

Sol·licitud activitats de vesprada centre sociocultural de persones majors El Pilar



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA

Solicitud actividades de tarde centro sociocultural de mayores El Pilar

OCTUBRE - NOVIEMBRE - DISEMBRE 2026
OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE 2026

El Centre Sociocultural El Pilar obri el termini d'inscripció per a les activitats programades per als mesos de **octubre, novembre i desembre de 2026**.

Les persones interessades podran inscriure-s'hi de manera presencial en el mateix centre, en el qual han d'emplenar el formulari en el moment de la inscripció. El centre està situat al carrer de Guillem de Castro, núm. 38, 46008, València. També podran realitzar la inscripció enviant este formulari degudament emplenat a través del correu electrònic majorselpilar@valencia.es.

Marqueu amb una X aquelles activitats a les quals voleu inscriure-vos.

Totes les activitats començaran a les 17.00 hores.
Per a qualsevol informació addicional, podeu dirigir-vos al centre en el seu horari habitual d'atenció.

El Centro Sociocultural El Pilar abre el plazo de inscripción para las actividades programadas para los meses de **octubre, noviembre y diciembre de 2026**.

Las personas interesadas podrán inscribirse de forma presencial en el propio centro, donde el formulario será cumplimentado en el momento de la inscripción. El centro está situado en la C/ Guillem de Castro nº 38 - 46008 - València. También podrán realizar la inscripción enviando este formulario debidamente cumplimentado a través del correo electrónico majoreselpilar@valencia.es.

Marque con una X aquellas actividades a las que desee inscribirse.

Todas las actividades comenzarán a las 17:00 horas.
Para cualquier información adicional, pueden dirigirse al centro en su horario habitual de atención.

A Dades de la persona sol·licitant / Datos de la persona solicitante

Nom i cognoms / Nombre y apellidos		Edat / Edad
Tipus de document / Tipo de documento ☐ DNI ☐ NIE ☐ NIF ☐ PAS	Núm. de document / Nº de documento	
Correu electrònic / Correo electrónico		Telèfon mòbil / Teléfono móvil

B Àrea de salut / Área de salud

☐ Envelliment actiu i salut <i>Envejecimiento activo y salud</i>	Dilluns 19 d'octubre Lunes 19 de octubre
☐ Estimulació de la memòria a curt i mitjà termini <i>Estimulación de la memoria a corto y medio plazo</i>	Dilluns 9 de novembre Lunes 9 de noviembre
☐ Estimulació de la memòria a llarg termini <i>Estimulación de la memoria a largo plazo</i>	Dilluns 16 de novembre Lunes 16 de noviembre
☐ Trastorns del son <i>Trastornos del sueño</i>	Dilluns 30 de novembre Lunes 30 de noviembre
☐ Anatomia del pacient en el sistema sanitari espanyol <i>Anatomía del paciente en el sistema sanitario español</i>	Dilluns 14 de desembre Lunes 15 de diciembre

C Àrea de psicologia / Área de psicología

☐	La psicologia positiva: un camí cap a la felicitat <i>La psicología positiva: un camino hacia la felicidad</i>	Dimecres 14 d'octubre Miércoles 14 de octubre
☐	Emociona't amb les emocions i gestiona-les amb intel·ligència <i>Emociónate con las emociones y gestionalas con inteligencia</i>	Dimecres 21 d'octubre Miércoles 21 de octubre
☐	L'amor, l'estima i l'afecte són les claus del benestar psicològic <i>El amor, cariño y afecto son las claves del bienestar psicológico</i>	Dimecres 28 d'octubre Miércoles 28 de octubre
☐	L'activitat física: l'exercici i el cos. Mou-te! <i>La actividad física: el ejercicio y tu cuerpo. ¡Muévete!</i>	Dimecres 4 de novembre Miércoles 4 de noviembre
☐	La nutrició: la microbiota intestinal i el teu benestar corporal <i>La nutrición: la microbiota intestinal y tu bienestar corporal</i>	Dimecres 11 de novembre Miércoles 11 de noviembre
☐	Factors psicològics vinculats a la gestió de l'estrés <i>Factores psicológicos vinculados a la gestión del estrés</i>	Dimecres 18 de novembre Miércoles 18 de noviembre
☐	Els trastorns del neurodesenvolupament en el món del cinema (film <i>Sorda</i>) <i>Los trastornos del neurodesarrollo en el mundo del cine (película Sorda)</i>	Dimecres 25 de novembre Miércoles 25 de noviembre
☐	Els trastorns del neurodesenvolupament en el món del cinema (film <i>Incontrolable</i>) <i>Los trastornos del neurodesarrollo en el mundo del cine (película Incontrolable)</i>	Dimecres 2 de desembre Miércoles 2 de diciembre
☐	Els trastorns del neurodesenvolupament en el món del cinema (film <i>TOC TOC</i>) <i>Los trastornos del neurodesarrollo en el mundo del cine (película TOC TOC)</i>	Dimecres 9 de desembre Miércoles 9 de diciembre

D Àrea sociocultural / Área sociocultural

☐	Les dones com a origen de la vida <i>Las mujeres como origen de la vida</i>	Dilluns 26 d'octubre Lunes 26 de octubre
☐	Filosofia de la solitud <i>Filosofía de la soledad</i>	Dilluns 2 de novembre Lunes 2 de noviembre
☐	Necessitat de una llei europea de drets dels majors <i>Necesidad de una ley europea de derechos de los mayores</i>	Dilluns 23 de novembre Lunes 23 de noviembre
☐	Així es feu el Parc Gulliver <i>Así se hizo el Parque Gulliver</i>	Dilluns 7 de desembre Lunes 7 de diciembre
☐	La pintura del segle XIX <i>La pintura en el siglo XIX</i>	Dimecres 16 de desembre Miércoles 16 de diciembre

E Política de privacitat, data i signatura / Política de privacidad, fecha y firma

Protecció de dades personals: Les dades que heu facilitat en este formulari es tracten per l'Ajuntament de València, en qualitat de responsable, per a la finalitat indicada en esta documentació i, sobre la base del que disposa el Reglament general de protecció de dades (UE) 2016/679, podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, supressió i d'altres contemplats en el reglament esmentat, conforme s'explica en la informació addicional de protecció de dades que podeu consultar en este enllaç: http://www.valencia.es/val/politica-privacitat. Protección de datos personales: Los datos que ha facilitado en este formulario se tratan por el Ayuntamiento de València, en calidad de responsable, para la finalidad indicada en esta documentación y, sobre la base de lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos (UE) 2016/679, puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, supresión y otros contemplados en el citado reglamento, conforme se explica en la información adicional sobre protección de datos que puede consultar en este enlace: http://www.valencia.es/cas/politica-privacidad.	València, <i>Signatura sol·licitant / Firma solicitante</i>
--	---