



# VIU L'ESTIU

## Descripción

El programa consiste en la realización de actividades de ocio y tiempo libre que promuevan el desarrollo personal y social de la infancia y de la juventud en ámbitos tan importantes como la educación para la salud y la formación en valores y normas durante el periodo estival.

Se realiza en colaboración con la Concejalía de Juventud y la Delegación para el Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad y Consumo.

## Objetivos generales

-Ofrecer alternativas saludables para el empleo del tiempo libre de la juventud.

-Educar para la salud.

-Formar en valores y normas.

## Objetivos específicos

-Fomentar las actitudes hacia la salud.

-Fomentar la autoestima.

-Fomentar la toma de decisiones.

-Fomentar la empatía.

-Conocer en qué actividades reparte la juventud el tiempo libre.

-Informar de posibles alternativas para el empleo del tiempo libre.

## Población destinataria

Jóvenes con edades comprendidas entre los 10 – 14 años.



## Actividades

- Talleres.
- Juegos.
- Consejo de aprendices de sabios.
- Casal d'esplai de El Saler (Educación medioambiental).
- Actividades en la Playa de la Malva-Rosa (Bibliomar, recursos educativos y culturales de la zona).

Las actividades de Juegos, Talleres y Consejo de aprendices de sabios, se desarrollan en 5 Centros de Juventud (Malilla, Benimaclet, Orriols, Sant Isidre y Trinitat) que colaboran con la Unidad de Prevención Comunitaria en Conductas Adictivas.

## Materiales

- Juegos didácticos.
- Material deportivo.



-Materiales propios para el desarrollo de las actividades del Casal d'Esplai y de los propios recursos municipales utilizados en el desarrollo del programa.

## Temporalización

Cuatro semanas de actividades entre junio y julio.

## Evaluación

### -Del proceso



\*Se elabora una base de datos de seguimiento en la que constan la población inscrita, grado de asistencia y de participación.

### -De resultados (Cuantitativa)

- \*Cuestionario de evaluación para jóvenes
- \*Cuestionario de evaluación para monitores/as

## Como inscribirse

A partir de mediados de mayo a través de Internet en la dirección [www.juventud-valencia.es](http://www.juventud-valencia.es) . **La inscripción es gratuita.**

Más información:

[-alternativaspmd@valencia.es](mailto:-alternativaspmd@valencia.es)

Tel:

96-208-20-27

96-208-20-33