

**Projecte de “Desenrotllament neuromotor i millora Cognitiva en
Persones amb TDAH+16”**

ASOCIACIÓ TDAH+16



Objectiu general:

Implementar un programa d'intervenció neuomotriz per a millorar les habilitats motores, l'autoregulació i la capacitat d'atenció en persones amb TDAH majors de 16 anys.

Objectius Específics:

1. Desenvolupar la coordinació motora fina i gruixuda dels participants.
2. Millorar la concentració i el control inhibitori mitjançant activitats neuomotoras.
3. Promoure la integració sensorial a través d'exercicis físics que milloren la percepció espacial i la consciència corporal.
4. Fomentar l'autoconfiança i el benestar emocional dels participants mitjançant la millora de les seues habilitats físiques.