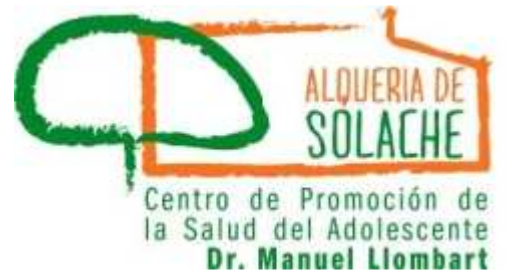




**AJUNTAMENT DE VALENCIA**  
REGIDORIA DE SANIDAD  
Sección de Promoción de la Salud

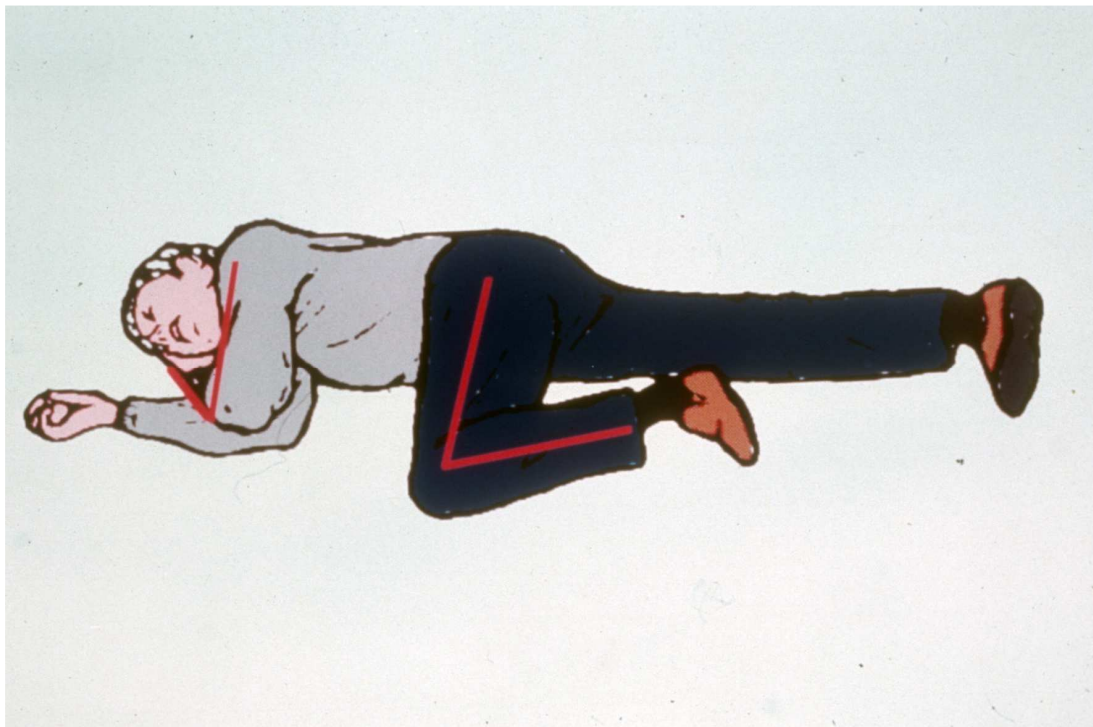


## **POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD**

Cuando una persona está inconsciente, puede tener dos problemas inmediatos.

Uno es que al relajarse toda la musculatura del organismo, la musculatura que sujeta la lengua también se relaja y ésta puede caer hacia atrás obstruyendo la vía aérea, e impidiendo la respiración. El segundo problema es que el cierre entre el esófago y el estómago también se relaja y el contenido gástrico puede pasar a la vía respiratoria

Una víctima que está inconsciente, debe ser colocada en Posición Lateral de Seguridad. Previene que la lengua caiga hacia atrás y reduce el riesgo de paso de contenido gástrico a vías respiratorias.





## CÓMO SE REALIZA

- Doblar en ángulo de 90 grados el brazo más cercano a nuestro cuerpo.
- Girar el brazo contrario, colocando la mano la mano en contacto con su cara.
- Doblar la rodilla más alejada de nuestro cuerpo unos 90 grados.
- Coger con una mano el hombro y la rodilla más alejada de nuestro cuerpo, y andando hacia atrás de rodillas, giramos a la víctima sobre su propio cuerpo.
- De esta forma mantenemos el eje: cabeza, cuello, tronco sin alterar, por si tiene una lesión en columna.

