

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

PARA PERSONAS MAYORES ACTIVAS Y SALUDABLES

VALÈNCIA, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

# ES TIEMPO DE... DISFRUTAR

# 2021 / 2022

ACTIVIDADES FÍSICAS >>

ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES >>

ACTIVIDADES GRATUITAS

TALLERES >>



AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA



Persones  
Majors VLC

# ACTIVIDADES FÍSICAS >>

PARA PERSONAS MAYORES  
2021/2022

## YOGA

### ARRANCAPINS

C/ Historiador Diago, 6-8  
Tel. 96.322.23.05

### CANYAMELAR - CABANYAL

C/ Doctor Lluch, 48  
Tel. 96.336.58.00

### EL CARMEN

C/ Alta, 48-50  
Tel. 96.208.47.90

### ORRIOLS

C/ San Juan de la Peña, 3  
Tel. 96.208.46.65

### TRINITAT

C/Convento Carmelitas 1  
Tel. 96.327.82.93

### REINO DE VALÈNCIA

C/ Dr. Montserrat, 17  
Tel. 96.391.35.05

### TENDETES

C/ Falucho, 12  
Tel. 96 338.54.46

### TRAFALGAR

C/ Trafalgar, 34  
Tel. 96.208.27.20

### PARE JOFRE

C/ Escultor Vicente  
Rodilla, 3  
Tel. 96.133.39.64

### MARChALENES

Avda. Portugal, 12  
Tel. 96.348.64.61

## TAICHÍ

### CANYAMELAR - CABANYAL-

C/ Doctor Lluch, 48  
Tel. 96.336.58.00

### EL CALVARI

Avda. General Avilés, 19  
Tel. 96.349.77.01

### FUENTE SAN LUIS

C/ Severiano Goig, s/n  
Tel. 96 373.78.72

### LA LLUM

C/ Santiago de Lés, s/n.  
Tel. 96.208.74.64

### SALVADOR ALLENDE

C/ Conde de Lumiares, 5  
Tel. 96.208.43.75

## BAILES DE SALÓN

### GRAU - PORT

C/ Méndez Núñez, 8-10-12  
Tel. 96.208.73.81

### LA AMISTAD

C/ Yecla, 12  
Tel. 96.208.27.40

### MONTEOLIVETE

Plaza Vicente Alcober  
Coloma, s/n  
Tel. 96.208.74.74

### NOU BENICALAP

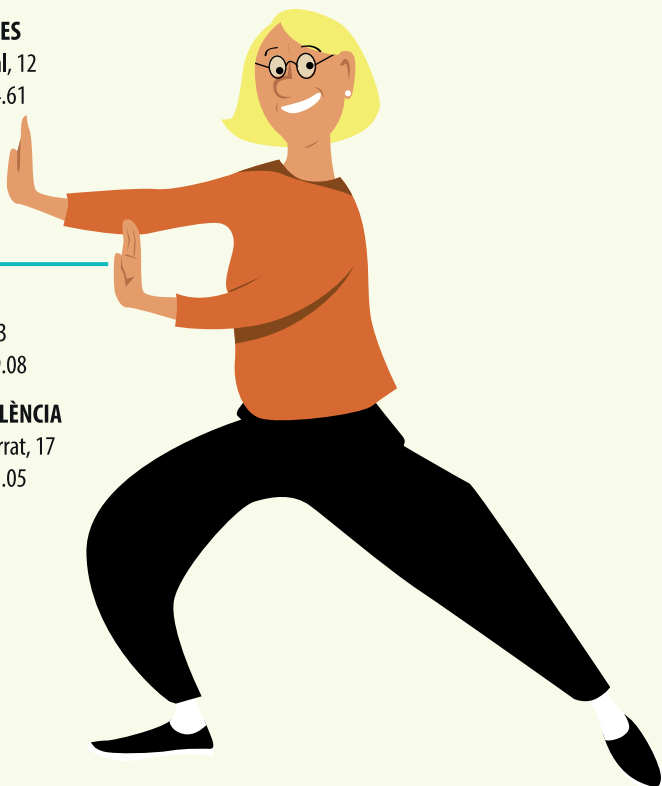
C/ General Llorens, 33  
Tel: 96.208.36.11

### PATRAIX

C/ Salabert, 13  
Tel. 96.208.79.08

### REINO DE VALÈNCIA

C/ Dr. Montserrat, 17  
Tel. 96.391.35.05



EN CASO DE QUE LAS SOLICITUDES SUPEREN AL NÚMERO DE PLAZAS, LA ADJUDICACIÓN SE REALIZARÁ POR SORTEO.

# GIMNASIA

## ARNICHES

Camino Viejo de Xirivella, 2  
Tel. 96.383.19.39

## ARRANCAPINS

C/ Historiador Diago, 6-8  
Tel. 96.322.23.05

## BENICALAP

C/ Luis Braille, 3  
Tel. 96.338.52.14

## BENIFERRI

C/ Favarella, s/n  
Tel. 618.803.940

## BENIMACLET

C/ Emilio Baró, 87  
Tel. 96.208.36.34

## BENIMÁMET

Plaza. Luis Cano, 2  
Tel. 96.347.94.97

## CAMPANAR

C/ Dragaminas, 11  
Tel. 96.208.28.96

## CASTELLAR - OLIVERAL

C/ Poetisa Leonor Perales y  
Escalante, s/n  
Tel. 96.396.04.30

## CRUZ CUBIERTA

C/ Tomás de Villarroya, 17  
Tel. 96.378.84.26

## EL PALMAR

C/ Caudete, 15  
Tel. 96.162.00.66

## EL SALER

Av. Pinars, s/n  
Tel. 96.183.03.43

## FUENSANTA

C/ Virgen de la  
Fuensanta, s/n  
Tel. 96.208.46.68

## FUENTE SAN LUIS

C/ Severiano Goig, s/n  
Tel. 96.373.78.72

## LA TORRE

C/ Benidoleig, 9  
Tel. 96.396.32.48

## MALILLA

C/ Juan Ramón  
Jiménez, 18  
Tel. 96.334.34.55

## MALVARROSA

Plza. Maestra  
M<sup>a</sup> Carbonell, 1  
Tel. 96.372.57.00

## MARCHALENES

Avda. Portugal, 12  
Tel. 96.348.64.61

## MASSARROJOS

C/ Cura Bau, 10  
Tel. 96.182.27.39

## NAZARET

Plaza Aras de los Olmos, 4  
Tel. 96.208.74.19

## HORNO DE ALCEDO

C/ Río Cabriel, 2  
Tel. 96.375.95.87

## LA AMISTAD

C/ Yecla, 12  
Tel. 96.208.27.40

## EL PERELLONET

Grupo Marqués de  
Valterra, s/n  
Tel. 96.177.64.50

## PINEDO

Trav. Pinedo al Mar, 33  
Tel. 96.324.82.57

## RUSSAFA

C/ Cuba, 63  
Tel. 96.381.23.37

## NOU MOLES

C/ Burgos, 10  
Tel. 96.208.46.91

## ORRIOLS

C/ San Juan de la Peña, 3  
Tel. 96.208.47.66

## PARE JOFRE

C/ Escultor Vicente  
Rodilla, 3  
Tel. 96.133.39.64

## SAN ISIDRO

C/ José Andreu  
Alabarta, s/n  
Tel. 96.357.42.05

## SAN JOSÉ

Paseo Facultades, 8  
Tel. 96.362.17.57

## SAN MARCELINO

C/ Salvador Perles, 12  
Tel. 96.208.28.83

## SANT PAU

C/ Eduardo Soler  
y Pérez, s/n  
Tel. 96.326.57.81

## TENDETES

C/ Falucho, 12  
Tel. 96.338.54.46

## VIVEROS

Plaza de Ávila, 17  
Tel. 96.362.03.33

## VIRGEN DE LOS DESAMPARADOS

C/ Músico Ayllón, s/n  
Tel. 96.208.46.92

## EL CALVARI

Avda. General Avilés, 19  
Tel. 96.349.77.01

## TALLERES



PARA PERSONAS MAYORES  
2021/2022

• ARTE FLORAL • JARDINERÍA

Escuela Municipal de Jardinería C/ Antonio Suárez, 9 Tel. 963257881



EN CASO DE QUE LAS SOLICITUDES SUPEREN AL NÚMERO DE PLAZAS, LA ADJUDICACIÓN SE REALIZARÁ POR SORTEO.

# ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES >>

PARA PERSONAS MAYORES  
2021/2022

Inscripciones para participar en el sorteo de entradas de los actos y celebraciones que se indican a continuación:

- CELEBRACIÓN DE SAN VALENTÍN
- CICLO DE ZARZUELA
- CELEBRACIÓN DE FALLAS
- CELEBRACIÓN DE LA VIRGEN DE LOS DESAMPARADOS
- CELEBRACIÓN DE "SANT DONÍS"
- SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES: representaciones teatrales, encuentro de corales y rondallas de personas mayores, conferencias, concierto de la Banda Municipal de València, baile.
- CIRCO INTERGENERACIONAL DE NAVIDAD



# OTRAS ACTIVIDADES >>

- CICLO DE CONFERENCIAS
- TALLER INTERGENERACIONAL DE PASCUA EN LOS CMAPM
- DEMOSTRACIÓN DEPORTIVA DE LOS CMAPM
- TALLER INTERGENERACIONAL DE NAVIDAD EN LOS CMAPM
- CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA TOMA DE CONCIENCIA DEL ABUSO Y MALTRATO A LA VEJEZ
- CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES
- CONCURSO DE POSTALES NAVIDEÑAS



# NORMAS DE INSCRIPCIÓN >>

## ACTIVIDADES FÍSICAS

---

- Ser persona jubilada o pensionista y mayor de 60 años.
- Estar empadronado/a en el Ayuntamiento de València (requisito imprescindible)
- Para que la solicitud sea válida, imprescindible DNI y letra.
- Solicitar sólo una actividad por persona.

## ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

---

- Ser persona jubilada o pensionista y mayor de 60 años.
- Estar empadronado/a en el Ayuntamiento de València (requisito imprescindible)
- Para que la solicitud sea válida, imprescindible DNI y letra.

*INSCRIPCIÓN DEL 14 DE JUNIO AL 2 DE JULIO DE 2021*



**EN CASO DE QUE LAS SOLICITUDES SUPEREN AL NÚMERO DE PLAZAS, LA ADJUDICACIÓN SE REALIZARÁ POR SORTEO.**

## LUGARES DE INSCRIPCIÓN:

---

 **TODOS LOS CENTROS MUNICIPALES DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES - CMAPM**

 **OMAM** (Edificio de la Antigua Tabacalera):  
C/ Amadeo de Saboya, 11 - Tel. 96.208.24.37

## HORARIO:

---

**CMAPM:** mañanas de 09:00 a 13:00 h y tardes de 16:00 a 18:30 h

**OMAM:** de 08:30 a 13:30 h

# 900 52 57 98



Información y orientación  
de las personas mayores  
de la ciudad de València

**Horario de atención:** de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h



[www.valencia.es/ayuntamiento/majors.nsf](http://www.valencia.es/ayuntamiento/majors.nsf)



E-mail: [omam@valencia.es](mailto:omam@valencia.es)



**AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA**



**Persones  
Majors VLC**