

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

PARA PERSONAS MAYORES ACTIVAS Y SALUDABLES

VALÈNCIA, CIUDAD AMIGABLE CON LAS PERSONAS MAYORES

ES TIEMPO DE... DISFRUTAR

2021
/2022

ACTIVIDADES FÍSICAS >>

ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES >>

ACTIVIDADES GRATUITAS

TALLERES >>



AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA



Persones
Majors VLC

ACTIVIDADES FÍSICAS >>

PARA PERSONAS MAYORES
2021/2022

YOGA

ARRANCAPINS

C/ Historiador Diago, 6-8
Tel. 96.322.23.05

CANYAMELAR - CABANYAL

C/ Doctor Lluch, 48
Tel. 96.336.58.00

EL CARMEN

C/ Alta, 48-50
Tel. 96.208.47.90

ORRIOLS

C/ San Juan de la Peña, 3
Tel. 96.208.46.65

TRINITAT

C/Convento Carmelitas 1
Tel. 96.327.82.93

REINO DE VALÈNCIA

C/ Dr. Montserrat, 17
Tel. 96.391.35.05

TENDETES

C/ Falucho, 12
Tel. 96.338.54.46

TRAFALGAR

C/ Trafalgar, 34
Tel. 96.208.27.20

PARE JOFRE

C/ Escultor Vicente
Rodilla, 3
Tel. 96.133.39.64

MARChALENES

Avda. Portugal, 12
Tel. 96.348.64.61

TAICHÍ

CANYAMELAR - CABANYAL-

C/ Doctor Lluch, 48
Tel. 96.336.58.00

EL CALVARI

Avda. General Avilés, 19
Tel. 96.349.77.01

FUENTE SAN LUIS

C/ Severiano Goig, s/n
Tel. 96.373.78.72

LA LLUM

C/ Santiago de Lés, s/n.
Tel. 96.208.74.64

SALVADOR ALLENDE

C/ Conde de Lumiares, 5
Tel. 96.208.43.75

BAILES DE SALÓN

GRAU - PORT

C/ Méndez Núñez, 8-10-12
Tel. 96.208.73.81

LA AMISTAD

C/ Yecla, 12
Tel. 96.208.27.40

MONTEOLIVETE

Plaza Vicente Alcober
Coloma, s/n
Tel. 96.208.74.74

NOU BENICALAP

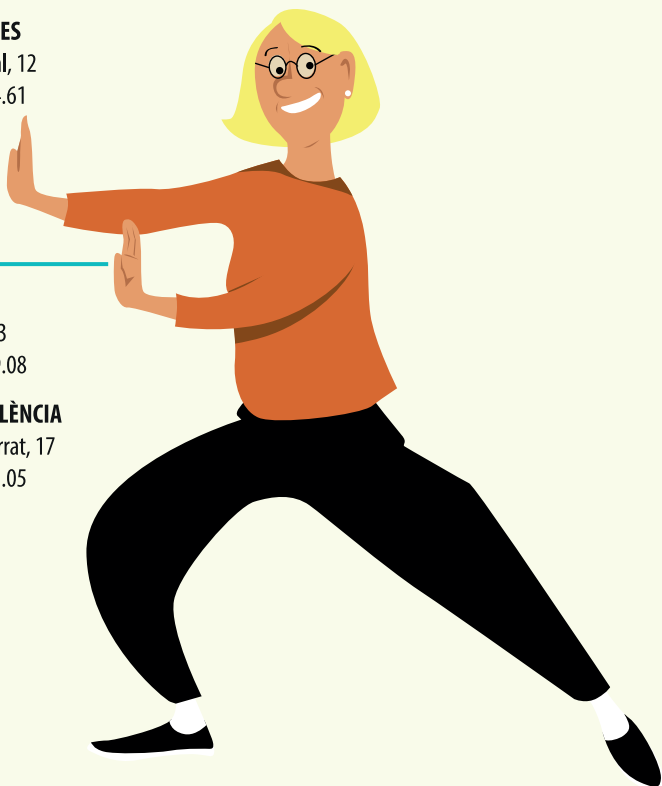
C/ General Llorens, 33
Tel: 96.208.36.11

PATRAIX

C/ Salabert, 13
Tel. 96.208.79.08

REINO DE VALÈNCIA

C/ Dr. Montserrat, 17
Tel. 96.391.35.05



EN CASO DE QUE LAS SOLICITUDES SUPEREN AL NÚMERO DE PLAZAS, LA ADJUDICACIÓN SE REALIZARÁ POR SORTEO.

GIMNASIA

ARNICHES

Camino Viejo de Xirivella, 2
Tel. 96.383.19.39

ARRANCAPINS

C/ Historiador Diago, 6-8
Tel. 96.322.23.05

BENICALAP

C/ Luis Braille, 3
Tel. 96.338.52.14

BENIFERRI

C/ Favarella, s/n
Tel: 618.803.940

BENIMACLET

C/ Emilio Baró, 87
Tel. 96.208.36.34

BENIMÁMET

Plaza. Luis Cano, 2
Tel. 96.347.94.97

CAMPANAR

C/ Dragaminas, 11
Tel. 96.208.28.96

CASTELLAR - OLIVERAL

C/ Poetisa Leonor Perales y
Escalante, s/n
Tel. 96.396.04.30

CRUZ CUBIERTA

C/ Tomás de Villarroya, 17
Tel. 96.378.84.26

EL PALMAR

C/ Caudete, 15
Tel. 96.162.00.66

EL SALER

Av. Pinars, s/n
Tel. 96.183.03.43

FUENSANTA

C/ Virgen de la
Fuensanta, s/n
Tel. 96.208.46.68

FUENTE SAN LUIS

C/ Severiano Goig, s/n
Tel. 96.373.78.72

LA TORRE

C/ Benidoleig, 9
Tel. 96.396.32.48

MALILLA

C/ Juan Ramón
Jiménez, 18
Tel. 96.334.34.55

MALVARROSA

Plza. Maestra
M^a Carbonell, 1
Tel.96.372.57.00

MARCHALENES

Avda. Portugal, 12
Tel. 96.348.64.61

MASSARROJOS

C/ Cura Bau, 10
Tel. 96.182.27.39

NAZARET

Plaza Aras de los Olmos, 4
Tel. 96.208.74.19

HORNO DE ALCEDO

C/ Río Cabriel, 2
Tel. 96.375.95.87

LA AMISTAD

C/ Yecla, 12
Tel. 96.208.27.40

EL PERELLONET

Grupo Marqués de
Valterra, s/n
Tel. 96.177.64.50

PINEDO

Trav. Pinedo al Mar, 33
Tel. 96.324.82.57

RUSSAFA

C/ Cuba, 63
Tel. 96.381.23.37

NOU MOLES

C/ Burgos, 10
Tel. 96.208.46.91

ORRIOLS

C/ San Juan de la Peña, 3
Tel. 96.208.47.66

PARE JOFRE

C/ Escultor Vicente
Rodilla, 3
Tel. 96.133.39.64

SAN ISIDRO

C/ José Andreu
Alabarta, s/n
Tel. 96.357.42.05

SAN JOSÉ

Paseo Facultades, 8
Tel. 96.362.17.57

SAN MARCELINO

C/ Salvador Perles, 12
Tel. 96.208.28.83

SANT PAU

C/ Eduardo Soler
y Pérez, s/n
Tel. 96.326.57.81

TENDETES

C/ Falucho, 12
Tel. 96.338.54.46

VIVEROS

Plaza de Ávila, 17
Tel. 96.362.03.33

VIRGEN DE LOS DESAMPARADOS

C/ Músico Ayllón, s/n
Tel. 96.208.46.92

EL CALVARI

Avda. General Avilés, 19
Tel.96.349.77.01

TALLERES



PARA PERSONAS MAYORES
2021/2022

• ARTE FLORAL • JARDINERÍA

Escuela Municipal de Jardinería C/ Antonio Suárez, 9 Tel. 963257881



EN CASO DE QUE LAS SOLICITUDES SUPEREN AL NÚMERO DE PLAZAS, LA ADJUDICACIÓN SE REALIZARÁ POR SORTEO.

ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES >>

PARA PERSONAS MAYORES
2021/2022

Inscripciones para participar en el sorteo de entradas de los actos y celebraciones que se indican a continuación:

- CELEBRACIÓN DE SAN VALENTÍN
- CICLO DE ZARZUELA
- CELEBRACIÓN DE FALLAS
- CELEBRACIÓN DE LA VIRGEN DE LOS DESAMPARADOS
- CELEBRACIÓN DE "SANT DONÍS"
- SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES: representaciones teatrales, encuentro de corales y rondallas de personas mayores, conferencias, concierto de la Banda Municipal de València, baile.
- CIRCO INTERGENERACIONAL DE NAVIDAD



OTRAS ACTIVIDADES >>

- CICLO DE CONFERENCIAS
- TALLER INTERGENERACIONAL DE PASCUA EN LOS CMAPM
- DEMOSTRACIÓN DEPORTIVA DE LOS CMAPM
- TALLER INTERGENERACIONAL DE NAVIDAD EN LOS CMAPM
- CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA TOMA DE CONCIENCIA DEL ABUSO Y MALTRATO A LA VEJEZ
- CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES
- CONCURSO DE POSTALES NAVIDEÑAS



NORMAS DE INSCRIPCIÓN >>

ACTIVIDADES FÍSICAS

- Ser persona jubilada o pensionista y mayor de 60 años.
- Estar empadronado/a en el Ayuntamiento de València (requisito imprescindible)
- Para que la solicitud sea válida, imprescindible DNI y letra.
- Solicitar sólo una actividad por persona.

ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

- Ser persona jubilada o pensionista y mayor de 60 años.
- Estar empadronado/a en el Ayuntamiento de València (requisito imprescindible)
- Para que la solicitud sea válida, imprescindible DNI y letra.


INSCRIPCIÓN DEL 14 DE JUNIO AL 2 DE JULIO DE 2021



EN CASO DE QUE LAS SOLICITUDES SUPEREN AL NÚMERO DE PLAZAS, LA ADJUDICACIÓN SE REALIZARÁ POR SORTEO.

LUGARES DE INSCRIPCIÓN:

 **TODOS LOS CENTROS MUNICIPALES DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES - CMAPM**

 **OMAM** (Edificio de la Antigua Tabacalera):
C/ Amadeo de Saboya, 11 - Tel. 96.208.24.37

HORARIO:

CMAPM: mañanas de 09:00 a 13:00 h y tardes de 16:00 a 18:30 h

OMAM: de 08:30 a 13:30 h

900 52 57 98



Información y orientación
de las personas mayores
de la ciudad de València

Horario de atención: de lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h



www.valencia.es/ayuntamiento/majors.nsf



E-mail: omam@valencia.es



**AJUNTAMENT
DE VALÈNCIA**



**Persones
Majors VLC**