

Proyecto “La actividad física para romper barreras”
CUIDISCAP (Cooperativa de Inclusión Social)



Objetivo:

Pretende facilitar e impulsar la práctica de actividad física y deportiva entre las personas con discapacidad intelectual, estableciendo estrategias, medidas, programas y proyectos que minimicen las dificultades de acceso a la práctica deportiva de las mismas, adaptándolas de manera que estimulen su inclusión en su entorno social de referencia (familiar, clínico-asistencial, educativo, asociativo, deportivo) evitando la segregación del mismo, exceptuando aquellas situaciones donde esta separación permite una atención electiva a los intereses o las necesidades derivadas de sus características personales.

Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual, potenciar sus habilidades motoras y la autonomía personal y potenciar su inclusión social.