

Sol·licitud activitats de vesprada centre sociocultural de persones majors El Pilar



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA

Solicitud actividades de tarde centro sociocultural de mayores El Pilar

MARÇ - ABRIL - MAIG 2026
MARZO - ABRIL - MAYO 2026

El Centre Sociocultural El Pilar obri el termini d'inscripció per a les activitats programades per als mesos de **març, abril i maig de 2026**.

Les persones interessades podran inscriure-s'hi de manera presencial en el mateix centre, en el qual han d'emplenar el formulari en el moment de la inscripció. El centre està situat al carrer de Guillem de Castro, núm. 38, 46008, València. També podran realitzar la inscripció enviant este formulari degudament emplenat a través del correu electrònic majoreselpilar@valencia.es.

Marqueu amb una X aquelles activitats a les quals voleu inscriure-vos.

Totes les activitats començaran a les 17.00 hores.
Per a qualsevol informació addicional, podeu dirigir-vos al centre en el seu horari habitual d'atenció.

El Centro Sociocultural El Pilar abre el plazo de inscripción para las actividades programadas para los meses de **marzo, abril y mayo de 2026**.

Las personas interesadas podrán inscribirse de forma presencial en el propio centro, donde el formulario será cumplimentado en el momento de la inscripción. El centro está situado en la C/ Guillem de Castro nº 38 - 46008 - València. También podrán realizar la inscripción enviando este formulario debidamente cumplimentado a través del correo electrónico majoreselpilar@valencia.es.

Marque con una X aquellas actividades a las que desee inscribirse.

Todas las actividades comenzarán a las 17:00 horas.
Para cualquier información adicional, pueden dirigirse al centro en su horario habitual de atención.

A Dades de la persona sol·licitant / Datos de la persona solicitante

Nom i cognoms / Nombre y apellidos		Edat / Edad
Tipus de document / Tipo de documento	Núm. de document / Nº de documento	
☐ DNI ☐ NIE ☐ NIF ☐ PAS		
Correu electrònic / Correo electrónico		Telèfon mòbil / Teléfono móvil

Àrea de salut / Área de salud

Estimulació de la memòria / Estimulación de la memoria

(2 cursos amb 3 sessions cadascun / 2 cursos con 3 sesiones cada uno)

- | | |
|--|--|
| ☐ Memòria a curt termini: Dilluns 23 de març | Memoria a corto plazo: Lunes 23 de marzo |
| ☐ Memòria a mitjà termini: Dilluns 30 de març | Memoria a medio plazo: Lunes 30 de marzo |
| ☐ Memòria a llarg termini: Dilluns 20 d'abril | Memoria a largo plazo: Lunes 20 de abril |
| ☐ Memòria a curt termini: Dilluns 4 de maig | Memoria a corto plazo: Lunes 4 de mayo |
| ☐ Memòria a mitjà termini: Dilluns 11 de maig | Memoria a medio plazo: Lunes 11 de mayo |
| ☐ Memòria a llarg termini: Dilluns 18 de maig | Memoria a largo plazo: Lunes 18 de mayo |

Trastorns del son en persones majors / Trastornos del sueño en personas mayores

(2 cursos amb 1 sessió cadascun / 2 cursos con 1 sesión cada uno)

- | | |
|---|-------------------|
| ☐ Dilluns 27 d'abril | Lunes 27 de abril |
| ☐ Dilluns 25 de maig | Lunes 25 de mayo |

Àrea de psicologia / Área de psicología

Trastorns del neurodesenvolupament en el món del cinema *Trastornos del neurodesarrollo en el mundo del cine*

(3 sessions / 3 sesiones)

- | | |
|--|-----------------------|
| ☐ Dimecres 25 de març | Miércoles 25 de marzo |
| ☐ Dimecres 1 d'abril | Miércoles 1 de abril |
| ☐ Dimecres 15 d'abril | Miércoles 15 de abril |

Salut i benestar psicològic, cuidant la ment i el cos *Salud y bienestar psicológico, cuidando mente y cuerpo*

(3 sessions / 3 sesiones)

- | | |
|--|----------------------|
| ☐ Dimecres 6 de maig | Miércoles 6 de mayo |
| ☐ Dimecres 13 de maig | Miércoles 13 de mayo |
| ☐ Dimecres 20 de maig | Miércoles 20 de mayo |

Àrea de seguretat bancària i ciutadana *Área de seguridad bancaria y ciudadana*

Banca digital. app entitats /entidades (1 sessió / 1 sesión) ☐ Dimarts 24 de març / Martes 24 de marzo	Ciberseguretat. Estafa i frauds <i>Ciberseguridad. Estafa y fraudes</i> (1 sessió / 1 sesión) ☐ Dimarts 31 de març / Martes 31 de marzo
Consells de seguretat / Consejos de seguridad (1 sessió / 1 sesión) ☐ Dimarts 14 d'abril / Martes 14 de abril	Alertcops (1 sessió / 1 sesión) ☐ Dimarts 5 de maig / Martes 5 de mayo

Àrea d'ajuda a les persones majors *Área de ayuda a las personas mayores*

Edatisme. Discriminació per edat <i>Edadismo. Discriminación por edad</i> (1 sessió / 1 sesión) ☐ Dimarts 21 d'abril / Martes 21 de abril		Recursos municipals d'ajuda a les persones majors <i>Recursos municipales de ayuda a las personas mayores</i> (1 sessió / 1 sesión) ☐ Dimarts 19 de maig / Martes 19 de mayo			
En què et puc ajudar Prevenció i ajudes <i>En qué te puedo ayudar</i> Prevención y ayudas (1 sessió / 1 sesión) ☐ Dijous 23 d'abril / Jueves 23 de abril		Alimentació saludable <i>i exercici físic</i> <i>Alimentación saludable</i> <i>y ejercicio físico</i> (1 sessió / 1 sesión) ☐ Dijous 7 de mayo / Jueves 7 de mayo		Este estiu no jugues amb el sol <i>Este verano no juegues con el sol</i> (1 sessió / 1 sesión) ☐ Dijous 21 de mayo / Jueves 21 de mayo	

Club de lectura

☐ Dijous 26 de març	Jueves 26 de marzo	☐ Dijous 14 de maig	Jueves 14 de mayo
☐ Dijous 16 d'abril	Jueves 16 de abril	☐ Dijous 28 de maig	Jueves 28 de mayo
☐ Dijous 30 d'abril	Jueves 30 de abril		

B Política de privacitat, data i signatura / *Política de privacidad, fecha y firma*

DECLARACIÓ RESPONSABLE Declare que: 1r.- He llegit la informació addicional sobre protecció de dades. 2n.- Complisc els requisits exigits en la inscripció, que són: Ser persona major de 60 anys. Estar empadronat/ada a la ciutat de València. Ser jubilat/ada o pensionista.

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Declaro que: 1º.- He leído la información adicional sobre protección de datos. 2º.- Cumpló con los requisitos exigidos en la inscripción y que son: - Ser persona mayor de 60 años. - Estar empadronado/a en la ciudad de Valencia. - Ser jubilado/a o pensionista.

Protecció de dades personals: Les dades facilitades en este formulari són tractades per l'Ajuntament de València, en qualitat de responsable, per a la finalitat indicada en esta documentació i, sobre la base del que disposa el Reglament General de Protecció de Dades (UE) 2016/679, pòdeu exercir els drets d'accés, rectificació, supressió i altres contemplats en el citat reglament, conforme s'explica en la informació addicional sobre protecció de dades pòdeu pot consultar en este enllaç: https://www.valencia.es/documents/20142/12317858/ACTIVITATS+PERSONES+MAJORS_VAL.pdf o en este altre enllaç: <https://www.valencia.es/val/politica-privacitat>

Protección de datos personales: Los datos facilitados por Ud. en este formulario se tratan por el Ayuntamiento de Valencia, en calidad de responsable, para la finalidad indicada en esta documentación y, sobre la base de lo dispuesto en el Reglamento General de Protección de Datos (UE) 2016/679, Ud. puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, supresión y otros contemplados en el citado reglamento, conforme se explica en la información adicional sobre protección de datos que puede consultar en este enlace: https://www.valencia.es/documents/20142/12317858/ACTIVITATS+PERSONES+MAJORS_CAST.pdf o en este otro enlace <http://www.valencia.es/cas/politica-privacidad>.

València,

Signatura sol·licitant / Firma solicitante