

Dia mundial
sense tabac

31 de maig



TABAQUISME I CORONAVIRUS

El tabaquisme és una pandèmia evitable. L'OMS informa que malgrat el contundent anunci que apareix en els paquets de tabac "Fumar mata", a l'any moren 6 milions de persones per inhalar el seu fum, i d'elles, 600.000 són fumadores passives. Este fum conté més de 4.000 substàncies, més de 400 són tòxiques, inclosa la nicotina, però totes són perjudicials per a la salut.

El "Dia Mundial Sense Tabac" va ser instaurat per l'OMS el 31 de maig de 1987 per a manifestar la necessitat de previndre les conseqüències del tabaquisme i estimular als Estats membres a establir polítiques per a evitar-ho.

Este 31 de maig del 2020 ens enfrontem a dues pandèmies, la del tabaquisme i la del coronavirus, en un entorn en el qual s'entremesclen informacions i objectius diferents:

- Les Institucions Sanitàries que proposen aprofitar el confinament perquè les persones fumadores abandonen el seu hàbit. Sembla ser que l'estrés del moment no ha afavorit este objectiu. Mancant dades més clarificadoras, les empreses de logística han augmentat els seus beneficis este últim mes i mig gràcies a la distribució de productes de farmàcia "anti-covid19" i de tabac, excepte el d'embolcar que s'ha distribuït menys.
- Un estudi d'investigació que, malgrat estar en una fase molt preliminar, curiosament s'ha estat difonent àmpliament en els mitjans de comunicació, que diu que la nicotina del fum del tabac pot actuar com a "medicament protector" enfront del coronavirus. Com ha sigut la seua difusió que el Ministeri de Sanitat ha emés un comunicat advertint que eixa informació manca d'evidència científica. Allò realment evident en relació al Covid19 i el tabaquisme és que el 25% de les persones malaltes crítiques que han ingressat en l'UCI són fumadores.
- Les informacions sobre la capacitat del Covid19 per a contaminar i romandre actiu durant hores o dies en els diferents materials que ens envolten i la necessitat de desinfectar-se després de tindre contacte amb ells.

Per tot això l'Àrea de Prevenció Comunitària del Servei d'Addiccions (PMD/UPCCA-València) de l'Ajuntament de València, a més d'insistir en la prevenció del tabaquisme i la protecció enfront d'informacions interessades, enguany posa l'accent en les grans possibilitats, quan es fuma, de crear un entorn contaminat pel Covid-19 perquè:

PRIMER: Fumar presenta el risc de contaminar o infectar-se amb el Coronavirus pels diferents materials que es manipulen des del mateix moment que s'adquireix el paquet amb tabac fins que s'acaba: pel plàstic de l'embolcall on pot romandre actiu el virus durant 4 dies, en el paper 30 minuts, en els guants de làtex o els dits 8 hores, en l'encenedor 4 dies, en la tela (bossa, butxaca) 1 dia. Per contaminar el sòl en tirar la burilla, podent arrossegar en la sola de les sabates el virus fins a les botigues, despatxos o llars.

SEGON: Se sap que el Covid19 està en les gotetes d'aerosol que es produeixen en tossir o en exhalar el fum del tabac i que pot traslladar-se per l'aire almenys a 2 metres del fumador, si s'està parat, i contaminar amb això a les persones que estan a prop.

Davant això, considerem que el més adequat durant la pandèmia per Coronavirus és apel·lar a la responsabilitat que sempre demostren les persones fumadores per abstinir-se de fumar en els "espais sense fum", demanant-los que prescindisquen de fumar en els espais oberts d'ús comú com són parcs o passejos i en les cues per a entrar en els establiments...