



TALLER DE BEGUES SALUDABLES

https://www.youtube.com/watch?v=d-KgrfXK_bM&t=10s

<https://www.youtube.com/watch?v=aMHvYj8T55s>

Descripció

És un taller on compartir entre els/les joves un espai amé, divertit i saludable per a fomentar el consum de begudes sanes com a alternativa al consum d'alcohol.

Objectius

- Informar sobre begudes saludables i begudes no saludables i la repercussió que tenen en el nostre organisme.
- Informar sobre les classes de fruita i les seues combinacions.
- Desmitificar els erronis avantatges associats a la joventut i l'alcohol.
- Informar sobre els problemes socials que ocasiona l'abús i la dependència de l'alcohol.

Metodologia

Es tracta d'intervencions de dos hores de duració en què, en una primera part, els monitors i les monitores fan una explicació del taller i motiven la participació de la joventut i el debat i la reflexió sobre el consum de begudes alcohòliques i les alternatives existents.

En una segona fase, les/els joves realitzen la part pràctica, en la qual se'ls facilita el material necessari per a la preparació de les seues pròpies begudes saludables.

Població destinatària

Joves amb edats compreses entre els 13-20 anys.

Activitats

Els tallers tenen lloc en els espais que aporten les entitats que els sol·liciten.

Materials

L'UPCCA aportarà els materials necessaris per al desenvolupament del taller, a través de l'empresa encarregada de gestionar-los.

Temporalització

Durant tot l'any. Cal concertar la realització amb prou temps.

Avaluació

Avaluació de resultats. Fonamentalment quantitativa (nombre de participants) i qualitativa (gra de satisfacció i emplenament d'una enquesta).

Inscripció

Cal enviar un correu electrònic amb totes les dades de l'entitat, nombre i edats dels / de les participants i proposta de data per a realitzar-los a alternativaspm�@valencia.es.

Per a més informació: 962 082 027 / 962 082 033.

