



Anabolizantes y otras sustancias dopantes

¿Lo sabes todo?



Son ampliamente conocidos los beneficios que aportan el ejercicio físico y el deporte en la vida de las personas.

Debido a la evolución social tendente a obtener logros cuanto más rápido mejor y con el menor coste físico posible, a veces ocurre que a lo que en principio sería una práctica saludable, se le suman actitudes que pueden llevar al uso y abuso de sustancias químicas (anabolizantes) para acelerar la consecución de esos y otros objetivos (cultura de lo físico, hedonismo,...).

Actualmente, su uso se está extendiendo incluso más allá del ámbito deportivo y su consumo se ha apreciado como droga de abuso, a menudo con fines estéticos, para mejorar la imagen corporal o para superar pruebas físicas selectivas. Las personas que abusan de los anabolizantes presentan un comportamiento adictivo, incluyendo un síndrome de abstinencia, cuyo síntoma más peligroso es la depresión.

	Esteroides Anabólicos-Androgénicos (EAA)	SARMs	Estimulantes y "Quemadores"
Qué son	Sustancias sintéticas basadas en testosterona	Compuestos que se unen selectivamente a receptores de andrógenos	Sustancias que aumentan actividad SNC
Presentación	Inyecciones intramusculares, comprimidos orales, cremas o geles	Líquidos en frascos goteros, cápsulas, vendedores online no regulados	Cápsulas "quemagrasas", pre-entrenos en polvo, anfetaminas disfrazadas
Mecanismo de acción	Se unen a receptores androgénicos, estimulan síntesis proteica y crecimiento muscular	Actúan preferentemente en músculo y hueso, menor efecto en otros tejidos	Aumentan liberación de catecolaminas, aceleran metabolismo
Objetivos juveniles	Aumento rápido de masa muscular, mejora rendimiento físico, reducción fatiga	Ganancia muscular "limpia", menos efectos secundarios (falso), evitar detección	Pérdida rápida de grasa, mayor energía entrenamiento, supresión apetito