



AL SALIR DE CLASE

Descripción

Actividades lúdico-educativas a desarrollar en el entorno escolar pero en periodo no lectivo, como alternativas de ocio saludable, a lo largo de todo el curso escolar.

Objetivos generales

- Ofertar alternativas saludables para la ocupación del tiempo libre de la juventud.
- Educar para la salud.
- Formar en valores y normas.

Objetivos específicos

- Fomentar las actitudes para la salud.
- Fomentar la autoestima.
- Fomentar la toma de decisiones.
- Fomentar la empatía.
- Conocer en qué actividades reparte la juventud el tiempo libre.
- Informar sobre posibles alternativas para la ocupación del tiempo de ocio



Población destinataria

Jóvenes con edades comprendidas entre los 8 y 12 años (2º y 3º Ciclo de Enseñanza Primaria).

Actividades

- Talleres.
- Juegos.
- Club de hábitos saludables.

Las actividades se desarrollan durante todo el curso escolar a razón de dos sesiones semanales de hora y media cada una. Estas, son desarrolladas por Monitoras/es de Ocio y Tiempo libre con formación específica en el contenido de este programa y en la prevención de las adicciones en estas edades.

Materiales

Juegos y materiales didácticos para el desarrollo de las actividades.

Material deportivo.

Temporalización

Curso escolar (De octubre a mayo)

Evaluación

-Del proceso

*Se elabora una base de datos de seguimiento donde constan tanto participantes como grado de asistencia.

-De resultados

*Cuestionario de evaluación para el alumnado (Evaluación cualitativa). Este cuestionario, adecuadamente validado, se pasa al principio y al final del curso, evaluando variables del tipo: Empatía, actitudes frente a la salud, autoestima y toma de decisiones, como determinantes a medio/largo plazo del riesgo de adicciones

*Cuestionario de evaluación para monitores y monitoras

Como inscribirse

Durante el mes de mayo se abre el periodo de inscripción **vía e-mail solamente** (alternativaspmd@valencia.es) para que los colegios a través de la Dirección o de la A.M.P.A. soliciten su inscripción en el programa para el curso próximo. La información actualizada para cada año se encuentra disponible en la web: www.valencia.es/pmd .

La inscripción es gratuita.