

31 de mayo
DÍA MUNDIAL
SIN TABACO



El 31 de mayo se celebra el Día Mundial Sin Tabaco, una fecha impulsada por la Organización Mundial de la Salud para concienciar sobre los efectos nocivos del tabaco y promover hábitos de vida saludables. La campaña se desarrolla bajo el lema: “Desenmascaramos su atractivo: las tácticas de la industria con los productos de tabaco y nicotina al descubierto”, poniendo el foco en las estrategias que utilizan las empresas tabaqueras para captar especialmente a la población joven.

Los datos de la encuesta ESTUDES 2025 en la Comunidad Valenciana reflejan una tendencia descendente en el consumo de tabaco entre adolescentes entre 14 y 18 años, aunque el uso de cigarrillo electrónico continúa siendo elevado.

El consumo de tabaco diario está en un 4,3%. La edad media de inicio está en 14,1 años. Y casi el 30% afirma haber fumado alguna vez en su vida, de éstos un 30,3% de chicos y un 29,4% de chicas.

En cuanto al cigarrillo electrónico, un 54,4% afirma haber vapeado alguna vez. Por sexo, el consumo de vpeadores aparece prácticamente igualado, aunque en todos los indicadores las chicas presentan porcentajes ligeramente superiores. Alguna vez lo ha consumido el 53,5% de los chicos, frente al 55,3 % de las chicas.

Las empresas tabaqueras utilizan sabores dulces, diseños coloridos, envases llamativos y campañas en redes sociales para hacer que estos productos parezcan modernos e inofensivos. Sin embargo, tanto el tabaco tradicional como los vapeadores contienen sustancias perjudiciales y generan adicción, afectando especialmente al desarrollo cerebral y a la salud respiratoria de las personas jóvenes.

El tabaquismo continúa siendo la principal causa evitable de enfermedad y muerte. Por ello, desde las administraciones y entidades sanitarias se insiste en la importancia de prevenir el consumo desde edades tempranas, fomentar espacios libres de humo y facilitar recursos gratuitos para dejar de fumar. Cada vez más personas apoyan ampliar los espacios sin humo en playas, terrazas, paradas de autobús y entornos educativos.

Elegir un estilo de vida libre de tabaco y nicotina es apostar por más salud, bienestar y calidad de vida.

¡Actúa hoy y apuesta por un futuro libre de humo!



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA | capi
casal



UPCCA
VALÈNCIA



GENERALITAT
VALENCIANA



asociación española
contra el cáncer
en Valencia