

31 de maig
DIA MUNDIAL
SENSE TABAC



El 31 de maig se celebra el Dia Mundial Sense Tabac, una data impulsada per l'Organització Mundial de la Salut per a conscienciar sobre els efectes nocius del tabac i promoure hàbits de vida saludables. La campanya es desenvolupa amb el lema "Desemmascarem el seu atractiu: les tàctiques de la indústria amb els productes de tabac i nicotina al descobert", que posa el focus en les estratègies que utilitzen les empreses tabaqueres per a captar especialment la població jove.

El consum de tabac i vapejadors és un problema de salut pública. Actualment, al voltant de mig milió de persones consumixen tabac o productes de vapeig en la Comunitat Valenciana.

La situació preocupa especialment entre adolescents i joves. En la Comunitat Valenciana, el 48 % dels adolescents d'entre 14 i 18 anys ha provat alguna vegada el cigarret electrònic, mentre que un 12 % dels joves entre 15 i 24 anys fuma diàriament. A més, estudis recents alerten que el vapeig entre menors pràcticament s'ha duplicat en l'últim any, i ha arribat al 11,1 % d'adolescents entre 14 i 18 anys.

Les empreses tabaqueres utilitzen sabors dolços, dissenys acolorits, envasos cridaners i campanyes en xarxes socials per a fer que estos productes semblen moderns i inofensius. No obstant això, tant el tabac tradicional com els vapejadors contenen substàncies perjudicials i generen addicció, la qual afecta especialment el desenvolupament cerebral i la salut respiratòria de les persones joves.

El tabaquisme continua sent la principal causa evitable de malaltia i mort. Per això, des de les administracions i entitats sanitàries s'insistix en la importància de previndre el consum des d'edats primerenques, fomentar espais lliures de fum i facilitar recursos gratuïts per a deixar de fumar. Cada vegada més persones secunden ampliar els espais sense fum en platges, terrasses, parades d'autobús i entorns educatius.

Triar un estil de vida lliure de tabac i nicotina és apostar per més salut, benestar i qualitat de vida.

Actua hui i aposta per un futur lliure de fum!



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA | capi casal



UPCCA VALÈNCIA



GENERALITAT VALÈNCIANA



asociación española contra el cáncer en València