

Els SARM (Moduladors Selectius dels Receptors d'Andrògens)

Situació legal

Són medicaments en experimentació no aprovats. La seua distribució i venda està prohibida a Espanya (L'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris (AEMPS), 2024).

Riscos per a la salut

El seu consum pot provocar mal hepàtic, hipertensió, problemes cardiovasculars greus, infertilitat, alteracions psíquiques i disfunció sexual.

Advertiment important

Es detecta contaminació freqüent per SARM no declarats en suplements nutricionals, segons alertes de l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició (AESAN). Això suposa un greu risc per a la salut i un positiu en dopatge (Llista Prohibida AMA 2025).

Recomanacions oficials

(Comissió per a la Lluita Antidopatge en l'Esport (CELAD)
& Consell Generalde Col·legis Oficialsde Metges (CGCOM), 2024))

1

Desaconsellar totalment l'ús de SARM pels seus greus riscos i per dopatge.

Extremar la precaució amb productes d'internet, gimnasos o comerços no autoritzats per risc de contaminació.

2

3

Ignorar la promoció d'estos productes en xarxes socials.

Només consumir suplementes prescrits per un metge o nutricionista esportiu.

4

5

Buscar certificacions de qualitat (ej: Informed-Sport) que garantisquen l'absència de substàncies dopants (veure bibliografia).