



CURS 2019-2020

Les nostres filles i fills s'enfronten diàriament als vertiginosos canvis d'una **societat que està en permanent transformació**, on s'imposen les **tecnologies de la informació i de la comunicació**, on **les addiccions**, tant amb substàncies com sense elles, estan presents dia a dia a través dels diversos canals informatius, de les xarxes socials o simplement estan en el carrer, produint uns canvis per als que moltes vegades no disposem **dels mètodes i dels mitjans adequats per a afrontar-los**.

El Programa d'Escola de Mares i Pares, pretén facilitar-los **recursos i formació** que els puga servir en tan important tasca com és **l'educació** de les filles i fills des de la **família** i consta de 8 sessions en Primer Nivell i Infantil i de 5 sessions per al Segon Nivell.

PRIMER NIVELL: Temes a tractar:

- El procés de la socialització a través de la família.
- La paternitat i maternitat responsable.
- Pares preparats: estils i pautes educatives.
- Tècniques de comunicació: L'escolta activa.
- El desenvolupament evolutiu i psicològic del ser humà.
- La personalitat: desenvolupament, estructura i components.
- Les relacions familiars.
- La prevenció a través de la família del consum de drogues i de l'ús indegut de les TIC.

SEGON NIVELL: Temes a tractar:

- Repàs d'alguns temes del primer nivell.
- Les relacions de parella.
- El rol de les mares i els pares en la família.
- Les relacions familiars.
- Coordinació entre la mare i el pare en la resolució de conflictes.

- La comunicació amb les/els adolescents.
- L'assertivitat en les xiquetes/ts i adolescents.
- L'autoestima.
- Factors de risc i com previndre l'ús de les drogues en l'adolescència.
- Autoavaluació com a mares i pares.
- Temes temes proposats per mares i pares.

INFANTIL: Temes a tractar:

- La família com a primer agent socialitzador.
- La relació família-escola.
- L'autoestima.
- Normes i límits.
- La comunicació eficaç i la gestió d'emocions.
- El joc, un element educatiu eficaç, divertit i plaent.
- Utilització de jocs de forma educativa a la fi de fomentar llaços familiars.
- Utilització del conte com a ferramenta educativa.

**Estos programes es desenvoluparan a través de sessions teoricopràctiques amb un enfocament dinàmic i participatiu.
Les classes seran impartides per docents: Psicòlegs/ogues, Metges/Metgesses, Pedagogs/es, i Educadors/es Socials.**

La persona de contacte responsable de l'Escola de Mares i Pares és la Psicòloga de l'Àrea Familiar: **Amparo Gómez Requena**.

Més informació i dubtes: dgomez@valencia.es Telèfon: 962082029.

A l'Escola de Pares de l'Ajuntament de València se li van concedir el Premi de la Generalitat Valenciana en matèria de Drogodependències, modalitat de Prevenció en l'Àmbit Familiar, l'any 1998, i el Segon Premi de Bones Pràctiques en Drogodependències en Prevenció Familiar, atorgat per la Federació Espanyola de Municipis i Províncies (FEMP) l'any 2005.