

## Semana Deportiva Poliesportiu Natzaret. Actividades de puertas abiertas

- 27 a 31 de mayo -

DEPORTE	EDAD A QUIEN SE DIRIGE	HORARIO
Actividad física y salud	+ 16 años	M. y J. de 10:00 a 11:00h.
Bádminton	13 a 16 años	L. y M. de 19:00h a 20:30h.
Bádminton	9 a 12 años	X. de 17:30 a 19:00h.
Bailes modernos	5 a 8 años	L. y X. de 17:30 a 18:30h.
Bailes modernos	12 a 14 años	L. y X. de 18:30 a 19:30h.
Bailes modernos	9 a 11 años	M. y J. de 17:30 a 18:30h.
Bailes modernos	14 a 16 años (avanzado)	M. y J. de 18:30 a 20:00h
Baloncesto	17 a 19 años	J. de 19:00 a 20:30h.
Baloncesto	+ 18 años	L. y J. de 20:30 a 22:00h.
Baloncesto	13 a 14 años	M. de 17:00 a 19:00h.
Baloncesto	15 a 16 años	X. de 19:00 a 20:30h.
Baloncesto	28 a 45 años	V. de 19:00 a 20:30h.
Baloncesto silla de ruedas	+ 18 años	M. y J. de 19:00 a 20:30h.
Baloncesto silla de ruedas	+ 18 años	M. de 19:00 a 20:30h.
Danza terapia	+ 60 años	J. de 17:30 a 18:30h.
Defensa personal	6 a 12 años	M. y J. de 17:45 a 18:45h.
Defensa personal	12 a 13 años	M. y J. de 18:45 a 19:45h.
Frontón	10 a 18 años	L. y X. de 18:00 a 21:00
Frontón uso libre	Cualquier edad	L., M. X., J. y V. de 9:00 a 14:00h
Fútbol	4 a 18 años	L., M., X. y J. de 17:30 a 20:30h.
Fútbol Americano	14 a 18 años masculino	M. y J. de 19:00 a 21:00h.
Fútbol Americano	+ 14 años femenino	M. y J. de 21:00 a 23:00h.
Fútbol Americano	+ 19 años	M. y J. de 21:00 a 23:00h.
Fútbol Sala	14 a 18 años	L. de 17:30 a 18:30h.
Fútbol Sala	19 a 40 años	X. de 11:00 a 12:30h.
Fútbol silla de ruedas	18 a 65 años	J. de 17:30 a 19:00h.
Fútbol silla de ruedas	18 a 65 años	L. de 19:00 a 20:30h.
Gimnasia mant. Climaterio	45 a 80 años	M. y X de 8:00 a 8:45h.
Judo	+ 14 años	L. y X de 19:30 a 20:20h.
Multideporte	Cualquier edad	V. de 11:00 a 12:00h.
Natación	11 a 12 años	L. y X. de 17:30 a 18:30h.
Natación	7 a 10 años	M. y J. de 17:30h. a 18:30h.
Natación baño libre	Cualquier edad	L., M., X., J. y V. de 14:00 a 15:00h.
Natación baño libre	Cualquier edad	L. M, J. y V. de 08:00 a 10:00h.
Natación climaterio	45 a 80 años	L. y J. de 8:00 a 8:45h.
Parkour	Cualquier edad	L. y X. de 16:30 a 18:30h.
Patinaje	- 18 femenino	V. de 17:00 a 20:00h.
Pilota Valenciana y Frontenis	Cualquier edad	V. de 11:00 a 13:00h.
Taller <i>Elige esos Cinco</i>	Padres de deportistas	X. de 15:00 a 16:00h.

DEPORTE	EDAD A QUIEN SE DIRIGE	HORARIO
Tenis de mesa	Cualquier edad	V. de 18:00 a 20:00h.
Tenis silla de ruedas	25 a 35 años	M. de 16:00 a 19:00h.
Tenis uso libre	Cualquier edad	L., M., X., J. y V. de 9:00 a 14:00h.
Tiro con arco	Cualquier edad	M. y V. de 17:30 a 20:00h.
Waterpolo	- 12 años	L., M., X., J. y V. de 17:30 a 19:00h.
Waterpolo	12 a 18 años	L., M., X., J. y V. de 19:00 a 20:00h.
Yoga	+ 60 años	