



Anabolitzants i altres substàncies dopants

Ho saps tot?



Són àmpliament coneguts els beneficis que aporten l'exercici físic i l'esport en la vida de les persones. A causa de l'evolució social tendent a obtenir èxits com més ràpid millor i amb el menor cost físic possible, a vegades ocorre que, a allò que en principi hauria de ser una pràctica saludable, se li sumen actituds que poden portar a l'ús i a l'abús de substàncies químiques (anabolitzants) per a accelerar la consecució d'eixos i d'altres objectius (cultura del físic, hedonisme...).

Actualment, el seu ús s'està estenent fins i tot més enllà de l'àmbit esportiu i el seu consum s'ha apreciat com a droga d'abús, sovint amb finalitats estètiques, per a millorar la imatge corporal o per a superar proves físiques selectives. Les persones que abusen dels anabolitzants presenten un comportament addictiu, incloent-hi una síndrome d'abstinència, el símptoma més perillós de la qual és la depressió.

	Esteroides Anabòlics-Androgènics (EAA)	SARM	Estimulants i reductors de greix
Què son	Substàncies sintètiques basades en testosterona	Compostos que s'unixen selectivament a receptors d'andrògens	Substàncies que augmenten activitat SNC
Presentació	Injeccions intramusculars, comprimits orals, cremes o gels	Líquids en flascons degotadors, càpsules, venedors en línia no regulats	Càpsules reductors de greix, suplement preentrenament en pols, amfetamines disfressades
Mecanismes d'acció	S'unixen a receptors androgènics, estimulen síntesi proteica i creixement muscular	Actuen preferentment en múscul i os, menor efecte en altres teixits	Augmenten alliberament de catecolamines, acceleren metabolisme
Objectius juvenils	Augment ràpid de massa muscular, millora rendiment físic, reducció fatiga	Guany muscular "net", menys efectes secundaris (fals), evitar detecció	Pèrdua ràpida de greix, major energia entrenament, supressió apetit