

Los SARMS (Moduladores Selectivos de los Receptores de Andrógenos)

Situación legal

Son medicamentos en experimentación no aprobados. Su distribución y venta está prohibida en España (La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), 2024).

Riesgos para la salud

Su consumo puede provocar daño hepático, hipertensión, problemas cardiovasculares graves, infertilidad, alteraciones psíquicas y disfunción sexual.

Advertencia importante

Se detecta contaminación frecuente por SARM no declarados en suplementos nutricionales, según alertas de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN). Esto supone un grave riesgo para la salud y un positivo en dopaje (Lista Prohibida AMA 2025).



Recomendaciones oficiales

(Comisión para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD),
& Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM), 2024).

1

Desaconsejar totalmente el uso de SARM por sus graves riesgos y por dopaje.

Extremar la precaución con productos de internet, gimnasios o comercios no autorizados por riesgo de contaminación.

2

3

Ignorar la promoción de estos productos en redes sociales.

Solo consumir suplementos prescritos por un médico o nutricionista deportivo.

4

5

Buscar certificaciones de calidad (ej: Informed-Sport) que garanticen la ausencia de sustancias dopantes (ver bibliografía).

Consulte siempre con su médico y verifique las alertas en los portales oficiales (AEMPS, AESAN, CELAD).