



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
OFICINA D'ESTADÍSTICA

BARÒMETRE MUNICIPAL
D'OPINIÓ CIUTADANA **VLC**



**BARÒMETRE
MUNICIPAL
D'OPINIÓ
CIUTADANA**

**RESULTATS PER A LA CIUTAT
SETEMBRE 2019**

Índex

P.1.1

P.1.2

P.1.3

P.1.4

P.2

P.2.1

P.3

P.4

P.5

P.6.1

P.6.2

P.7

P.7.1

P.8.1

P.8.2

P.9

P.10

P.11.1

P.11.2

P.11.3

P.11.4

P.12

P.13

P.14.1

P.14.2

P.15.1

P.15.2

P.15.3

P.15.4

P.16

P.17.1

P.17.2

P.18.1

P.18.2

P.19

P.20

P.21

P.22

P.23.1

P.23.2

P.23.1,2

P.23.3

P.24.1

P.24.2

P.24.2b

P.24.3

P.25.1

P.25.2

P.25.3

P.25.4

P.25.1,2,3,4

P.25.5

P.26

P.27

P.28

P.29

P.29.1

P.29.2

P.29.3

Sexe

P.31.1

P.31.2

P.32

P.33

P.34

P.35

P.36

P.37.1

P.37.2

P.38

P.39.1

P.39.2

P.39.3

P.39.123

P.40



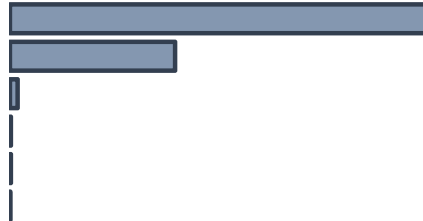
ESPAIS ESPORTIUS AL DISTRICTE

Pregunta 1.1

Podria valorar la importància de l'esport en relació als següents aspectes?

Com a activitat saludable

	Percentatge
Molt important	70,5
Bastant important	27,7
Poc important	1,3
Gens important	0,2
No sap	0,2
No contesta	0,1
Total	100,0
(N)	(2.298)





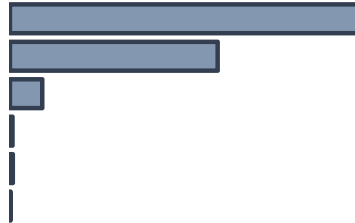
ESPAIS ESPORTIUS AL DISTRICTE

Pregunta 1.2

Podria valorar la importància de l'esport en relació als següents aspectes?

Com a eina educativa

	Percentatge
Molt important	58,7
Bastant important	34,9
Poc important	5,4
Gens important	0,4
No sap	0,5
No contesta	0,1
Total	100,0
(N)	(2.298)





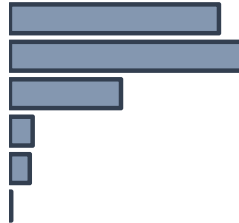
ESPAIS ESPORTIUS AL DISTRICTE

Pregunta 1.3

Podria valorar la importància de l'esport en relació als següents aspectes?

Com a eina per a millorar l'economia de la ciutat

	Percentatge
Molt important	35,1
Bastant important	38,9
Poc important	18,7
Gens important	3,8
No sap	3,3
No contesta	0,2
Total	100,0
(N)	(2.298)





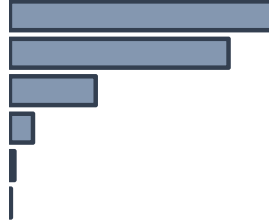
ESPAIS ESPORTIUS AL DISTRICTE

Pregunta 1.4

Podria valorar la importància de l'esport en relació als següents aspectes?

Com a espectacle o entreteniment

	Percentatge
Molt important	44,2
Bastant important	36,7
Poc important	14,4
Gens important	3,8
No sap	0,7
No contesta	0,1
Total	100,0
(N)	(2.298)





ESPAIS ESPORTIUS AL DISTRICTE

Pregunta 2

Pensant en les necessitats del seu barri, creu que...

	Percentatge
N'hi ha massa instal·lacions esportives públiques	2,6
N'hi ha suficients instal·lacions esportives públiques	34,3
Falten instal·lacions esportives públiques	60,1
No sap	2,9
No contesta	0,0
Total	100,0
(N)	(2.298)





ESPAIS ESPORTIUS AL DISTRICTE

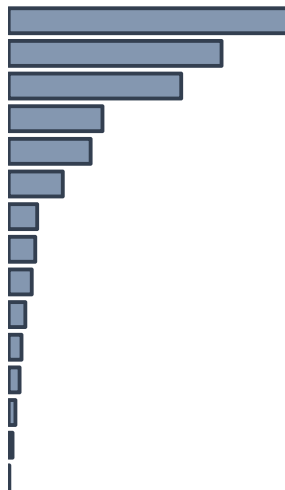
(Només per a qui pensa que falten instal·lacions esportives públiques)

Pregunta 2.1

Quina instal·lació creu que hauria de construir-se?

(Màxim dues respostes)

	Percentatge
Piscines	53,8
Pavellons poliesportius	40,3
Gimnasos o centres de fitness	32,7
Circuits esportius per a córrer, caminar, patinar	17,7
Camps de futbol	15,5
Pistes de bàsquet a l'aire lliure	10,2
Pistes d'atletisme	5,4
Pistes de tennis/pàdel	5,0
Pistes de petanca	4,4
Rocòdrom	3,1
Pistes de skate	2,4
Taules de ping-pong	2,0
Aparells de gimnàstica als parcs	1,2
Altres	0,7
No sap	0,1
No contesta	0,0
(N)	(1.382)



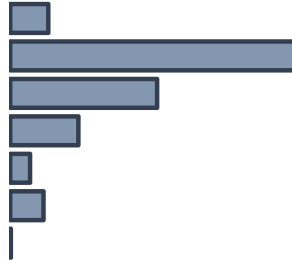


ESPAIS ESPORTIUS AL DISTRICTE

Pregunta 3

Vosté creu que la qualitat de les instal·lacions esportives municipals del seu districte és molt bona, bona, roïna o molt roïna?

	Percentatge
Molt bona	6,4
Bona	48,3
Regular	24,7
Roïna	11,5
Molt roïna	3,3
No sap	5,6
No contesta	0,1
Total	100,0
(N)	(2.298)

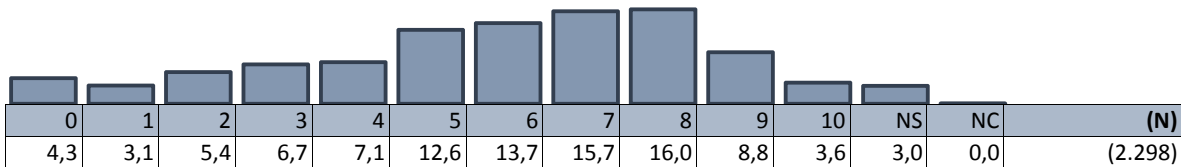




ESPAIS ESPORTIUS AL DISTRICTE

Pregunta 4

Com valoraria del 0 al 10 els espais per a practicar esport a l'aire lliure al seu districte?





























Mitjana	Desv. Típ.	Mediana	(N)
5,8	2,6	6	(2.227)

ESPAIS ESPORTIUS AL DISTRICTE

Pregunta 5

Com milloraria les condicions per a practicar esport a l'aire lliure al seu districte?

(Espontània, només una resposta)

	Percentatge	
Més centres esportius/poliesportius municipals	16,5	
Millor conservació i manteniment d'instal·lacions	11,6	
Més aparells de gimnàstica en els espais a l'aire lliure	8,6	
Augmentar i millorar carrils/pistes per a caminar, anar amb bici i córrer	7,8	
Més zones verdes/parcs i més ombres	5,9	
Piscines públiques	5,5	
Més camps de futbol	2,5	
Més pistes de bàsquet	2,1	
Més neteja	2,0	
Espais per a esports minoritaris (patinatge, rocòdrom, petanca, fitness)	2,0	
Millors preus/gratuïtat	1,8	
Més fonts, urinaris i vestuaris	1,5	
Més instal·lacions/aparells d'esport per a majors	1,5	
Més il·luminació	1,0	
Millorar/augmentar instal·lacions per a esports amb raquetes	0,9	
Seguretat i control del tràfic	0,8	
Menys contaminació	0,8	
Zones d'esport per a xiquets	0,6	
Promocionar l'esport	0,5	
Assenyalar/delimitar zones esportives	0,5	
Més pistes d'atletisme	0,4	
Monitors	0,4	
Espais adaptats	0,2	
Res	14,8	
No sap	9,8	
No contesta	0,0	
Total	100,0	
(N)	(2.298)	



PRÀCTICA ESPORTIVA I HÀBITS SALUDABLES

Pregunta 6.1

En una setmana d'activitat normal, ¿quants dies camina, va en bici o qualsevol altre transport sense motor almenys 10 minuts seguits per a desplaçar-se?

	Percentatge	
0	10,0	
1	1,2	
2	4,0	
3	5,9	
4	5,3	
5	26,8	
6	9,0	
7	37,6	
No sap	0,1	
No contesta	0,1	
Total	100,0	
(N)	(2.298)	

Mitjana	Desv. Típ.	Mediana	(N)
5,0	2,2	5	(2.294)



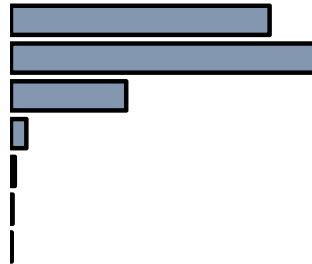
PRÀCTICA ESPORTIVA I HÀBITS SALUDABLES

(Només per a qui camina, va en bici o qualsevol altre transport sense motor
10 minuts o més seguits almenys un dia per setmana)

Pregunta 6.2

I en un dia normal, ¿quant de temps empra en desplaçar-se?

	Percentatge
10 - 29 min	37,0
30 - 59 min	43,5
1h - 2h	16,5
2h - 3h	2,2
> 3h	0,6
No sap	0,2
No contesta	0,1
Total	100,0
(N)	(2.069)



PRÀCTICA ESPORTIVA I HÀBITS SALUDABLES

Pregunta 7

En el seu temps lliure, vosté fa exercici o alguna activitat física?

(Només una resposta)

	Percentatge
Faig alguna activitat física (esport, caminar o passejar amb bicicleta)	65,7
No faig exercici	34,3
No sap	0,0
No contesta	0,1
Total	100,0
(N)	(2.298)



|

















PRÀCTICA ESPORTIVA I HÀBITS SALUDABLES

(Només per a qui fa alguna activitat física)

Pregunta 7.1

Quines activitats físiques o esportives practica amb més freqüència?

(Màxim tres respostes)

	Percentatge	
Caminar	47,6	
Gimnàstica intensa (musculació i tonificació)	26,3	
Córrer	16,8	
Bicicleta	12,0	
Natació	10,6	
Ioga, pilates, estiraments	7,7	
Futbol	5,7	
Tennis, pàdel	2,9	
Arts marciais	2,3	
Ball	2,3	
Senderisme/muntanya	1,8	
Bàsquet	1,7	
Patinatge	1,1	
Atletisme	0,5	
Surf	0,4	
Altres	1,5	
No sap	0,0	
No contesta	0,0	
(N)	(1.509)	



PRÀCTICA ESPORTIVA I HÀBITS SALUDABLES

(Només per a qui fa alguna activitat física)

Pregunta 8.1

En una setmana normal, quants dies fa exercici almenys 10 minuts seguits?

	Percentatge	
1	4,2	
2	17,0	
3	20,1	
4	15,7	
5	16,7	
6	4,7	
7	21,6	
No sap	0,0	
No contesta	0,0	
Total	100,0	
(N)	(1.509)	

Mitjana	Desv. Típ.	Mediana	(N)
4,2	1,9	4	(1.509)



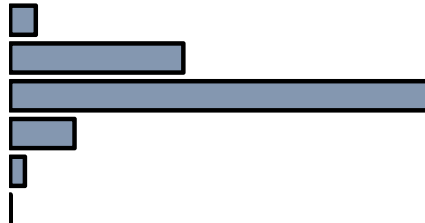
PRÀCTICA ESPORTIVA I HÀBITS SALUDABLES

(Només per a qui fa alguna activitat física)

Pregunta 8.2

I quant de temps fa exercici aquest dia/dies?

	Percentatge
10 - 29 min	3,6
30 - 59 min	24,8
1h - 2h	60,2
2h - 3h	9,2
> 3h	2,1
No sap	0,0
No contesta	0,0
Total	100,0
(N)	(1.509)













PRÀCTICA ESPORTIVA I HÀBITS SALUDABLES

(Només per a qui fa alguna activitat física)

Pregunta 9

On acostuma a fer esport o activitat física?

(Màxim dues respostes)

	Percentatge	
Al carrer	53,0	
Instal·lació Esportiva privada (gimnàs...)	28,9	
Un parc	22,9	
Establiment Esportiu a l'aire lliure (inclou els Jardins del Túria)	19,6	
Platja, port/ el mar	13,6	
Instal·lació Esportiva Municipal coberta	9,9	
La pròpia casa	5,7	
Muntanya	4,4	
Instal·lació escolar/ universitària	1,0	
Altres	1,4	
No sap	0,0	
No contesta	0,0	
(N)	(1.509)	



PRÀCTICA ESPORTIVA I HÀBITS SALUDABLES

(Només per a qui no fa exercici)

Pregunta 10

Em podria dir quin o quins són els motius pels quals no practica esport o no fa més activitat física?

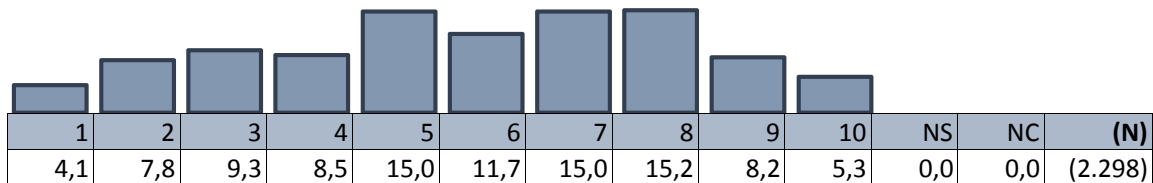
(Màxim dues respostes)

	Percentatge	
No tinc temps	59,6	
No tinc ganes/interés o no li veig utilitat	45,4	
Isc cansat de la feina/estudi	16,1	
Per motius de salut o per alguna lesió	16,0	
Els horaris de treball/estudis no són compatibles	11,1	
Per edat	9,0	
Per motius econòmics	4,3	
Per manca d'accessibilitat a les instal·lacions esportives	4,3	
No tinc amb qui practicar-ho	3,1	
Altres	1,3	
No sap	0,0	
No contesta	0,0	
(N)	(788)	

SALUT I TERÀPIES

Pregunta 11.1

Responga en una escala de l'1 al 10 com s'ha sentit més freqüentment durant l'últim mes, on 1 és *Molt cansat/da* i 10 és *Amb molta vitalitat*.

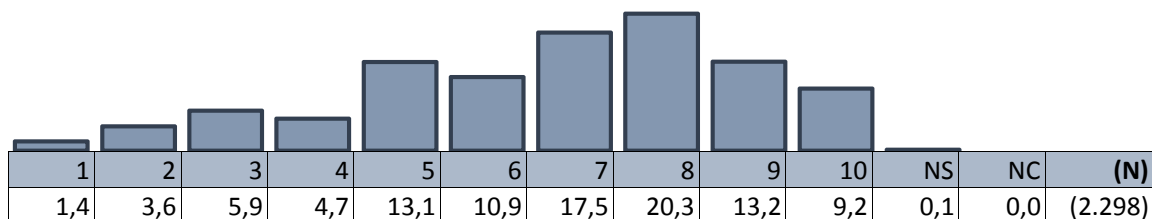


Mitjana	Desv. Típ.	Mediana	(N)
5,8	2,4	6	(2.298)

SALUT I TERÀPIES

Pregunta 11.2

Responga en una escala de l'1 al 10 com s'ha sentit més freqüentment durant l'últim mes, on 1 és *Molt trist/a* i 10 és *Molt feliç*.

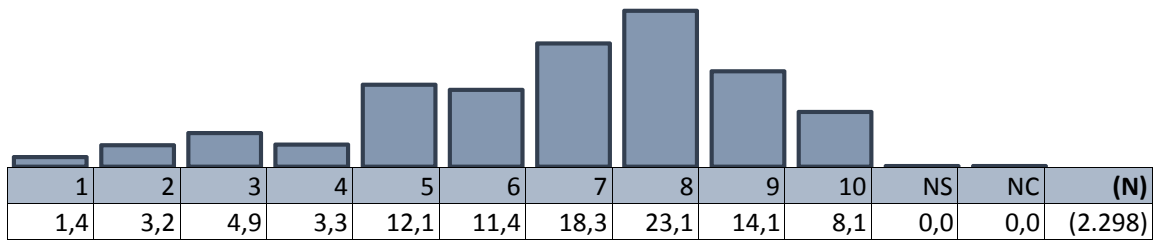


Mitjana	Desv. Típ.	Mediana	(N)
6,7	2,2	7	(2.295)

SALUT I TERÀPIES

Pregunta 11.3

Responga en una escala de l'1 al 10 com s'ha sentit més freqüentment durant l'últim mes, on 1 és *Molt enfadat/da* i 10 és *Amb molta tranquil·litat* .

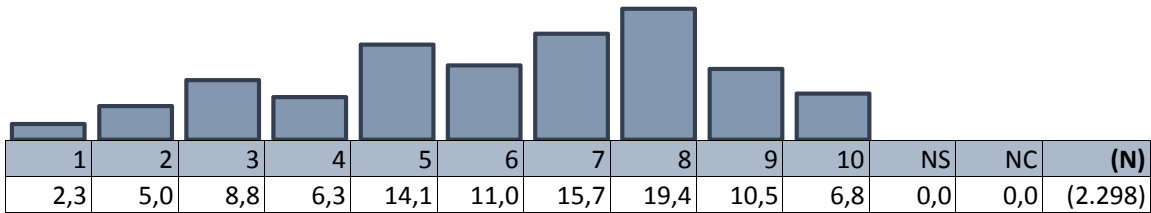


Mitjana	Desv. Típ.	Mediana	(N)
6,9	2,1	7	(2.297)

SALUT I TERÀPIES

Pregunta 11.4

Responga en una escala de l'1 al 10 com s'ha sentit més freqüentment durant l'últim mes, on 1 és *Molt preocupat/da* i 10 és *Molt calmat/da*.








Mitjana	Desv. Típ.	Mediana	(N)
6,3	2,3	7	(2.298)

SALUT I TERÀPIES

Pregunta 12










Per favor, digam amb quina frase de les següents es veu més identificat:

	Percentatge	
Crec que em pose malalt més fàcilment que altres persones	10,8	
Tinc tanta salut com qualsevol	61,7	
La meua salut és excel·lent, millor que la majoria	25,7	
No sap	1,8	
No contesta	0,0	
Total	100,0	
(N)	(2.298)	

SALUT I TERÀPIES

Pregunta 13

A quina de les següents possibles situacions respecte del seu futur té vosté més temor? I en segon lloc?



	Percentatge		
	1r lloc	2n lloc	
El deteriorament mental, pèrdua de memòria	38,1	21,0	
La dependència respecte a altres persones	18,8	22,3	
La solitud	12,9	9,8	
El deteriorament físic	7,7	12,0	
El dolor	7,1	13,4	
El sentiment d'inutilitat	6,9	12,3	
La mort	6,2	6,6	
No sap	2,3	2,5	
No contesta	0,1	0,2	
Total	100,0	100,0	
(N)	(2.298)	(2.292)	

■ 1r lloc
■ 2n lloc

SALUT I TERÀPIES

Pregunta 14.1

Vosté pateix alguna malaltia crònica diagnosticada?

	Percentatge Sí	
Sí	35,2	
No	64,8	
No sap	0,0	
No contesta	0,0	
Total	100,0	
(N)	(2.298)	


















SALUT I TERÀPIES

(Només per a qui pateix alguna malaltia crònica diagnosticada)

Pregunta 14.2

Quina?

(Resposta múltiple)

	Percentatge Sí	
Hipertensió	23,5	
Malalties dels óssos i les articulacions	22,9	
Diabetes	20,1	
Malalties cardiovasculars (com a infarts del miocardi i accidents cerebrovasculars)	9,9	
Colesterol	9,3	
Malalties respiratòries cròniques (com la malaltia pulmonar obstructiva crònica i l'asma)	8,9	
Al·lèrgies	5,9	
Malalties psiconeurològiques	5,6	
Càncer	5,4	
Trastorn del somni	5,1	
Malalties de l'aparell digestiu (úlceres, hepatitis)	3,3	
Hipotiroidisme	2,0	
Fibromiàlgia	1,9	
Migranya/cefalea	1,4	
Un altra	14,5	
No sap	0,1	
No contesta	1,3	
(N)	(809)	



SALUT I TERÀPIES

Pregunta 15.1

Durant l'últim mes, quin d'aquestos símptomes ha patit?

	Percentatge				(N)
	Sí	No	NS	NC	
Dolor d'ossos, articulacions o muscular	41,6	58,4	0,0	0,0	(2.298)
Mal de cap, gola, oïdes, ulls o dents	18,9	81,1	0,0	0,0	(2.298)
Mal de panxa, digestiu, fetge, diarrea, estrenyiment...	8,9	91,0	0,0	0,1	(2.298)
Problemes respiratoris, dolor al pit, falta d'aire	6,2	93,7	0,0	0,1	(2.298)
Fatiga, marejos, desmais...	8,3	91,7	0,0	0,0	(2.298)
Menstruació dolorosa o altres problemes amb l'aparell reproductiu, menopausa...	16,0	83,9	0,0	0,1	(1.217)
Problemes al cor o sensació de que el cor batega amb força o de pressa	2,6	97,4	0,0	0,0	(2.298)
Insomni	15,4	84,5	0,0	0,1	(2.298)

SALUT I TERÀPIES

(Només per a qui pateix aquestos símptomes)

Pregunta 15.2

Es medica per a paliar aquestos símptomes?

	Percentatge				(N)
	Sí	No	NS	NC	
Dolor d'ossos, articulacions o muscular	71,0	29,0	0,0	0,0	(955)
Mal de cap, gola, oïdes, ulls o dents	79,4	20,6	0,0	0,0	(434)
Mal de panxa, digestiu, fetge, diarrea, estrenyiment...	62,2	37,8	0,0	0,0	(205)
Problemes respiratoris, dolor al pit, falta d'aire	72,5	26,6	0,9	0,0	(142)
Fatiga, marejos, desmais...	57,6	42,4	0,0	0,0	(190)
Menstruació dolorosa o altres problemes amb l'aparell reproductiu, menopausa...	74,1	25,9	0,0	0,0	(194)
Problemes al cor o sensació de que el cor batega amb força o de pressa	71,5	28,5	0,0	0,0	(59)
Insomni	48,5	51,5	0,0	0,0	(353)

SALUT I TERÀPIES

(Només per a qui es medica per a paliar aquests símptomes)

Pregunta 15.3

Aquest medicament té prescripció mèdica?

	Percentatge				(N)
	Sí	No	NS	NC	
Dolor d'ossos, articulacions o muscular	82,3	17,7	0,0	0,0	(678)
Mal de cap, gola, oïdes, ulls o dents	60,7	39,3	0,0	0,0	(345)
Mal de panxa, digestiu, fetge, diarrea, estrenyiment...	77,2	21,9	0,9	0,0	(127)
Problemes respiratoris, dolor al pit, falta d'aire	93,9	6,1	0,0	0,0	(103)
Fatiga, marejos, desmais...	88,7	11,3	0,0	0,0	(109)
Menstruació dolorosa o altres problemes amb l'aparell reproductiu, menopausa...	64,7	34,7	0,5	0,0	(144)
Problemes al cor o sensació de que el cor batega amb força o de pressa	96,5	3,5	0,0	0,0	(42)
Insomni	90,1	9,9	0,0	0,0	(171)

SALUT I TERÀPIES

(Només per a qui pateix aquestos símptomes)

Pregunta 15.4

Amb quina freqüència diria vosté que sent aquest símptoma?











	Percentatge						(N)
	Diàriament	Vàries vegades a la setmana	Una vegada al mes	Quasi mai	No sap	No contesta	
Dolor d'ossos, articulacions o muscular	24,8	46,0	17,9	10,9	0,2	0,3	(955)
Mal de cap, gola, oïdes, ulls o dents	7,2	37,0	33,1	22,0	0,1	0,7	(434)
Mal de panxa, digestiu, fetge, diarrea, estrenyiment...	14,3	23,6	30,6	30,5	0,1	1,0	(205)
Problemes respiratoris, dolor al pit, falta d'aire	23,1	35,6	28,5	12,6	0,0	0,3	(142)
Fatiga, marejos, desmais...	11,8	32,2	33,7	21,6	0,3	0,4	(190)
Menstruació dolorosa o altres problemes amb l'aparell reproductiu, menopausa...	10,3	6,3	81,3	0,4	0,0	1,8	(194)
Problemes al cor o sensació de que el cor batega amb força o de pressa	21,4	27,6	36,0	14,3	0,6	0,0	(59)
Insomni	39,0	41,5	10,3	8,4	0,6	0,2	(353)

SALUT I TERÀPIES

Pregunta 16

En general, creu que les malalties es deuen a...

(Màxim dues respostes)

	Percentatge	
L'estil de vida (alimentació, activitat física...)	44,1	
Factors externs (virus, infeccions...)	35,8	
Genètica i factors hereditaris	29,9	
Factors ambientals (contaminació, productes químics, aigua no potable...)	23,8	
Malestar psicològic i emocional (depressió, ansietat...)	19,3	
Activitat laboral i condicions de treball	15,8	
Addicions (alcohol, tabac, drogues...)	13,4	
Problemes personals i familiars	6,6	
Falta de recursos econòmics	4,3	
Altra causa	1,1	
Cap	0,2	
No sap	0,2	
No contesta	0,4	
(N)	(2.298)	

SALUT I TERÀPIES

Pregunta 17.1

Dels següents mètodes, remeis o tractaments quins utilitza o ha utilitzat per a pal·liar símptomes o molèsties a l'últim any?

(Resposta múltiple)

	Percentatge			
	Sí	No	NS	NC
Canvis de dieta	13,0	87,0	0,0	0,0
Productes de herbolari	8,5	91,5	0,0	0,0
Homeopatia	2,0	98,0	0,0	0,0
Exercici físic (estiraments, ioga, pilates, natació...)	15,1	84,9	0,0	0,0
Acupuntura, auriculopuntura	2,3	97,7	0,0	0,0
Fisioteràpia, massatge, osteopatia	10,3	89,7	0,0	0,0
Meditació i/o teràpia de relaxació	4,6	95,4	0,0	0,0
Grups de suport, tractaments psicològics/terapèutics	1,7	98,3	0,0	0,0
Altres	0,2	99,8	0,0	0,0
(N=2.298)				

SALUT I TERÀPIES

(Només per a qui utilitza o ha utilitzat els mètodes per a pal·liar símptomes)

Pregunta 17.2

I diria vosté que l'ús d'aquest tractament ha sigut molt, prou, poc o gens efectiu?

	Percentatge						(N)
	Molt	Prou	Poc	Gens	NS	NC	
Canvis de dieta	28,3	58,1	10,6	2,1	0,4	0,5	(298)
Productes de herbolari	29,5	52,5	17,1	0,5	0,4	0,0	(195)
Homeopatia	40,7	42,0	12,3	2,7	0,0	2,3	(46)
Exercici físic (estiraments, ioga, pilates, natació...)	55,2	42,4	2,0	0,4	0,0	0,0	(347)
Acupuntura, auriculopuntura	60,4	29,6	10,0	0,0	0,0	0,0	(53)
Fisioteràpia, massatge, osteopatia	40,8	50,4	6,4	1,4	0,0	1,0	(236)
Meditació i/o teràpia de relaxació	63,0	29,0	4,2	2,4	0,0	1,3	(105)
Grups de suport, tractaments psicològics/terapèutics	65,7	21,5	7,2	3,4	2,3	0,0	(39)
Altres	16,4	58,7	24,9	0,0	0,0	0,0	(5)



SALUT I TERÀPIES

Pregunta 18.1

En l'últim any, vosté ha pres algun tipus de mesura per prevenir un possible problema de salut a llarg termini?

	Percentatge
Sí	20,5
No	79,4
No sap	0,0
No contesta	0,1
Total	100,0
(N)	(2.298)





SALUT I TERÀPIES

(Només per a qui ha pres alguna mesura de prevenció)

Pregunta 18.2

En el cas de que sí, quina mesura?

(Màxim tres respostes)

	Percentatge
Dieta/menjar sa	33,9
Fer esport	19,5
Reduir/eliminar consum d'addictius (alcohol, café, tabac i/o droga)	17,5
No menjar/reduir greixos, processats, fregits i refinats	14,8
loga, pilates, meditació i similars	7,9
Reduir consum de sucre	6,0
Menor consum de sal	4,8
Caminar	4,7
Fisioteràpia, massatges i/o acupuntura	2,9
Prendre productes naturals, d'herbolari i ecològics	2,4
Beure més aigua	1,5
Prendre aportacions nutritives (vitamines, col·lagen)	1,2
Portar una vida tranquil·la, dormir 8 hores	0,8
Teràpies alternatives i homeopàtiques	0,6
No sap	0,0
No contesta	0,0
(N)	(471)

HÀBITS SALUDABLES

Pregunta 19

Podria indicar-me, aproximadament, quantes hores al dia dorm vosté habitualment?

	Percentatge	
Menys de 6 hores	11,7	
≥ 6 i < 7	20,2	
≥ 7 i < 8	32,2	
≥ 8 i < 9	30,6	
≥ 9 i < 10	3,6	
10 o més hores	1,7	
No sap	0,0	
No contesta	0,0	
Total	100,0	
(N)	(2.298)	

Mitjana	Desv. Típ.	Mediana	(N)
7,0	1,2	7	(2.298)



HÀBITS SALUDABLES

Pregunta 20

En un dia laboral normal, quantes vegades menja incloent "picaeta" o aperitiu?

	Percentatge
1	0,4
2	3,4
3	26,5
4	33,9
5	30,9
6	3,8
7	0,7
8	0,2
9	0,1
10	0,1
No sap	0,0
No contesta	0,0
Total	100,0
(N)	(2.298)








HÀBITS SALUDABLES

Pregunta 22

En general, els aliments que consumeix a casa, són preparats per vosté o algun altre membre de la seua llar, o són productes que estan ja elaborats o precuinats?

(Només una resposta)

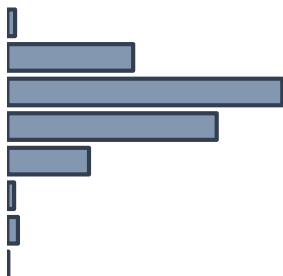
	Percentatge	
Tots s'elaboren a casa	40,0	
Quasi tots o la major part s'elaboren a casa	42,3	
Més o menys la meitat s'elaboren a casa i l'altra meitat són precuinats	16,5	
Quasi tots o la major part són precuinats	1,0	
Tots són precuinats	0,0	
No sap	0,0	
No contesta	0,0	
Total	100,0	
(N)	(2.298)	

HÀBITS SALUDABLES

Pregunta 23.1

Em podria dir quina és la seua alçada?

	Percentatge
Menys de 150 cm	1,1
Entre 150 i 159 cm	17,5
Entre 160 i 169 cm	38,4
Entre 170 i 179 cm	29,2
Entre 180 i 189 cm	11,4
190 cm o més	0,9
No sap	1,5
No contesta	0,1
Total	100,0
(N)	(2.298)



Mitjana	Desv. Típ.	Mediana	(N)
167,6	9,3	167	(2.262)

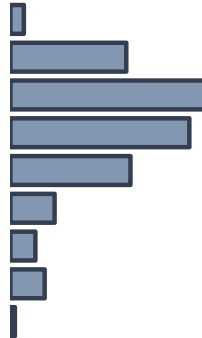


HÀBITS SALUDABLES

Pregunta 23.2

I el seu pes?

	Percentatge
Menys de 50 kg	1,8
Entre 50 i 59 kg	15,9
Entre 60 i 69 kg	26,6
Entre 70 i 79 kg	24,5
Entre 80 i 89 kg	16,4
Entre 90 i 99 kg	6,0
100 kg o més	3,4
No sap	4,7
No contesta	0,6
Total	100,0
(N)	(2.298)



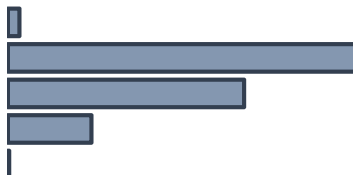
Mitjana	Desv. Típ.	Mediana	(N)
71,3	13,4	70	(2.177)

HÀBITS SALUDABLES

Pregunta 23.1,2

Distribució segons IMC (Kg/m²)

	Percentatge
Pes insuficient	1,7
Pes normal	51,2
Sobrepés	34,6
Obesitat	12,3
Obesitat mòrbida	0,2
Total	100,0
(N)	(2.164)



Nota: L'índex de massa corporal (IMC) es defineix segons l'expressió $IMC = \text{pes (Kg)} / \text{alçada}^2 \text{ (m}^2\text{)}$

El valors de l'IMC es categoritzen de la forma següent:

- Insuficient (< 18,5)
- Normal (18,5 - 25)
- Sobrepés (25 - 30)
- Obesitat (30 - 40)
- Obesitat mòrbida (>= 40)



HÀBITS SALUDABLES

Pregunta 23.3

Quina és la percepció que té vosté sobre el seu cos?

	Percentatge
Amb pes per davall del pes normal	8,9
Amb pes normal	52,2
Amb pes per damunt del pes normal	38,1
No sap	0,6
No contesta	0,2
Total	100,0
(N)	(2.298)



HÀBITS SALUDABLES

Pregunta 24.1

Fuma tabac o ha fumat en el passat?

	Percentatge
Sí, fuma actualment	27,0
No fuma cigarrets en l'actualitat però sí en el passat	24,3
No fuma cigarrets ni ho ha fet mai	48,7
No sap	0,0
No contesta	0,0
Total	100,0
(N)	(2.298)





HÀBITS SALUDABLES

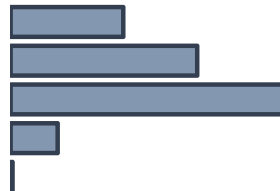
(Només per a qui fuma actualment)

Pregunta 24.2

Quants cigarrets es fuma en un dia normal, aproximadament?

(Només una resposta)

	Percentatge
Entre 1 - 5	18,1
Entre 6 - 10	30,0
Entre 11 - 20	43,9
Entre 21 - 40	7,6
Més de 40	0,3
No sap	0,0
No contesta	0,0
Total	100,0
(N)	(619)





HÀBITS SALUDABLES

(Només per a qui fuma actualment)

Pregunta 24.2b

Quants cigarrets es fuma en un dia normal, aproximadament?

Distribució segons intensitat (nº cigarrets / dia)

(Només una resposta)

	Percentatge	
Moderat	48,1	
Excessiu	43,9	
Alt	7,6	
Pesat	0,3	
Total	100,0	
(N)	(619)	

Nota: El consum de tabac es categoritza de la forma següent:

- Moderat (10 cigarrets/dia o menys)
- Excessiu (entre 11 i 20 cigarrets/dia)
- Alt (entre 21 i 40 cigarrets/dia)
- Pesat (més de 40 cigarrets/dia)

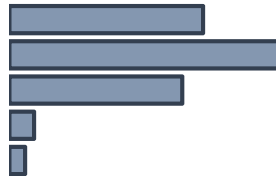
HÀBITS SALUDABLES

(Només per a qui fuma actualment o ha fumat en el passat)

Pregunta 24.3

Sense comptar les vegades en les quals vosté va provar ocasionalment el tabac, a quina edat va començar a fumar?

	Percentatge
Abans dels 15 anys	28,5
Entre els 15 i els 17 anys	40,1
Entre els 18 i els 24 anys	25,4
Entre els 25 i els 29 anys	3,6
Després dels 30 anys	2,3
No sap	0,0
No contesta	0,0
Total	100,0
(N)	(1.178)



Mitjana	Desv. Típ.	Mediana	(N)
16,8	4,3	16	(1.178)

HÀBITS SALUDABLES

Pregunta 25.1

Vosté consumeix o ha consumit alcohol?

	Percentatge
Sí, consumeix alcohol actualment	64,3
No consumeix en l'actualitat però sí en el passat	6,4
No, no consumeix alcohol ni ho ha fet mai	29,3
No sap	0,0
No contesta	0,0
Total	100,0
(N)	(2.298)





HÀBITS SALUDABLES

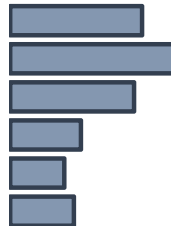
(Només per a qui consumeix o ha consumit alcohol)

Pregunta 25.2

Durant els últims dotze mesos amb quina freqüència ha consumit begudes que continguen alcohol (vi, sidra, cervesa, brandi...)?

(Només una resposta)

	Percentatge
Diàriament	21,6
Vàries vegades a la setmana	27,0
Una vegada per setmana	20,3
Una vegada cada 15 dies	11,6
Una vegada al mes	8,9
Quasi mai	10,5
No sap	0,0
No contesta	0,0
Total	100,0
(N)	(1.478)





HÀBITS SALUDABLES

(Només per a qui consumeix alcohol almenys una vegada per setmana)

Pregunta 25.3

Em podria dir quina quantitat d'aquestes begudes pren en un dia entre setmana normal?

	Percentatge					
	Cap	1-2	3-5	Més de 5	NS	NC
Canya de cervesa, copa de vi, sidra, cava	30,2	49,4	17,1	3,3	0,0	0,0
Destil·lats: anís, whisky, conyac...	92,0	7,1	0,6	0,2	0,0	0,0
Combinats: cubates, còctels...	96,4	3,5	0,0	0,0	0,0	0,0
(N=1.020)						



HÀBITS SALUDABLES

(Només per a qui consumeix alcohol almenys una vegada per setmana)

Pregunta 25.4


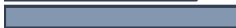



I un cap de setmana normal?

	Percentatge					
	Cap	1-2	3-5	Més de 5	NS	NC
Canya de cervesa, copa de vi, sidra, cava	4,3	53,3	33,0	9,2	0,1	0,0
Destil·lats: anís, whisky, conyac...	83,3	15,1	1,1	0,3	0,1	0,0
Combinats: cubates, còctels...	73,5	20,4	4,8	1,1	0,1	0,0
(N=1.020)						

HÀBITS SALUDABLES

Pregunta 25.1,2,3,4

Distribució segons consum d'alcohol (g/dia)

	Percentatge	
Abstemi / abstèmia	35,7	
Bevedor/a ocasional	44,6	
Bevedor/a lleuger/a	16,7	
Bevedor/a moderat/da	2,9	
Bevedor/a excessiu/va	0,1	
Total	100,0	
(N)	(2.298)	

Nota: El consum d'alcohol es mesura en Unitats de Beguda Estàndard consumides (UBE). Es defineixen les següent: relacions entre les unitats de beguda habituals i les UBE:

- Una cervesa = 1 UBE
- Una copa de vi, cava = 1 UBE
- Begudes destil·lades: anís, conyac, whisky, ginebra, rom, etc. = 2 UBEs
- Combinats = 2 UBEs

Es considera que 1 UBE representa aproximadament 10 g d'alcohol.

El consum d'alcohol es categoritza de la forma següent:

- Abstemi / abstèmia (0 g/dia)
- Bevedor/a ocasional (fins a 7,9 g/dia)
- Bevedor/a lleuger/a (de 8 a 20,9 g/dia)
- Bevedor/a moderat/da:
 - Homes (de 21 a 60 g/dia)
 - Dones (de 21 a 40 g/dia)
- Bevedor/a excessiu/va:
 - Homes (més de 60 g/dia)
 - Dones (més de 40 g/dia)

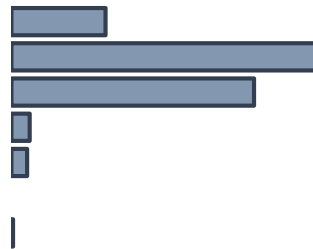
HÀBITS SALUDABLES

(Només per a qui consumeix alcohol més d'una vegada al mes i per a exbevedors/es)

Pregunta 25.5

Sense comptar les vegades en les quals vosté va provar ocasionalment l'alcohol, a quina edat va començar a beure?

	Percentatge
Abans dels 15 anys	13,9
Entre els 15 i els 17 anys	45,2
Entre els 18 i els 24 anys	35,7
Entre els 25 i els 29 anys	2,7
Després dels 30 anys	2,3
No sap	0,0
No contesta	0,2
Total	100,0
(N)	(1.340)



Mitjana	Desv. Típ.	Mediana	(N)
17,4	4,0	17	(1.336)

ÈTICA, VALORS I SALUT

Pregunta 26

De les següents opcions, elegeix què considera millor opció

	Percentatge
El professional es qui coneix el problema i el que deu de dictaminar la teràpia que ha de seguir el pacient	63,8
Com a pacients, és un dret conèixer tota la informació i poder entendre-la per poder decidir sobre el tractament	35,3
No sap	0,9
No contesta	0,0
Total	100,0
(N)	(2.298)



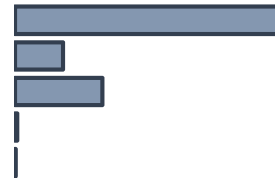
ÈTICA, VALORS I SALUT

Pregunta 27

Quins dels següents factors considera que afavoreix més a la millora de la salut en el procés de cura?

(Només una resposta)

	Percentage
Tindre accés a atenció sanitària	66,0
Tindre suport familiar i d'amistats	11,8
Tindre una predisposició psicològica	21,5
No sap	0,6
No contesta	0,1
Total	100,0
(N)	(2.298)



ÈTICA, VALORS I SALUT

Pregunta 28

De la següent llista de temes d'actualitat, podria dir-me si vosté està molt a favor, a favor, en contra o molt en contra de...

	Percentatge						
	Molt a favor	A favor	Indiferent	En contra	Molt en contra	NS	NC
Avortament	28,1	39,3	8,1	15,1	6,3	2,2	0,9
Ventres de lloguer (mercanilització de la reproducció)	9,3	33,5	11,4	25,1	15,0	4,7	1,0
Compra-venda d'òrgans	1,8	6,2	4,4	29,5	55,5	2,3	0,3
Experimentació amb animals	5,9	34,7	8,2	23,5	25,6	1,9	0,1
Experimentació amb humans	4,0	30,6	8,5	27,9	26,6	2,2	0,2
Modificacions genètiques en humans	2,9	20,6	9,3	32,5	27,3	7,1	0,3
Pròtesis robòtiques	45,8	41,9	5,5	3,6	1,8	1,3	0,0
Aliments transgènics (aliments modificats genèticament)	5,3	15,5	10,2	32,7	26,6	9,4	0,4
Eutanàsia en cas de malaltia incurable e irreversible	46,8	34,7	5,6	7,4	3,9	1,3	0,3
Objecció de consciència del personal mèdic (no fer un tipus de pràctica mèdica si va en contra dels seus principis)	11,2	29,6	12,4	27,8	11,7	6,9	0,5
Operacions de canvi de sexe	22,8	46,7	13,9	9,7	5,1	1,8	0,0
Operacions de cirurgia estètica	21,5	49,6	16,4	8,5	3,2	0,8	0,0
(N=2.298)							



ATENCIÓ MÈDICA

Pregunta 29

Vosté quin tipus d'atenció sanitària i mèdica té?

	Percentage
Seguretat Social Pública	86,9
Segur privat	2,8
Dues opcions	10,3
No sap	0,0
No contesta	0,0
Total	100,0
(N)	(2.298)





ATENCIÓ MÈDICA

(Només per a qui no té segur privat)

Pregunta 29.1

De les següents especialitats, a quines ha assistit pagant en els dos últims anys?

(Resposta múltiple)

	Percentatge	
Dentista	34,6	
Òptica/Oculista	7,5	
Fisioteràpia	6,4	
Ginecologia	3,1	
Dermatòleg	2,0	
Traumatòleg	0,6	
Otorrinolaringòleg	0,5	
Psicòleg	0,4	
Podòleg	0,3	
Ortopèdia	0,3	
Altres	1,2	
No he anat al metge privat	56,9	
No sap	0,1	
No contesta	0,0	
(N)	(1.998)	

ATENCIÓ MÈDICA

(Només per a qui no té segur privat i ha anat al metge privat)

Pregunta 29.2

Per quina raó va acudir a un metge privat?

(Espontània, només una resposta)

	Percentatge
Prestacions que no cobreix la SS	66,4
Més rapidesa en la privada	24,9
Més confiança en la privada	3,5
Qualitat de l'atenció privada superior a la SS	3,1
Volia més opinions professionals	0,9
Altres	0,8
No sap	0,5
No contesta	0,0
Total	100,0
(N)	(861)





ATENCIÓ MÈDICA

(Només per a qui té segur privat)

Pregunta 29.3

De les següents opcions, per quina via ha tingut accés a la pòlissa privada?

	Percentatge
Pòlissa facilitada per l'empresa o treball	27,0
Pòlissa contractada de forma individual	70,6
No sap	1,5
No contesta	0,8
Total	100,0
(N)	(300)





DADES DE CLASSIFICACIÓ

Pregunta 30

Sexe

	Percentatge	
Home	47,1	
Dona	52,9	
Total	100,0	
(N)	(2.298)	



DADES DE CLASSIFICACIÓ

Pregunta 31.1

Quantes persones viuen a sa casa comptant-s'hi vostè?

	Percentatge
1	13,3
2	37,0
3	26,6
4	17,3
5	4,1
6	1,2
7 o més	0,5
Total	100,0
(N)	(2.298)









DADES DE CLASSIFICACIÓ

Pregunta 31.2

I quantes són menors de 18 anys?

	Percentatge	
0	73,8	
1	16,3	
2	8,2	
3 o més	1,6	
Total	100,0	
(N)	(2.298)	



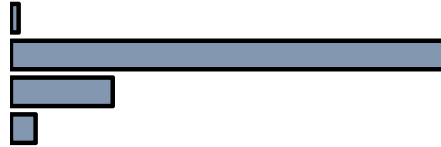
DADES DE CLASSIFICACIÓ

Pregunta 32

Quina és la seua llengua habitual?

(Espontània, màxim dues respostes)

	Percentatge
Valencià	1,3
Castellà	76,5
Indistint (Castellà i Valencià)	17,9
Altres	4,3
Total	100,0
(N)	(2.298)



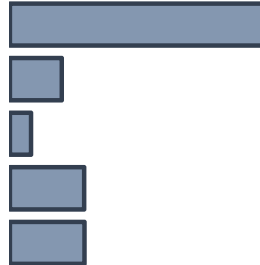


DADES DE CLASSIFICACIÓ

Pregunta 33

Quin és el seu lloc de naixement?

	Percentage
València ciutat	53,4
Província de València	10,9
Resta C. Valenciana	4,4
Resta Espanya	15,6
Resta del món	15,6
No sap	0,0
No contesta	0,1
Total	100,0
(N)	(2.298)

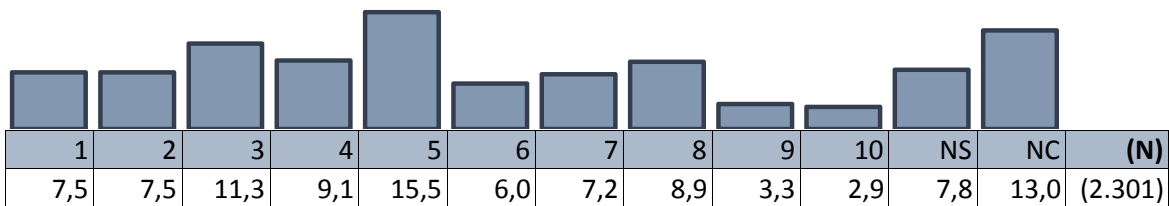




DADES DE CLASSIFICACIÓ

Pregunta 34

En una escala d'1 a 10, on 1 seria més a l'esquerra política i 10 més a la dreta política, on se situaria vosté?



Mitjana	Desv. Típ.	Mediana	(N)
4,9	2,5	5	(1.818)

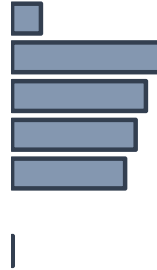


DADES DE CLASSIFICACIÓ

Pregunta 35

Quin és el seu nivell d'estudis acabats?

	Percentage
Obligatoris no finalitzats	5,2
Obligatoris	27,0
Secundaris generals	24,4
Secundaris professionals	22,6
Universitaris	20,6
No sap	0,0
No contesta	0,1
Total	100,0
(N)	(2.298)



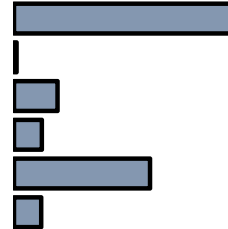


DADES DE CLASSIFICACIÓ

Pregunta 36

Actualment, quina és la seua situació laboral?

	Percentatge
Treballa	48,4
Desocupat/da 1 ^a feina	0,6
Desocupat/da (ha treballat abans)	9,5
Estudiant	6,1
Jubilat/da, pensionista, incapacitat/da lab.	29,6
Altres situacions	5,9
No sap	0,0
No contesta	0,0
Total	100,0
(N)	(2.298)





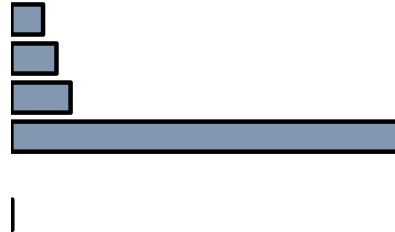
DADES DE CLASSIFICACIÓ

(Només per a qui treballa actualment)

Pregunta 37.1

Quant de temps fa que està treballant?

	Percentatge
Menys d'un any	6,0
Més d'un any i menys de tres	8,6
Més de tres anys i menys de cinc	11,2
Més de cinc anys	74,0
No sap	0,0
No contesta	0,1
Total	100,0
(N)	(1.111)





DADES DE CLASSIFICACIÓ

(Només per a qui està desocupat/da i ha treballat abans)

Pregunta 37.2

Quant de temps fa que està desocupat/da?

	Percentatge	
Menys de 3 mesos	17,3	
Entre 3 i 6 mesos	16,2	
Entre 6 i 12 mesos	20,6	
Menys d'un any	45,0	
No sap	0,7	
No contesta	0,2	
Total	100,0	
(N)	(217)	



DADES DE CLASSIFICACIÓ

(Només per a qui treballa, està desocupat/da i ha treballat abans o està en situació de jubilat/da, pensionista o incapacitat/da laboral)

Pregunta 38

A quin sector d'activitat es dedica principalment l'empresa o organització on treballa o treballava vosté?

	Percentatge
Agricultura, Ramaderia	1,6
Indústria	12,2
Construcció	6,0
Hostaleria	10,0
Administració/Sector públic	16,4
Altres serveis	52,5
No sap	0,0
No contesta	1,3
Total	100,0
(N)	(2.008)



DADES DE CLASSIFICACIÓ

Pregunta 39.1

De les persones de 18 anys o més anys que viuen a sa casa, quantes es troben actives ocupades?

	Percentatge	
0	26,4	
1	30,7	
2	34,2	
3	7,0	
4 o més	1,6	
Total	100,0	
(N)	(2.298)	



DADES DE CLASSIFICACIÓ

Pregunta 39.2

De les persones de 18 anys o més anys que viuen a sa casa, quantes es troben actives desocupades?





	Percentatge	
0	82,5	
1	15,3	
2	1,9	
3 o més	0,3	
Total	100,0	
(N)	(2.298)	



DADES DE CLASSIFICACIÓ

Pregunta 39.3

De les persones de 18 anys o més anys que viuen a sa casa, quantes es troben inactives?





	Percentatge	
0	44,3	
1	30,6	
2	23,5	
3 o més	1,7	
Total	100,0	
(N)	(2.298)	



DADES DE CLASSIFICACIÓ

Pregunta 39.1,2,3

Quina és la situació laboral de les persones de 18 anys o més anys que viuen a sa casa?

	Percentatge	
Hi ha actius i tots ocupats	60,1	
Hi ha actius i tots aturats	4,0	
Hi ha actius i no tots ocupats ni aturats	13,5	
Sense cap actiu	22,4	
Total	100,0	
(N)	(2.298)	



DADES DE CLASSIFICACIÓ

Pregunta 40

Actualment, entre totes les persones de la llar, aproximadament, de quants ingressos disposen de mitjana al mes?

	Percentatge	
No té ingressos	0,2	
Menys de 500 €	1,0	
De 501 a 1.000 €	11,8	■
De 1.001 a 1.500 €	20,0	■
De 1.501 a 2.500 €	24,2	■
De 2.501 a 5.000 €	10,5	■
Més de 5.001 €	0,4	
No sap	9,2	■
No contesta	22,7	■
Total	100,0	
(N)	(2.298)	