

E Oficina
de l'Energia

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA

¿Ahorras toda la energía que podrías en casa?

15 medidas
para convertirte en
un/a expert@ del
ahorro energético



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



València
Clima i Energia



AN INNOVATIVE PALETTE
OF SOLUTIONS FOR YOUR CITY

Este proyecto ha recibido financiación del programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea en el marco del acuerdo de subvención N° 774477.



GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA

01a Reto: optimiza tu contrato de electricidad	01b Reto: contrata electricidad 100% renovable	01c Reto: confecciona tu dieta energética	01d Reto: anticipa tus facturas energéticas	02 Reto: instala sistemas de ahorro	03 Reto: reduce el consumo de los electrodomésticos, mejorando su eficiencia actual
04 Reto: instala dispositivos domóticos	05 Reto: al adquirir o renovar tus electrodomésticos, pregunta por su eficiencia energética	06 Reto: mejora el rendimiento de la calefacción	07 Reto: mejora el rendimiento de la refrigeración	08 Reto: ahorra produciendo agua caliente	09 Reto: ahorra con la iluminación
10 Reto: reduce el nivel de infiltraciones en puertas y ventanas	11 Reto: invierte en protecciones solares adecuadas a tu edificio para los meses de calor	12 Reto: invierte en la renovación de tus ventanas y puertas de exterior	13 Reto: mejora el aislamiento de tus cerramientos	14 Reto: en el momento de buscar nueva casa, pregunta por su certificación energética	15 Reto: conéctate al Sol



Introducción

¿Cuánto consumen mis electrodomésticos? ¿Durante cuántas horas los uso? ¿Está mi vivienda bien aislada? ¿Utilizo la climatización de forma eficiente? ¿Puedo cambiar algún hábito que me ayude a ahorrar energía?

Si te estás planteando estas y otras preguntas sobre el uso de la energía en tu vivienda, desde la "Oficina de l'Energia" te retamos a pasar a la acción. Esta publicación tiene como objetivo guiarte a lo largo de un itinerario de ahorro energético en tu hogar.

Dicho itinerario te ayudará a comprender cuales son las acciones más eficientes para conseguir de forma progresiva un mayor ahorro energético. Entendiendo siempre por eficientes, aquellas que te ayudarán a obtener resultados con el menor coste o inversión económica posible.

Con el fin de acompañarte en este itinerario, en cada reto (en cada ficha), te proponemos consejos prácticos para conseguirlo. Además, te indicamos el ahorro potencial que puedes conseguir en tus facturas energéticas y en las emisiones de CO₂.

Con toda esta información, podrás evaluar cuáles de los retos propuestos se ajustan más a tus necesidades, sirviéndote estos como herramienta para ahorrar energía y formar parte de la transición energética.



¡Ah!, y fíjate en dos cosas importantes para el mejor uso y aprovechamiento de esta guía:

01 Te vas a encontrar códigos "QR" en cada una de las fichas. Escaneando los códigos QR o haciendo clic sobre ellos, podrás acceder de forma inmediata a otros contenidos relacionados, ampliación de información, explicaciones con más detalle, etc.

02 Cada ficha se ha coloreado con el color del bloque al que pertenece dentro del itinerario del ahorro.

Fuente: Oficina de l'Energia.

EL ITINERARIO DEL AHORRO

HÁBITOS

EMPIEZA POR AJUSTAR TUS HÁBITOS ENERGÉTICOS... LOCALIZA TODOS LOS "STAND-BY" Y CONSUMOS FANTASMA: ¡NEUTRALIZARLOS ES LO MÁS EFICIENTE!

RENDIMIENTO

SEGUIREMOS MEJORANDO EL RENDIMIENTO DE TUS EQUIPOS ACTUALES. Y CUANDO TOQUE RENOVAR, BUSCAREMOS UNA OPCIÓN MÁS EFICIENTE.

DEMANDA

CON LOS AHORROS GENERADOS POR LAS ANTERIORES ACCIONES, EN BREVE PODRÁS INVERTIR EN CAMBIAR LAS VENTANAS, MEJORAR EL AISLAMIENTO... Y POR SUPUESTO EL CONFORT.

AUTO CONSUMO

Y PARA CUANDO HAYAS AJUSTADO TUS NECESIDADES AL MÍNIMO, ¿QUÉ TE PARECE CONSUMIR TOTALMENTE RENOVABLE... TU PROPIA ENERGÍA?



Antes de empezar...

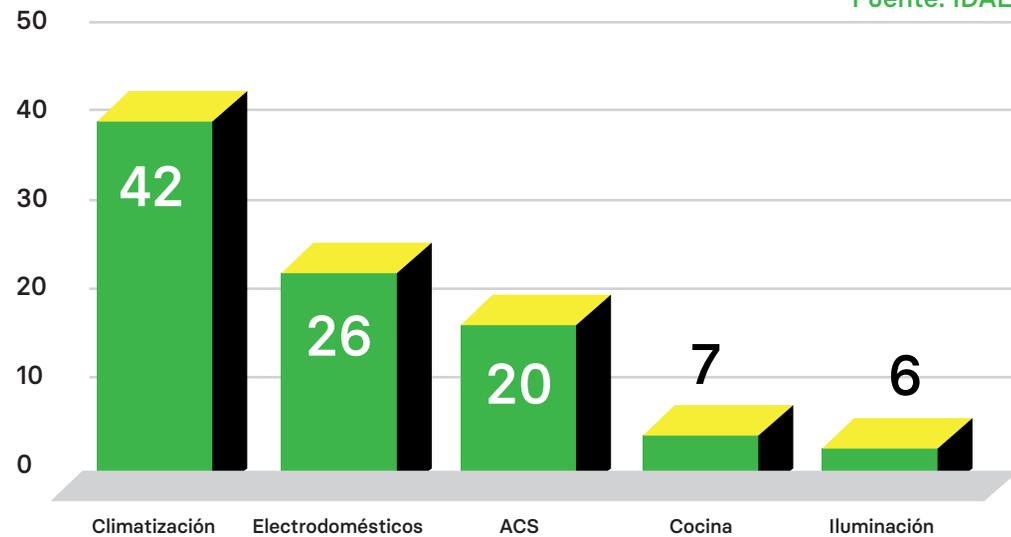
Antes de abordar cada reto, es importante saber cómo se estructura estadísticamente el consumo energético en nuestros hogares. Conocer esto servirá de gran ayuda a la hora de escoger qué medidas priorizar.

Como se puede comprobar, la climatización, el consumo de electrodomésticos y la producción de agua caliente sanitaria (ACS), son los grandes responsables del consumo energético en la mayoría de los hogares de la zona mediterránea.

A continuación, se muestran los porcentajes de consumo según servicios y según el tipo de electrodoméstico.

% CONSUMO ENERGÉTICO SEGÚN SERVICIOS:

Fuente: IDAE



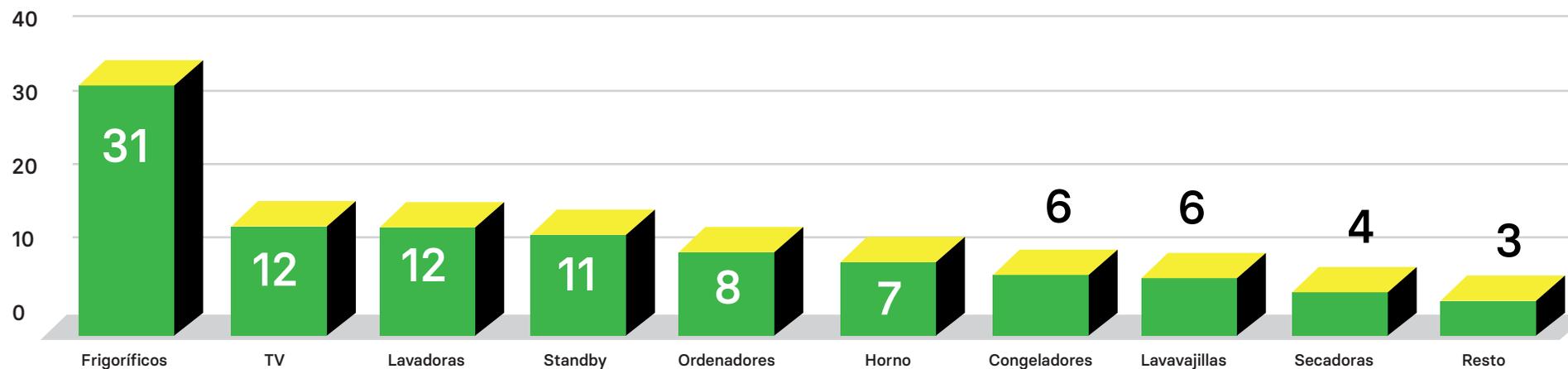
GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA

Aun con esto, vale la pena fijarse en el segundo puesto (26% del consumo) de los electrodomésticos, signo inequívoco de la creciente preocupación por el aumento del nivel de confort en los hogares. En la siguiente infografía se desglosa este último porcentaje.

Cabe destacar el consumo específico de los frigoríficos (31%) y de los stand-by (11%), correspondiéndose este último con consumos no efectivos de todos aquellos dispositivos que disponen de un modo "en espera" hasta el momento de ser accionados.

% CONSUMO DE LOS ELECTRODOMÉSTICOS:

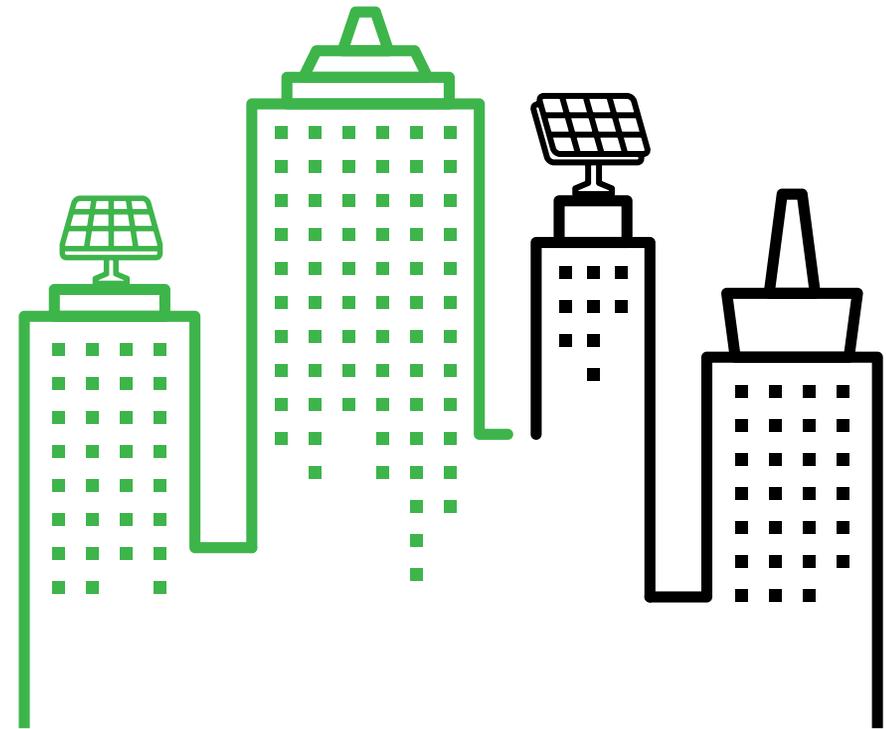
Fuente: IDAE



GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA

También podrían incluirse en dicho porcentaje los denominados como “**consumos fantasma**”, correspondiéndose estos con aquellos que se producen por el mero hecho de estar algunos electrodomésticos, por lo general dotados de transformadores, simplemente conectados a la red; y que no nos alertan a simple vista de su estado latente, a la espera de ser accionados.

Esto último motiva que un gran número de retos con los que se cuenta en esta guía, se centren en acciones concretas para combatir adecuadamente estos consumos innecesarios. Acciones que tratarán de reconducir nuestros hábitos cotidianos de consumo energético hacia otros modelos más eficientes.



Sin más, esperamos que con la ayuda de los contenidos de esta guía seas capaz de tomar las mejores decisiones para mejorar la eficiencia energética de tu hogar, ayudando a mejorar el medio ambiente que te rodea y aportando tu contribución al verdadero reto común que afrontamos todos tus vecin@s... la mitigación de los efectos presentes y futuros del cambio climático.

**¡Mucho ánimo,
y a por los retos!**



GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA

	Reto	AHORRO kg CO₂
HÁBITOS	O1a OPTIMIZA TU CONTRATO DE ELECTRICIDAD	656
	O1b CONTRATA ELECTRICIDAD 100% RENOVABLE	656
	O1c CONFECCIONA TU DIETA ENERGÉTICA	656
	O1d ANTICIPA TUS FACTURAS ENERGÉTICAS	-
RENDIMIENTO	O2 INSTALA SISTEMAS DE AHORRO	98
	O3 REDUCE EL CONSUMO DE ELECTRODOMÉSTICOS, MEJORANDO SU EFICIENCIA ACTUAL	59
	O4 INSTALA DISPOSITIVOS DOMÓTICOS	98
	O5 AL ADQUIRIR O RENOVAR TUS ELECTRODOMÉSTICOS PREGUNTA POR SU EFICIENCIA ENERGÉTICA	164
	O6 MEJORA EL RENDIMIENTO DE LA CALEFACCIÓN	169
	O7 MEJORA EL RENDIMIENTO DE LA REFRIGERACIÓN	79
	O8 AHORRA PRODUCIENDO AGUA CALIENTE	66
	O9 AHORRA CON LA ILUMINACIÓN	54
DEMANDA	10 REDUCE EL NIVEL DE INFILTRACIONES EN PUERTAS Y VENTANAS	105
	11 INVIERTE EN PROTECCIONES SOLARES ADECUADAS A TU EDIFICIO PARA LOS MESES DE CALOR	29
	12 INVIERTE EN LA RENOVACIÓN DE TUS VENTANAS Y PUERTAS DE EXTERIOR	91
	13 MEJORA EL AISLAMIENTO DE TUS CERRAMIENTOS	139
	14 EN EL MOMENTO DE BUSCAR NUEVA CASA, PREGUNTA POR SU CERTIFICACIÓN ENERGÉTICA	882
AUTO CONSUMO	15 CONÉCTATE AL SOL	262



01a Reto: optimiza tu contrato de electricidad

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA

Estas son las acciones principales para optimizar tu facturación energética:

- 1 Ajusta la potencia contratada:** es posible que la potencia contratada sea superior a la que realmente estamos necesitando. Para salir de dudas accede al portal de tu distribuidora eléctrica y compara tus puntas de consumo con tu actual potencia contratada.
- 2 Optimiza la tarifa eléctrica:** existen tarifas como las de "discriminación horaria" que bonifican los consumos en determinados momentos con precios variables de la energía. Si eres capaz de adaptar tus hábitos de consumo a los horarios de precios más reducidos, tu bolsillo lo agradecerá de forma más que notable.
- 3 Conoce las diferentes opciones de comercialización:** ¿Conoces la diferencia entre el mercado regulado y el mercado libre? ¿Conoces las cooperativas de suministro energético? ¿Te interesa la energía renovable? Apuesta por la energía de origen verde. Domina estos conceptos, optimizarás tu ahorro y lo mejor, podrás mejorar el medio ambiente.

Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

656kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

0-250€

Ahorros factura anual



más información



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

01b Reto: contrata electricidad 100% renovable

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



Existen comercializadoras de electricidad que ofrecen energía proveniente de energías renovables con Certificados de Garantía de Origen. Elige de manera responsable el tipo de energía que contratas.

- 1 Cambia de comercializadora:** Puedes elegir tu empresa comercializadora del listado que te apuntamos a continuación: sede.cnmc.gob.es/listado/censo/2
- 2 Elige una comercializadora 100% renovable:** Contratando electricidad a una empresa que comercializa únicamente energía de origen 100% renovable. Comprueba lo anterior mediante los oportunos certificados de origen que aparecerán en tus facturas. Al optar por un modelo energético más sostenible basado en energías inagotables y menos contaminantes, formarás parte de la transición energética. Además, contribuirás a mitigar los efectos del cambio climático al dejar de emitir dióxido de carbono.
- 3 Elige responsabilidad social:** toma conciencia sobre el modelo de empresa con la que contratas electricidad. Existen comercializadoras de energía renovable que están basadas en un modelo cooperativo compartiendo valores de sostenibilidad, equidad y solidaridad. Con este modelo pasas de ser cliente a ser persona social de tu propia cooperativa y tomar decisiones dentro de ella.

más información



Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

656kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

0-250€

Ahorros factura anual



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

01c Reto: confecciona tu dieta energética

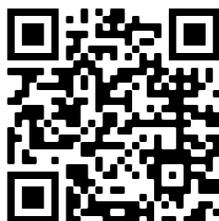
GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



Si no los has hecho antes, ya va siendo hora que pongas negro sobre blanco para conocer cuánto, cómo y en qué equipos y hábitos se concentra más tu consumo energético.

- 1** Investiga la potencia nominal de todos los equipos de tu hogar consumidores de energía: Se trata del valor en kW que podrás encontrar en las pegatinas que las empresas les ponen de fábrica. Aunque si ello no es posible, puedes usar valores similares. Para una primera aproximación es suficiente.
- 2** Intenta calcular las horas de consumo: Estima las horas de uso de cada uno, al día o a la semana, para hacerte una idea de donde consumes más y como podrías reducir estos consumos.
- 3** Analiza los resultados y toma decisiones: Observa tus hábitos de consumo, por fin los tienes a la vista. No son ni buenos ni malos, simplemente son los que son, los tuyos. Te propongo que ordenes de mayor a menor el consumo de los distintos aparatos... Ahora ya sabes por dónde empezar a trabajar.

más información



Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

656kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

0-250€

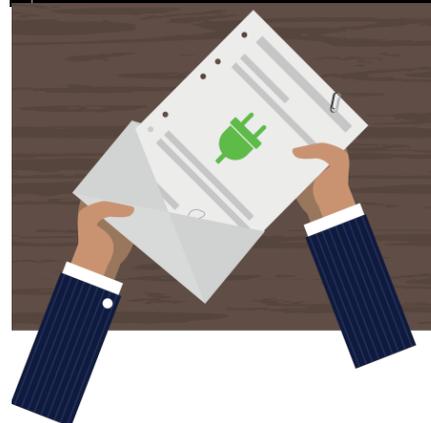
Ahorros factura anual



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

01d Reto: anticipa tus facturas energéticas

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



Hoy día es posible poner en práctica una actitud proactiva frente a nuestros consumos energéticos. De una forma sencilla, accesible y barata. La sociedad de la información y las nuevas tecnologías de tele-lectura nos permiten acceder en tiempo real a la información para tomar las decisiones más convenientes, a tiempo.

- 1** **Accede a la web de tu distribuidora eléctrica:** Podrás consultar y descargar los registros de potencia y consumo diarios, mensuales, anuales. Leer la potencia instantánea de un electrodoméstico, advertir un mal funcionamiento del contador, y otros. En nuestra comunidad se encarga www.i-de.es www.datadis.es
- 2** **Sé proactiv@ y anticipa la lectura del contador de gas:** De esta manera reducirás la generación de lecturas estimadas por tu comercializadora... y pagarás sólo lo justo. En nuestra comunidad se encarga www.nedgia.es
- 3** **Identifica los conceptos adicionales:** Importes por mantenimiento, seguros y/u otros análogos debes poder identificarlos con claridad, conocerlos al detalle para evaluar si te interesa mantenerlos, renegociar, modificar o en su caso rescindir.

Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.



acceso a i-de.es



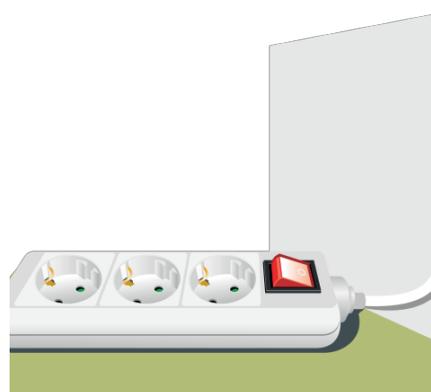
acceso a nedgia.es



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

02 Reto: instala sistemas de ahorro

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



Podemos instalar en nuestra vivienda dispositivos como temporizadores, enchufes, regletas con interruptor y/u otros medios para el control remoto de los electrodomésticos. El porcentaje de ahorro final alcanzado dependerá de:

- 1 El tipo de sistema instalado:** El ahorro puede variar dependiendo de las opciones que ofrezca el sistema instalado. (limitación del número de horas de uso, conexión y desconexión automática, accionamiento remoto, etc.)
- 2 El uso y el número de equipos:** Este tipo de sistemas actúan en equipos que se alimentan de energía eléctrica. La potencia de ahorro que puedan generar en nuestra casa será máximo, si los principales consumidores de energía de la misma (la climatización, el agua caliente sanitaria) son alimentados por electricidad. Además, a mayor número de equipos eléctricos en la vivienda mayor alcance tendrán estos sistemas de ahorro.
- 3 Hábitos de uso:** Aun a pesar de poder contar con estos sistemas, la mejor forma de generar ahorro será adaptando tus hábitos de consumo, tal cual comentamos en la ficha 01c, y desconectando todos aquellos equipos que no se estén utilizando y que se mantengan a la espera (stand-by).

más información



Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

98kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

0-15%

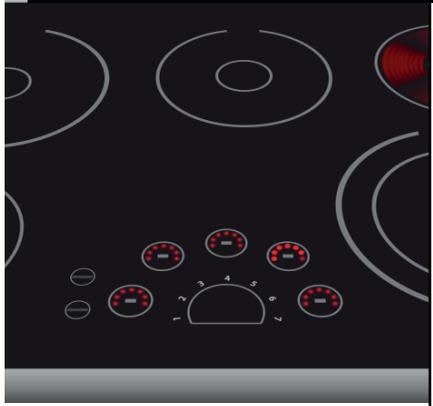
Ahorro en electricidad



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

03 Reto: reduce el consumo de los electrodomésticos, mejorando su eficiencia actual

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



Es probable que la opción más lógica e inmediata en tu caso no sea la sustitución de tus electrodomésticos. ¿Por qué no empiezas por mejorar su eficiencia actual? Hazlo así...

- 1** Haz un correcto uso de los aparatos e invierte en su mantenimiento: ¿Cuándo fue la última vez que le hiciste un lavado de cal a la cafetera y al lavavajillas? Anímate, quítale el polvo al libro de instrucciones y ¡a la faena!
- 2** Desenchufa los que no se estén usando: Hay electrodomésticos que consumen energía cuando están en modo de espera, por lo que aquellos electrodomésticos que no se usen, es mejor desenchufarlos y evitar el riesgo.
- 3** Apaga los aparatos que producen calor antes de terminar su uso: Desconecta la sandwichera, la plancha de cocina, e incluso el horno. Verás qué bien te queda la comida utilizando simplemente el calor residual.

más información



Y si tienes cualquier duda, **ponte en contacto.**

Estamos aquí para asesorarte y acompañarte.

59kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

0-60€

Ahorro en la factura anual



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

04 Reto: instala dispositivos domóticos

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



Se comercializan diferentes dispositivos cada vez más sencillos y amigables que permiten la gestión de la energía doméstica, integrando diferentes funciones orientadas a reducir y producir un consumo más eficiente. Estos dispositivos nos pueden ayudar principalmente de las siguientes formas:

- 1** Detectando lo que pasa a nuestro alrededor: Son capaces de reconocer cambios en la temperatura ambiente, la humedad relativa... o por ejemplo que nos acercamos a nuestra casa después del trabajo vía GPS.
- 2** Actuando según nuestras necesidades: Dándoles las instrucciones precisas, serán capaces de programar horarios de funcionamiento o por ejemplo encender la calefacción cuando te acerques a menos de 1km de tu casa.
- 3** Registrando consumos individuales: Podrás por ejemplo discriminar el consumo específico de tu lavadora, del resto de electrodomésticos.

más información



Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

98kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

0-15%

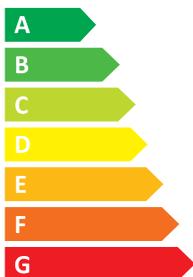
Ahorro en electricidad



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaenergia.com 961061582 / 657885577

05 Reto: al adquirir o renovar tus electrodomésticos, pregunta por su eficiencia energética

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



Todos los electrodomésticos en el mercado cuentan con la etiqueta que expresa su consumo potencial anual. Invierte en aquellos que más se aproximen a la A, ya que son los que a priori más te ayudarán a conseguir el objetivo. Además, ten en cuenta:

- 1** Busca la menor potencia nominal y aquellos con algún distintivo de sostenibilidad: Analiza los kW que promete consumir el aparato por unidad de tiempo en condiciones normales, y muestra interés por aquellos que dispongan de alguna ecoetiqueta que muestre el compromiso con el medio ambiente (Ecolabel, Energy Star, etc) Pregunta por ella siempre antes de comprar.
- 2** Pregunta por los equipos bitérmicos o con bomba de calor: Los equipos que necesitan del agua caliente son algunos de los de mayor potencia y consumo final. La mejor elección será aquellos que pueden tomar agua caliente de la red de tu vivienda, o invertir 1/3 de la energía que necesitan para hacer su trabajo (bomba de calor)
- 3** Investiga en los nuevos equipos configurables: Por ejemplo frigoríficos que permiten apagar el módulo de nevera si no se necesita, ya están a la venta.

más información



Y si tienes cualquier duda, **ponte en contacto.**

Estamos aquí para asesorarte y acompañarte.

164kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

0-25%

Ahorro en electricidad al año



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

06 Reto: mejora el rendimiento de la calefacción

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



València es una ciudad de clima templado. Con una temperatura diurna entre 19°C y 21°C será suficiente, y algo menos por la noche. A continuación otros consejos para el ahorro.

- 1 Reduce la demanda de calefacción e invierte en mantenimiento de tu instalación:** Ventilar la vivienda solo lo necesario, y dejar entrar la luz solar en la vivienda reducirán la demanda de calor. Cambia filtros, repón aislamientos de conducciones y revisa los equipos principales. Puedes ahorrar hasta un 15%.
- 2 Utiliza dispositivos de control:** Equipos como las válvulas termostáticas en los radiadores o los actuales termostatos "inteligentes" que pueden actuar sobre calderas, equipos de aire acondicionado y otros similares, son pequeñas inversiones que trabajando adecuadamente, pueden por sí solas provocarte unos ahorros de hasta el 30% en tu factura.
- 3 Renovando el sistema de calefacción:** Llegado el momento de renovar tus actuales equipos, vale la pena apostar por la máxima eficiencia posible dentro de tus posibilidades. Piensa que la vida útil de estos equipos suele estar entre 10 y 15 años, por lo que invertir ahora te hará ahorrar a medio y largo plazo. Tecnologías como las bombas de calor se están posicionando como una de las mejores opciones para conseguir esto. Estas junto a otros sistemas que se puedan alimentar de biomasa (pellets, restos de poda, etc.) fomentan el empleo de energía de origen renovable, por lo que contribuyen a la tan necesaria tarea de mejora urgente de nuestro medio ambiente.

más información



Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

169kg

Ahorro potencial (Kg CO2 / año)

10-30%

Consumo calefacción



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

07 Reto: mejora el rendimiento de la refrigeración

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA

València es una ciudad de clima templado. Con una temperatura diurna en torno a los 26°C y un control efectivo de la humedad ambiental, será suficiente para mantener unas condiciones generales de confort interior. A continuación, otros consejos para el ahorro:

- 1 Reduce la demanda de refrigeración e invierte en mantenimiento de tu instalación:** Bloquear el paso de la radiación solar directa mediante las protecciones solares adecuadas en los huecos de la vivienda reducirá el sobrecalentamiento. Utiliza ventiladores y deshumidificadores solos o de apoyo. Y periódicamente efectúa revisiones completas. Puedes ahorrar hasta un 30%.
- 2 Utiliza dispositivos de control:** Equipos como los actuales termostatos "inteligentes" son pequeñas inversiones que trabajando adecuadamente, pueden por si solas provocarte unos ahorros de hasta el 15%.
- 3 Renovando el sistema de refrigeración:** Llegando el momento de renovar tus actuales equipos, vale la pena apostar por la máxima eficiencia posible dentro de tus posibilidades. Piensa que la vida útil de estos equipos suele estar entre 10 y 15 años, por lo que invertir ahora te hará ahorrar a medio y largo plazo. Tecnologías como las bombas de calor se están posicionando como una de las mejores opciones para conseguir esto.

Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

79kg

Ahorro potencial (Kg CO2 / año)

10-60%

Consumo refrigeración

más información



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

08 Reto: ahorra produciendo agua caliente

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



El consumo energético de una vivienda media para la producción de sus necesidades de agua caliente sanitaria suele estimarse entre un 20 y un 30% del total anual. Dado el notable peso específico en el consumo, se hacen necesarias estrategias como estas:

- 1 Reduce la demanda instalando sistemas de ahorro:** En el mercado tienes dispositivos sencillos como perlizadores y reductores de caudal para duchas; así como otros más complejos como grifos termostáticos, de apertura en dos posiciones o de apertura en frío. Puedes ahorrar hasta 70€ / persona y año.
- 2 Renueva el equipo de producción:** Escoge el mejor sistema para tu situación específica. Hay disponible una gran variedad (instantáneos, con acumulación y con apoyo solar). Podrás llegar a ahorrar hasta 80€ / persona y año.
- 3 Ajusta la temperatura y controla su uso:** ¿Tiene sentido calentar agua a 70°C si se sabe que nadie se ducha a esa temperatura? Ajusta esta en torno a los 50°C. El ahorro derivado puede situarse en el 20%.

más información



Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

66kg

Ahorro potencial (Kg CO2 / año)

0-20%

Consumo ACS



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

09 Reto: ahorra con la iluminación

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



más información



La iluminación supone el 6% del consumo energético de una vivienda media. Es muy importante tener en cuenta estos consejos para conseguir el mayor grado de eficiencia:

- 1 Estudia tus necesidades de iluminación:** Porque cada estancia necesitará una cantidad y características de iluminación determinadas para poder satisfacer los usos que en ella se desarrollen.
- 2 Controla el uso:** Considera la idoneidad de dispositivos auxiliares para el control de la iluminación: detectores de presencia, temporizadores, etc. Te ayudarán a consumir solo lo justo y necesario.
- 3 Apuesta por la eficiencia:** Hoy por hoy la tecnología más eficiente se llama LED. La cual está llegando a ser competitiva económicamente, de tal modo que se puede prever que en poco tiempo sustituya a la fluorescente, generalizada hasta la fecha como de bajo consumo. Anímate a sustituir tus fluorescentes, y por supuesto, ¡las incandescentes!

Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

54kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

0-60%

Consumo iluminación



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

10 Reto: reduce el nivel de infiltraciones en puertas y ventanas

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



SUPPLIER'S NAME MODEL IDENTIFIER



Si en tu vivienda detectas corrientes y entradas de aire no deseadas a través de puertas y ventanas, procede a la reducción de las mismas mediante el empleo de burletes o sellado con masillas o siliconas. Los ahorros que se indican dependerán de:

- 1 El material de tus ventanas y puertas:** El ahorro será mayor si la carpintería es de madera, que si es metálica o de PVC.
- 2 El tipo de apertura y el estado de ajuste del marco:** Mayor será el efecto de la mejora si la carpintería es corredera, que sí es abatible. Del mismo modo, cuanto peor sea el estado de ajuste del marco, mayor será el efecto logrado.
- 3 Escoger el producto más adecuado en cada caso:** La elección del producto comercial más adecuado solo será el 50%, una adecuada colocación se hará responsable de todo lo demás.

más información



Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

105kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

5-15%

Ahorro en climatización



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

11

Reto: invierte en protecciones solares adecuadas a tu edificio para los meses de calor

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



Evitar el sobrecalentamiento interior por radiación solar en los meses más calurosos del año es el objetivo. Tienes a tu disposición toldos, persianas, lamas, "screens", etc. Los porcentajes de ahorro potencial que te apuntamos dependerán de:

- 1 La posición de las protecciones, que es fundamental:** Prioriza las protecciones exteriores (estores, toldos, persianas, etc.) en tus puertas y ventanas, dado que aportan mayores niveles de protección contra las radiaciones solares directas que las interiores (cortinas, etc.).
- 2 La/s orientación/es en donde se dispongan:** Prioriza las ventanas y puertas orientadas al este y oeste, el potencial de ahorro será mayor.
- 3 El color y la ventilación son importantes:** En verano preferimos la ropa de colores claros y transpirable, ¿verdad? Pues sigue este mismo criterio para escoger la protección solar que más se adapta a tus necesidades.

más información



Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

29kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

5-30%

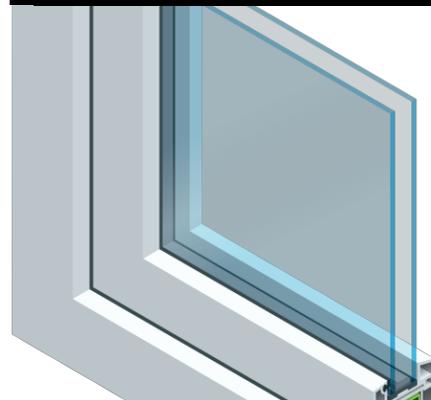
Ahorro en refrigeración



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

12 Reto: invierte en la renovación de tus ventanas y puertas de exterior

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



Por razones energéticas o de acústica, la renovación de puertas y ventanas se muestra como una de las acciones de mayor impacto en el consumo energético y en el confort de los usuarios. Los porcentajes de ahorro potencial que te apuntamos dependerán de:

- 1 Tener en cuenta las prestaciones del vidrio:** El ahorro será mayor cuando mayor sea la capacidad aislante del vidrio. ¿Triple vidrio, solo doble...? ¿De qué espesores? ¿Con protección solar? A cada situación una solución óptima.
- 2 Exigir la máxima calidad en la puesta en obra:** Desde el 2016 se cuenta con una norma específica para la instalación. Exige el certificado de suministro e instalación. La puesta en obra, es el 50% del resultado final. [UNE 85219:2016 Ventanas. Colocación en obra.](#)
- 3 Aprovechar las subvenciones públicas:** En la Comunidad Valenciana, anualmente se están renovando año tras años programas de ayudas e incentivos para la mejora energética de los edificios, de ventanas y puertas al exterior (IVACE – Energía, Conselleria d'Habitatge, etc.) - ¡Aprovéchalas!
<http://canviclimatic.org/oficina-de-l-energia/ayudas-y-subvenciones/>

más información



Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

91kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

2-13%

Ahorro en climatización



Oficina de l'Energia: C/ José María Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

13 Reto: mejora el aislamiento de tus cerramientos

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



Si tu vivienda es anterior al año 2006, probablemente ande escasa de aislamiento tanto en fachadas como en tejados y resto de cerramientos ciegos al exterior. Aprovecha para hacerlo sobre todo cuando se plantee hacer una mínima reforma. Opciones:

- 1 Aislamiento térmico por el exterior:** Es la mejor opción si tu edificio lo permite (con fachada protegida no es posible) y/o tu comunidad de vecinos lo acuerda mayoritariamente. Es el más eficiente a pesar de su mayor coste.
- 2 Aislamiento térmico por el interior:** No necesita de la aprobación de tu comunidad, pero para hacerlo bien necesitas ausentarte de la vivienda mientras duren los trabajos. Aun así es una opción muy recomendable en un gran número de casos.
- 3 Aislamiento térmico insuflado en cámaras de aire:** Se está volviendo una opción muy popular por su rapidez de ejecución, sencillez y economía. Su efectividad práctica está limitada a la elección de la técnica y espesor de cámara.

más información



Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

139kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

4-20%

Consumo clima



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

14

Reto: en el momento de buscar nueva casa, pregunta por su certificación energética

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA

CALIFICACIÓN ENERGÉTICA DEL EDIFICIO TERMINADO ETIQUETA

DATOS DEL EDIFICIO

Formulario, Vigente, Construcción/Rehabilitación, Tipo de Edificio, Dirección, Municipio, C.P., Referencia Catastral, C. Autónoma

ESCALA DE LA CALIFICACIÓN ENERGÉTICA

Clase	Consumo de energía kWh/m ² /año	Emisiones kgCO ₂ /m ² /año
A más eficiente		
B		
C		
D		
E		
F		
G menos eficiente		

REGISTRO

Valido hasta: dd/mm/aaaa

ESPAÑA Directiva 2010/31/EU

Al igual que con los electrodomésticos, las viviendas que se compra-venden y se alquilan ya deben disponer de un certificado energético. En consecuencia, el ahorro potencial dependerá de:

- 1 Las características principales del edificio:** La orientación, el grado de aislamiento, la forma, el aislamiento de fachadas y cubiertas, la calidad energética de las ventanas, entre otros, configuran la mayor o menor demanda energética para climatizar la casa.
- 2 Las características de los equipos:** La fuente energética y la eficiencia de los equipos necesarios para la calefacción, refrigeración y agua caliente son fundamentales para evaluar el consumo final.
- 3 Los hábitos del usuario:** La mejor de las calificaciones y todo el potencial de ahorro dependerá finalmente del uso y hábitos de los usuarios de la casa. ¡Antes de comprar o reformar la casa de tus sueños, dedícale una hora a valorar el tema de la energía!

más información



Y si tienes cualquier duda, **ponte en contacto.**

Estamos aquí para asesorarte y acompañarte.

882kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

0-86%

Consumo clima y agua caliente



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

15 Reto: conéctate al Sol

GUÍA DE AHORRO ENERGÉTICO
DOMÉSTICO DE LA OFICINA DE L'ENERGIA



València es una ciudad con mucha radiación solar, aprovéchala para generar tu propia energía. Existen subvenciones y bonificaciones fiscales de las que te puedes beneficiar, ¡conéctate al Sol!

- 1** **Elige el tipo de instalación:** En red o aislada, individual o colectiva (compartiendo la instalación con más vecinos/as), para abastecer la electricidad de viviendas y/o de usos comunes del edificio (iluminación escalera, ascensores, etc.)
- 2** **Ponte de acuerdo con tus vecinos/as:** Proponlo en la Junta de vecinos/as. Los acuerdos necesarios variarán en función de si es una instalación para uso privado o comunitario. Cuantas más vecinas/os seáis, más fácil será conseguir el acuerdo. Además, una instalación colectiva será más rentable que una instalación individual.
- 3** **Contacta con varias empresas instaladoras:** Así podrás comparar diferentes propuestas para tu instalación. A parte del presupuesto, ten en cuenta el tipo de instalación (conectada a red o aislada), la potencia instalada, la calidad de los equipos y la tramitación de las ayudas disponibles. Opta por empresas locales para favorecer la economía de tu entorno. Y para más información [¡Apúntate al taller Conéctate al sol de la Oficina de la Energía!](#)

Y si tienes cualquier duda,
ponte en contacto.

Estamos aquí para asesorarte
y acompañarte.

262kg

Ahorro potencial (Kg CO₂ / año)

0-40%

Ahorro en factura eléctrica

más información



Oficina de l'Energia: C/ José Maria Haro 9 y 11 (46022) Valencia. oficinaenergia@climaienergia.com 96 106 15 82 / 657 815 577

Agradecimientos y Bibliografía

Desde Valencia Clima y Energía queremos agradecer la colaboración desinteresada del IVE (Instituto Valenciano de la Edificación) cuyos materiales han servido de base para la confección de esta guía. Los mismos, así como otros complementarios se detallan a continuación:

GUIA DE LA ENERGÍA. FUENTE: IDAE
<http://guiaenergia.idae.es/>

SPAHOUSEC I: Análisis del consumo energético del sector residencial en España. FUENTE: IDAE
https://www.idae.es/uploads/documentos/documentos_Informe_SPAHOUSEC_ACC_f68291a3.pdf.

SPAHOUSEC II: Análisis estadístico del consumo de gas natural en las viviendas principales con calefacción individual. FUENTE: IDAE
<https://www.idae.es/publicaciones/spahousec-ii-analisis-estadistico-del-consumo-de-gas-natural-en-las-viviendas>

CONSEJOS PARA REHABILITAR TU VIVENDA. FUENTE: IVE
https://drive.google.com/drive/folders/1Oytu1RPbAoY74fb_M368slXjtvI__9Dc?usp=sharing

PLAN DE ACCIÓN PARA EL CLIMA Y LA ENERGÍA SOSTENIBLE DE LA CIUDAD DE VALENCIA. FUENTE: AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
http://www.oma-malaga.com/agendaurbana/subidas/archivos/arc_241.pdf



E Oficina
de l'Energia



Este proyecto ha recibido financiación del programa de investigación e innovación
Horizonte 2020 de la Unión Europea en el marco del acuerdo de subvención N° 774477.



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**



**València
Clima i Energia**