

DECÁLOGO TIC

PRESTA ATENCIÓN A SUS VIDEOJUEGOS

Selecciona los videojuegos de tus hijas/os, supervísalos y vigila que los contenidos sean adecuados a su edad. Procura jugar con ellas/os.

LIMITA EL TIEMPO

Hazles responsables del tiempo de consumo del móvil, contrólalo y límitalo si es necesario.

AVANCES TECNOLÓGICOS

Mantente al corriente de los avances de las tecnologías, no te quedes atrás en la labor de proteger a tus hijas/os.

OCIO Y TIEMPO LIBRE

Edúcales en la gestión inteligente del ocio y del tiempo libre.
Fomenta estilos de vida sana.

DA EJEMPLO

El modelo para tus hijas/os eres tú.
El ejemplo de tu interacción con las TIC es fundamental.

1

ENSEÑA A TUS HIJAS/OS A NAVEGAR POR INTERNET

Oriéntales sobre las páginas más fiables y las que no lo son. Explícales que nunca deben proporcionar datos personales en la red.

2

CÓMO, CUANDO Y DONDE SE UTILIZAN

Establece normas claras que regulen el buen uso de Internet, móvil y videojuegos.

3

4

CONTROL PARENTAL ONLINE

Haz uso de los programas de control parental para evitar que tus hijas/os encuentren contenidos inadecuados para su edad.
Tú eres el/la responsable de tus hijas/os.

5

6

COMUNICACIÓN POSITIVA

Dialoga, negocia y pacta y establece siempre una comunicación positiva con tus hijas/os.

7

8

APOYA A TUS HIJOS/AS

Esfuézate para que sientan tu apoyo y tu confianza para contarte cualquier problema.
Dile: Tú puedes.

9

10

