

Proyecto de “Desarrollo neuromotor y mejora Cognitiva en Personas con TDAH+16”

ASOCIACIÓN TDAH+16



Objetivo general:

Implementar un programa de intervención neuromotriz para mejorar las habilidades motoras, la autorregulación y la capacidad de atención en personas con TDAH mayores de 16 años.

Objetivos Específicos:

1. Desarrollar la coordinación motora fina y gruesa de los participantes.
2. Mejorar la concentración y el control inhibitorio mediante actividades neuromotoras.
3. Promover la integración sensorial a través de ejercicios físicos que mejoren la percepción espacial y la conciencia corporal.
4. Fomentar la autoconfianza y el bienestar emocional de los participantes mediante la mejora de sus habilidades físicas.