

TALLER DE BEGUDES SALUDABLES

<https://www.youtube.com/watch?v=aMHvYj8T55s>

<https://youtu.be/VMcyNDUpZqg>

Descripció

És un taller on compartir entre els/les joves, un espai amé, divertit i saludable, per a fomentar el consum de begudes sanes com a alternativa al consum d'alcohol.

Objetius

- Informar sobre begudes saludables i begudes no saludables i la repercussió que tenen en el nostre organisme.
- Informar sobre les classes de fruites i les seues combinacions
- Desmitificar els erronis avantatges associats a la joventut i l'alcohol.
- Informar sobre els problemes socials que ocasiona l'abús i dependència de l'alcohol.

Metodologia

Es tracta d'intervencions de dues hores de duració, en les quals en una primera part els i les monitores realitzen una explicació del taller, motivant la participació de la joventut i el debat i la reflexió sobre el consum de begudes alcoh.

En una segona fase els/les joves realitzen la part pràctica facilitant-los el material necessari per a la preparació de les seues pròpies begudes saludables.

Població destinatària

Joves amb edats compreses entre els 13 – 20 anys.

TALLER PREVENCIÓ DE CÀNNABIS

Descripció

El taller es desenvolupa en dues modalitats: Prevenció general i indicada (en el cas de perfils específics) i s'ofereix a totes aquelles associacions i entitats que treballant amb joves, están interessades a donar a conèixer els efectes del consum de cànnabis.

Objetius

- Informar sobre el cànnabis i els efectes del consum.
- Descobrir mites i falses creences associades a aquest consum, provocant una reflexió entre els/les adolescents, afavorint un posicionament crític.
- Retardar i/o previndre l'edat d'inici del consum.
- Informar sobre els problemes socials que ocasiona l'ús i abús del mateix així com les alternatives al consum des de tots els àmbits socials.

Metodologia

Activa i motivadora; la idea és utilitzar els jocs i dinàmiques per a crear un ambient amé i distés, que facilite la reflexió entorn de les informacions que vagen sorgint, i afavorisca el plantejament i resolució dels dubtes de els/les participants.

Població destinatària

Joves amb edats compreses entre els 12 i 30 ays.

Activitats

Els tallers tindran lloc en els espais que aporten les entitats que sol·liciten el desenvolupament d'aquests.

Materials

La UPCCA aportarà els materials necessaris per al desenvolupament del taller, a través de l'empresa encarregada de la gestió d'aquests.

Temporalització

Durant tot l'any, havent de concertar-se la seua realització amb temps suficient.

Avaluació

Avaluación de resultats. Fonamentalment quantitativa (nombre de participants) i qualitatives (grau de satisfacció i emplenament d'una enquesta).

Com inscriure's

Enviant un e-mail amb totes les dades de l'entitat, nombre i edats d'els/les participants i proposta de data per a la seua realització a alternativaspm�@valencia.es.

Per a més informació: 962 082 033



Activitats

Els tallers tindran lloc en els espais que aporten les entitats i associacions que sol·liciten el desenvolupament d'aquests.

Temporalització

Durant tot l'any, havent de concertar-se la seua realització amb temps suficient.

Avaluació

Avaluació de resultats. Fonamentalment quantitativa (nombre de participants) i qualitativa (grau de satisfacció i emplenament d'una enquesta).

Com inscriure's

Enviant un e-mail amb totes les dades de l'entitat, nombre i edats d'els/les participants i proposta de data per a la seua realització a alternativaspm�@valencia.es

Para más información : 962 082 033

