

CONTENIDO INFANTIL

- -Apego
- -Roles maternos y paternos
- -Establecimiento de normas y límites
- -Autonomía
- -Gestión emocional
- -Aprendizaje por imitación
- -Rabietas
- -Comunicación efectiva
- -Autoestima
- -Juego

SESIÓN DE ADICCIONES

- Pantallas, efectos nocivos, consecuencias etc.

CONTENIDO PRIMER NIVEL

- Roles maternos y paternos
- Entender la etapa evolutiva de nuestros hijos
- Comunicación efectiva
- Establecimiento de Normas y Límites
- Gestión emocional
- Autoestima
- Toma de decisiones
- Gestión de conflictos y resolución de los mismos
- Promoción de hábitos de vida saludable

SESIONES DE ADICCIONES

- Pantallas, juegos online
- Alcohol, tabaco, vaper, bebidas energéticas

CONTENIDO SEGUNDO NIVEL

- Roles maternos y paternos
- Entender la etapa evolutiva de nuestros hijos
- Comunicación efectiva
- Establecimiento de Normas y Límites
- Gestión emocional
- Autoestima
- Toma de decisiones
- Gestión de conflictos y resolución de los mismos
- Grupo de iguales
- Promoción de hábitos de vida saludable

SESIONES DE ADICCIONES

- Pantallas, juegos online, apuestas deportivas...
- Alcohol, tabaco, vaper, bebidas energéticas
- Cannabis, drogas sintéticas, venta online, otros

El Primer y el Segundo Nivel se adaptarán a la etapa evolutiva de los menores