



# VIU L'ESTIU

## Descripció

El programa consisteix en la realització d'activitats d'oci i temps lliure que promoguen el desenrotllament personal i social de la infància i de la joventut en àmbits tan importants com l'educació per a la salut i la formació en valors i normes durant el període estival.

Es realitza en col·laboració amb la Regidoria de Joventut i la Delegació per al Pla Nacional sobre Drogues del Ministeri de Sanitat i Consum.

## Objectius generals

-Oferir alternatives saludables per a l'ocupació del temps lliure de la joventut.

-Educar per a la salut.

-Formar en valors i normes.

## Objectius específics

-Fomentar les actituds cap a la salut.

-Fomentar l'autoestima.

-Fomentar la presa de decisions.

-Fomentar l'empatia.

-Conèixer en quines activitats repartix la joventut el temps lliure.

-Informar sobre possibles alternatives per a l'ocupació del temps lliure.

## Població destinatària

Jóvens amb edats compreses entre els 10 – 14 anys.

## Activitats

-Tallers.



- Jocs.
- Consell d'aprenents de savis.
- Casal d'esplai d'El Saler (Educació mediambiental).
- Activitats en la Platja de la Malva-Rosa (Bibliomar, recursos educatius i culturals de la zona).

Les activitats de Jocs, Tallers i Consell d'aprenents de savis, es desenrotllen en 5 Centres de Joventut (Malilla, Benimaclet, Orriols, Sant Isidre i Trinitat) que col·laboren amb la Unitat de Prevenció Comunitària en Conductes Addictives.

### **Materials**

- Jocs didàctics.
- Material esportiu.



-Materials propis per al desenrotllament de les activitats del Casal d'Esplai i dels propis recursos municipals utilitzats en el desenrotllament del programa.

### **Temporalització**

Quatre setmanes d'activitats entre juny i juliol.

### **Avaluació**

#### **-Del procés**



\*S'elabora una base de dades de seguiment en què consten la població inscrita, grau d'assistència i de participació.

#### **-De resultats (Quantitativa)**

- \*Qüestionari d'avaluació per a jóvens
- \*Qüestionari d'avaluació per a monitors i monitores

### **Com inscriure's**

A partir de mitjan de maig a través d'Internet en l'adreça [www.juventud-valencia.es](http://www.juventud-valencia.es) . **Inscripció gratuïta.**

Més informació:

[-alternativaspmd@valencia.es](mailto:-alternativaspmd@valencia.es)

Tel:

96-208-20-27

96-208-20-33