

Bibliografia

Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició (s. f.). Complementos alimentosos. Ministeri de Consum.

https://www.aesan.gob.es/aecosan/web/seguridad_alimentaria/detalle/complementos_alimenticios.htm

Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició (AESAN).(2023, 5 de desembre). Publicació de la Memòria del Sistema Coordinat d'Intercanvi Ràpid d'Informació (SCIRI)2022.

https://www.aesan.gob.es/aecosan/web/noticias_y_actualizaciones/noticias/2023/sciri_memoria.htm

Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició (AESAN)(2024, 8 d'octubre). Publicació de la Memòria del Sistema Coordinat d'Intercanvi Ràpid d'Informació (SCIRI) 2023.

https://www.aesan.gob.es/aecosan/web/noticias_y_actualizaciones/noticias/2024/sciri_memoria.htm

Autoritat Europea de Seguretat Alimentària (2011). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to creatine and increase in physical performance during short-term, high intensity, repeated exercise bouts. EFSA Journal, 9(7), 2303.

<https://doi.org/10.2903/j.efsa.2011.2303>

Autoritat Europea de Seguretat Alimentària (2016). Scientific opinion on dietary reference values for vitamin D. EFSA Journal, 14(10), 4547.

<https://doi.org/10.2903/j.efsa.2016.4547>

Comissió Espanyola per a la Lluita Antidopatge en l'Esport (CELAD)(2024). SARM: L'última moda del dopatge. <https://www.celad.gob.es/noticia/sarm-la-ultima-moda-del-dopaje/>

Consell General de Col·legis Oficials de Farmacèutics (2023). Bot PLUS 2.0: Suplements esportius.

<https://botplusweb.portalfarma.com/>

European Food Safety Authority(2015). Scientific opinion on the safety of caffeine. EFSA Journal, 13(5), 4102. <https://doi.org/10.2903/j.efsa.2015.4102>

Food and Drug Administration (2023-2024). Warning letters and test results.

<https://www.fda.gov/food/dietary-supplements>

Health Canada(2023, March 22). Unauthorized workout supplements may pose serious health risks (public advisory). <https://recalls-rappels.canada.ca/en/alert-recall/unauthorized-workout-supplements-may-pose-serious-health-risks>