

Bibliografía

- Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. (s.f.). Complementos alimenticios. Ministerio de Consumo.
https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/seguridad_alimentaria/detalle/complementos_alimenticios.htm
- Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN). (2023, 5 de diciembre). Publicación de la Memoria del Sistema Coordinado de Intercambio Rápido de Información (SCIRI) 2022.
https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/noticias_y_actualizaciones/noticias/2023/SCIRI_Memoria.htm
- Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN). (2024, 8 de octubre). Publicación de la Memoria del Sistema Coordinado de Intercambio Rápido de Información (SCIRI) 2023.
https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/noticias_y_actualizaciones/noticias/2024/SCIRI_Memoria.htm
- Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria. (2011). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to creatine and increase in physical performance during short-term, high intensity, repeated exercise bouts. EFSA Journal, 9(7), 2303.
<https://doi.org/10.2903/j.efsa.2011.2303>
- Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria. (2016). Scientific opinion on dietary reference values for vitamin D. EFSA Journal, 14(10), 4547.
<https://doi.org/10.2903/j.efsa.2016.4547>
- Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte (CELAD). (2024). SARM: La última moda del dopaje.
<https://www.celad.gob.es/noticia/sarm-la-ultima-moda-del-dopaje/>
- Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos. (2023). Bot PLUS 2.0: Suplementos deportivos.
<https://botplusweb.portalfarma.com/>
- European Food Safety Authority. (2015). Scientific opinion on the safety of caffeine. EFSA Journal, 13(5), 4102.
<https://doi.org/10.2903/j.efsa.2015.4102>
- Food and Drug Administration. (2023-2024). Warning letters and test results.
<https://www.fda.gov/food/dietary-supplements>
- Health Canada. (2023, March 22). Unauthorized workout supplements may pose serious health risks (public advisory).
<https://recalls-rappels.canada.ca/en/alert-recall/unauthorized-workout-supplements-may-pose-serious-health-risks>