

**LO ÚNICO EFICAZ PARA EVITAR  
EL  
SÍNDROME ALCOHÓLICO FETAL**



**un embarazo  
sin alcohol**

- **El Síndrome Alcohólico Fetal** es la primera causa evitable de retraso mental y la tercera en malformaciones en recién nacidos. Este síndrome forma parte de los *Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF)* y se produce como consecuencia del **consumo de alcohol durante el embarazo**.
- Hay otros cuadros clínicos relacionados con el consumo de alcohol durante el embarazo pero que se detectan a medida que la persona se va desarrollando: hiperactividad, problemas de lenguaje, de aprendizaje, memoria, dificultades escolares, de convivencia, etc.
- **La única forma de evitar el Síndrome Alcohólico Fetal es NO consumir alcohol durante el embarazo.** Durante el embarazo un mínimo consumo de alcohol se convierte en una situación de riesgo.
- Por ello, durante el embarazo lo recomendado es **cero consumo de alcohol**.

---

---

---

---