



Anabolizantes y otras sustancias dopantes

¿Lo sabes todo?



Son ampliamente conocidos los beneficios que aportan el ejercicio físico y el deporte en la vida de las personas.

Debido a la evolución social tendente a obtener logros cuanto más rápido mejor y con el menor coste físico posible, a veces ocurre que a lo que en principio sería una práctica saludable, se le suman actitudes que pueden llevar al uso y abuso de sustancias químicas (anabolizantes) para acelerar la consecución de esos y otros objetivos (cultura de lo físico, hedonismo,...).

Actualmente, su uso se está extendiendo incluso más allá del ámbito deportivo y su consumo se ha apreciado como droga de abuso, a menudo con fines estéticos, para mejorar la imagen corporal o para superar pruebas físicas selectivas. Las personas que abusan de los anabolizantes presentan un comportamiento adictivo, incluyendo un síndrome de abstinencia, cuyo síntoma más peligroso es la depresión.

	Esteroides Anabólicos-Androgénicos (EAA)	SARMs	Estimulantes y "Quemadores"
Qué son	Sustancias sintéticas basadas en testosterona	Compuestos que se unen selectivamente a receptores de andrógenos	Sustancias que aumentan actividad SNC
Presentación	Inyecciones intramusculares, comprimidos orales, cremas o geles	Líquidos en frascos goteros, cápsulas, vendedores online no regulados	Cápsulas "quemagrasas", pre-entrenos en polvo, anfetaminas disfrazadas
Mecanismo de acción	Se unen a receptores androgénicos, estimulan síntesis proteica y crecimiento muscular	Actúan preferentemente en músculo y hueso, menor efecto en otros tejidos	Aumentan liberación de catecolaminas, aceleran metabolismo
Objetivos juveniles	Aumento rápido de masa muscular, mejora rendimiento físico, reducción fatiga	Ganancia muscular " limpia ", menos efectos secundarios (falso), evitar detección	Pérdida rápida de grasa, mayor energía entrenamiento, supresión apetito