

APRENDER JUGANDO COMPARTIR HOGAR TE DA VIDA



**CAMPAÑA DE CORRESPONSABILIDAD DE LA VIDA
PERSONAL, FAMILIAR Y LABORAL
FERIA DE EXPO-JOVE**

“Compartir Hogar te da Vida” en Expo Jove

Valencia, Diciembre 2008- Enero 2009

El proyecto **“Compartir Hogar te da vida”** enseña a niñas y niños, mamas y papas a colaborar en casa en Expo Jove 08

2 de cada 3 mujeres de la Comunidad Valenciana consideran importante cambiar el reparto de tareas en el hogar

- 🏠 Por tercer año consecutivo, la iniciativa Compartir Hogar participa con un amplio espacio, instalado de forma conjunta con la **Concejalía de Bienestar Social e Integración del Ayuntamiento de Valencia**.
- 🏠 El espacio cuenta con numerosas actividades que tienen como objetivo fomentar la corresponsabilidad en el hogar y convertirla así en una realidad para toda la ciudadanía en el 2009.
- 🏠 Como parte de la iniciativa, se integra el **Plan 30x7**, un plan ideado para conseguir 30 minutos libres al día para los miembros de la familia

Diciembre de 2008.- **“Compartir Hogar te da vida”** es un proyecto cuyo objetivo es la educación sobre Corresponsabilidad de la vida personal, familiar y laboral, impulsado por algunas marcas de belleza y cuidado del hogar (Max Factor, OLAY, Pantene, Ariel, Fairy, Don Limpio, Braun y Duracell) y que cuenta con el apoyo de la **Concejalía de Bienestar Social e Integración del Ayuntamiento de Valencia**.

En un espacio de 300 m², instalado en el marco de Expo Jove, se llevan a cabo diferentes actividades formativas y de ocio totalmente gratuitas, dirigidas a concienciar a la unidad familiar de la importancia de la corresponsabilidad en el hogar; es decir, de una convivencia familiar diversa y dinámica basada en tres fundamentos: distribución negociada de las tareas familiares, actuación coordinada y responsabilidad compartida. Se trata de que cada uno, en función de su edad, capacidad y disponibilidad debe poner su granito de arena para convertir a la familia en un equipo que vive en armonía. Todas las personas participantes de este stand pueden este año aprender a repartir las tareas del hogar y disfrutar así de un mayor tiempo de ocio.



En estas fiestas, la ciudadanía de Valencia puede disfrutar de esta actividad de forma activa, aprender y experimentar cómo es el trabajo en equipo en el hogar y los beneficios que ello reporta a cada miembro y **convertir así la corresponsabilidad de la vida personal, familiar y laboral en un propósito de cada persona para el año 2009**.

¡Desde Compartir Hogar les deseamos Felices Fiestas y le pedimos al año que entra una mayor participación de todas las personas en el hogar!

Compartir Hogar en Expo Jove 2007

Feria Expo Jove	Localización	Fecha
Espacio Compartir Hogar	Feria de Muestras	Del 26 de diciembre al 4 de enero

En el 2009... ¡toda la familia participa!

El espacio “**Compartir Hogar te da vida**” cuenta con una gran diversidad de actividades para que la familia aprendan jugando a poner en marcha el **Plan 30x7** el año que empieza:

Paso 1: Repartir las Tareas Familiares

Un área donde, en diferentes mesas, las familias se reparten las tareas a realizar en las pruebas posteriores.

Paso 2: Realizar las Tareas entre la familia

Zona de Gymkhana, compuesta por tres ambientes diferenciados que representan la cocina, el baño y el tendedero. En cada una de estas zonas, las familias realizan dos pruebas:

- **La Cocina:** La familia tiene que hacer dos pruebas en el menor tiempo posible. Por un lado, preparar una tarta o un gazpacho (escoger los ingredientes y llevarlos al recipiente) y, por otro, tendrán que poner el lavavajillas (recoger los platos y llevarlos al electrodoméstico).
- **El baño:** En un baño desordenado, tienen que recogerlo todo en el menor tiempo posible.
- **El tendedero:** En esta zona la familia tiene que meter la ropa en la lavadora separando la ropa blanca de la de color. Después, debe colgarla en el tendedero.

Paso 3: Disfrutar del tiempo que se gana

En la “Zona Disfruta”, cada visitante podrá tener su momento de disfrute y relax en zonas de ocio diferenciadas para mujeres, hombres, niñas y niños.

El Plan 30x7

Dentro del espacio de Compartir Hogar, se integra un proyecto que con el nombre de **Plan 30x7** pretende conseguir 30 minutos libres al día para cada miembro de la familia, a través de su concienciación y organización con sencillos trucos que enseñan a compartir las tareas familiares.

La profesora de pedagogía de la Universidad del País Vasco, Isabel Bartau – que elaboró también la *Guía Educar compartiendo las tareas familiares* - ha colaborado en la elaboración de este plan que consta de tres pasos fundamentales. Éstos son los que deberán seguir la unidad familiar para ganar 30 minutos libres cada día de la semana:

1. **Repartir las tareas familiares:** En este paso la pedagoga recomienda repartir las tareas familiares en función de la edad, de





forma que los más pequeños se sientan útiles y aprendan a enfrentarse a sus propios retos. Claves de comunicación entre madres, padres hijas e hijos, tareas divertidas para menores o las tareas más adecuadas para cada miembro de la familia, son algunos consejos que se dan en este paso.

- 2. Realizar las tareas entre toda la familia:** En este paso encontrarán multitud de trucos prácticos para realizar las tareas más fácilmente, consejos para ahorrar tiempo en la limpieza o un plan especial cuando hay menores y jóvenes en casa.
- 3. ¡Disfrutar del tiempo que ganéis!:** Una vez se ha logrado realizar las tareas y ahorrar tiempo en ello, es hora de disfrutar de ese tiempo libre. Por eso, Compartir Hogar no se ha olvidado de este importante paso y para ello propone diferentes ideas tanto para la madre como para el padre y para que toda la familia se divierta cada día.

Y, como cada familia es única, también se ha creado el **Plan 30x7** Interactivo en el que cada una de ellas, y con solo rellenar un sencillo cuestionario, podrá personalizar su plan de acuerdo con sus necesidades en el hogar. Este Plan completo está en www.compartirhogar.com

El **Plan 30x7**, es una invitación más para contribuir, de forma práctica, a educar sobre una realidad: una justa redistribución de los papeles en el hogar permitirá un mayor equilibrio entre trabajo y ocio y, además, contribuirá a que las mujeres empiecen a disfrutar de sí mismas y del tiempo que se merecen.

Información sobre Procter & Gamble:

Tres mil millones de veces al día los productos de P&G están en contacto con alguna persona en el mundo. La compañía cuenta con uno de los mejores y más variados surtidos de marcas de confianza y calidad, entre las que se encuentran Ariel®, Fairy®, Don Limpio®, Pringles®, Pantene®, Mach3®, H&S®, Herbal Essences®, Kolestint®, Max Factor®, Oral-B®, Olay®, Tampax®, Gillette®, Vicks®, Fluocaril® o Braun, entre muchas otras. P&G cuenta con más de 135.000 profesionales que trabajan en más de 80 países. En www.pg.com puede encontrar las últimas noticias e información detallada sobre P&G y sus marcas en el mundo.

ANEXO

Los datos indican que es necesario un cambio

Para la puesta en marcha de la Campaña **“Compartir Hogar te da Vida”** I en el año 2006, se realizó una encuesta entre mujeres - incluyendo la Comunidad Valenciana- para valorar el tiempo que dedican a las tareas familiares y el tiempo libre, el nivel de implicación de sus parejas y descendientes en las tareas del hogar, así como las vías para mejorar esa situación.

Se evaluaron más de **3.600 respuestas de la Comunidad Valenciana, concluyendo:**

- 🏠 La educación de las hijas e hijos es la tarea a la que más tiempo dedican las valencianas. La plancha y la colada, las que menos.
- 🏠 **6 de cada 10 mujeres** de la Comunidad Valenciana se muestran **nada o poco satisfechas con el tiempo libre** que tienen.



- 🏠 Las mujeres de la Comunidad Valenciana se muestran, en general, **poco satisfechas con la colaboración de sus parejas** en las tareas domésticas (colaboran un poco **más en hacer la compra, educar a hijas e hijos** y a veces cocinar pero **escasamente o nada en tareas como el lavado y el planchado**).
- 🏠 La colaboración por parte de sus hijas e hijos tampoco pasa el aprobado. Sólo **el 12% dice que colaboran en gran medida sobre todo en la compra semanal**.
- 🏠 Quizá por todo ello, **7 de cada 10 encuestadas considera muy importante cambiar el reparto en las tareas familiares** para lo que sería clave que cada miembro de la unidad familiar valoren la importancia de las tareas de casa y que se respete el tiempo libre.