

ZONA DE JUEGO, OCIO Y EJERCICIO FISICO PARA PERSONAS DE TODAS LAS EDADES EN NUESTRAS PLAYAS

1. PLAYA DE MALVARROSA.-

a. PARQUES INFANTILES EN EL PASEO

Son juegos en los que se conjugan varias actividades simultáneamente. Forman complejos lúdicos donde pueden jugar a la vez un buen número de niños. Estos complejos son muy útiles en zonas de gran afluencia, para niños de diferentes edades

Barcos Pirata



I.- (Entre Rest Almar, y La Herradura)



II.- frente C.P. V. Blasco Ibáñez Torreta



III.- Junto a Pans&Company



IV.-Frente calle Pavia



b. PARQUE SALUDABLE

Está señalizado y ubicado en la pastilla de jardines frente al Instituto Isabel de Villena (desde el restaurante módulo 10 al restaurante módulo 11) con una ocupación de 120 metros lineales.

El uso del parque está destinado a personas mayores, no debiendo ser usado por niños menores de 12 años en cuyo caso deberá ser siempre supervisado por un adulto responsable del niño. Los aparatos de gimnasia no son juguetes y se recomienda leer las instrucciones antes del uso del parque. Deberá elegirse el aparato de gimnasia adecuado según su estado de salud y forma física. Se recomienda consultar al médico estos aparatos no están destinados a la rehabilitación.

Los parques saludables facilitan la mejora de la calidad de vida de las personas mayores; se convierten en lugares de encuentro y diversión para todos. Son espacios únicos para pasear, conversar y mantener en forma el cuerpo y la mente. Constan de 4 aparatos, instalados en cada parque, para realizar ejercicios y están dirigidos a personas mayores y adultos. Todos los elementos de gimnasia son diferentes y cada uno de ellos cumple los objetivos para el que ha sido diseñado.

Los elementos de deporte son modelos diferentes y cada uno colabora al refuerzo y ayuda de diferentes músculos y articulaciones del organismo, siempre a través de la realización de ejercicios suaves y sencillos:

Aparato **Alisio**: Fortalece la musculatura abdominal y lumbar. Favorece la flexibilidad de la columna vertebral. Ayuda a mejorar la figura.



Aparato **Garbí**: favorece la coordinación general de brazos. Mejora la flexibilidad de hombros, codos y muñecas. Facilita la rehabilitación de los hombros.

Aparato **Tornado**: favorece la función cardíaca y muscular. Mejora la coordinación entre brazos y piernas. Fortalece la musculatura de brazos, piernas y cintura

Aparato **Remolino**: favorece la función cardíaca y muscular, mejora la flexibilidad de hombros codos y muñecas. Fortalece la musculatura de los hombros.



c. JUEGOS EN LA ARENA Estos juegos están autorizados para niños de 3 a 7 años

Juegos de Tropa y Equilibrio



Los ejercicios de trepa y equilibrio obligan a controlar al niño el peso del cuerpo, desarrollando la capacidad motora y la seguridad en los movimientos.



Frente Rest La Herradura



Frente Posta Malvarrosa 1

d. JUEGO MACRO SPORT

Ubicados en la Playa de Malvarrosa (desde Restaurante Casa Zaragoza hasta el columnario de la explanada de la escultura de los delfines) Esta zona multiesport consta de los elementos siguientes:

- 1 área de fútbol playa
- 6 canastas basket
- 1 Área en forma
- 1 cartel indicativo





Estas áreas deportivas son de libre acceso y gratuitas

2. PLAYA DE CABANYAL.-

a. PARQUES INFANTILES EN EL PASEO

- I. PARQUE INFANTIL adaptado también a niños con alteraciones de la visión.



Junto a la escultura de los delfines en el paseo marítimo de Malvarrosa/Cabañal, con una ocupación de 3 m²

Diseñado específicamente (Hipopótamo) de características redondeadas y exageración en sus formas (ojos, orejas, boca) con una altura máxima de 1,20 a 1,40 m para que el niño pueda con sus manos describir el animalito que esta tocando. Tiene acceso por una escalera y salida por tobogán y barra redondeada



II. .- Barco Pirata pasado el Rest Els Angels, en los jardines



III. ZONA JUEGO MULTIPLE INFANTIL

Son juegos en los que se conjugan varias actividades simultáneamente. Formando un complejo lúdico donde pueden jugar a la vez un buen número de niños. Estos complejos son muy útiles en zonas de gran afluencia. Forman construcciones muy atractivas que despiertan la curiosidad del niño y le incita a su uso



IV. PARQUE SALUDABLE

Este parque esta ubicado en la pastilla de jardines del paseo marítimo entre la salida de las calles Columbretes y Pescadores, con una ocupación de 120 metros lineales

El uso del parque está destinado a personas mayores, no debiendo ser usado por niños menores de 12 años en cuyo caso deberá ser siempre supervisado por un adulto responsable del niño. Los aparatos de gimnasia no son juguetes y se recomienda leer las instrucciones antes del uso del parque. Deberá elegirse el aparato de gimnasia adecuado según su estado de salud y forma física. Se recomienda consultar al médico estos aparatos no están destinados a la rehabilitación.

Los parques saludables facilitan la mejora de la calidad de vida de las personas mayores; se convierten en lugares de encuentro y diversión para todos. Son espacios únicos para pasear, conversar y mantener en forma el cuerpo y la mente. Consta de varios aparatos, para realizar ejercicios y están dirigidos a personas mayores y adultos.





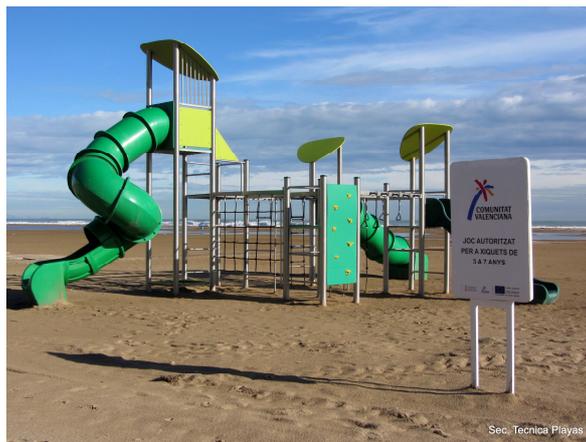
Los elementos de deporte son modelos diferentes y cada uno colaborara a refuerzo y ayuda de diferentes músculos y articulaciones del organismo, siempre a través de la realización de ejercicios suaves y sencillos:

Aparato **Huracán**: Fortalece la función Cardíaca y pulmonar. Mejora la coordinación y estabilidad de las piernas.

Aparato **Remolino**: favorece la función cardíaca y muscular, mejora la flexibilidad de hombros codos y muñecas. Fortalece la musculatura de los hombros.

Aparato **Garbí**: favorece la coordinación general de brazos. Mejora la flexibilidad de hombros, codos y muñecas. Facilita la rehabilitación de los hombros.

- b. JUEGOS EN LA ARENA.- Estos juegos están autorizados para niños de 3 a 7 años



Juego de actividad con torre, rocódromo y toboganes
Frente al hotel Balneario



Juego de red junto Biblioteca de la Playa "BIBLIOMAR"

c. BEACH VOLLEY



Ubicado en la playa del Cabañal, (frente al rest. Els Angels), consta de
8 pistas para la práctica del voley, para adultos
2 pistas para la práctica de voley para niños

3. PLAYA DE PINEDO.-

a. PARQUES INFANTILES

Constan de una estructura única que ampara un complejo de zona de juegos infantiles. Estos juegos están autorizados para niños de 3 a 7 años

Frente Cruz de Pinedo



Frente Rest. LLar D'Empar



Frente Rest El Velero



b. AREA BIOSALUDABLE (en arena en mitad de la playa)

Consta de una estructura única de acero galvanizado que lleva incorporados diversos aparatos para realizar ejercicios musculares de forma moderada indicado exclusivamente a los adultos.





4. PLAYA L' ARBRE DEL GOS

a. PARQUES INFANTILES

Situados en la zona lúdica entre el paseo marítimo y la zona de Parking.



b. PARQUE SALUDABLE EN LA PLAYA ARBRE DEL GOS I

Consiste en la instalación de seis aparatos independientes que conforman un parque saludable de mayores. Cada aparato sirve para realizar distintos ejercicios al aire libre de forma moderada

Manivela rotativa.- aparato para el ejercicio y rehabilitación de hombros, codos y espalda con manivela rotativa Medidas: 202*70*21,5 cms

Escalera de dedos.- aparato con 2 pequeñas escalerillas para el ejercicio y rehabilitación de la coordinación digital. Medidas: 202*66*19 cms

Asas Giratorias.- aparato con dos asas rotativas para el ejercicio y rehabilitación de la espalda y codos. Medidas: 202*66*24,5 cms

Plato de Giro.- aparato con un plato de giro, para realizar ejercicios y rehabilitación de piernas y caderas. Medidas: 202*60*66 cms



Paso de obstáculos.- Aparato para el ejercicio y rehabilitación de la autonomía personal. Medidas 202*356*79'5 cms

Zig-Zag.- Aparato de recorrido en zig-zag para el ejercicio y rehabilitación de las extremidades superiores. Medidas: 202*66*24 cms



5. PLAYA DEL SALER

a. PARQUE INFANTIL (EN ARENA) PLAYA SALER PUEBLO

Consta de una estructura única que ampara un complejo de zona de juegos infantiles. Este juego está autorizado para niños de 3 a 7 años

Características de materiales: estructura de madera laminada tratada en autoclave nivel IV, Tableros de PLAY-TEC (polietileno), toboganes en poliéster reforzado con fibra de vidrio, anclajes y tornillería en acero galvanizado en caliente, y tapones protectores de nylon. Ocupación 63 m².

Está ubicado en la playa de Saler pueblo, en la arena frente al restaurante “La Dehesa Jose Luis”.



b. EJERCITADORES MUSCULARES EN PLAYA SALER PUEBLO

La bonanza de nuestro clima durante todas las épocas del año, permiten que nuestras playas sean visitadas tanto en verano como en otoño, primavera e invierno. Después de realizados los paseos marítimos peatonales en las playas del Saler, estos son zonas de visita con diferentes alternativas, siendo la deportiva una de las mas atractivas, por ello resulta de interés la instalación en la zona mas céntrica de la playa del Saler, junto al paseo marítimo, de un “circuito de footing”, formado por diferentes aparatos destinados fundamentalmente a jóvenes, estos ejercitadores musculares del circuito serán una propuesta de promoción de la salud y ejercicios al aire libre.

Consiste en un conjunto de aparatos destinados a ejercicios musculares para gente joven que engloba el llamado circuito de footing. (Banco abdominales, barras fijas, flexiones, pórticos de anillas, doble escalera trepa, barra de equilibrio, banco sentadillas, escalera fija dos alturas, panel



informativo del circuito, estructura biosaludable, espaldera doble, estructura de trepa de madera y pergola de 8*3,5 metros

Ocupación aproximada 250 m²



c. JUEGO INFANTIL ARRECIFES INSTALADO EN SALER 3

Instalado en la arena a la altura del restaurante “L’ arroseria Duna” Este juego esta autorizado para niños de 3 a 7 años

Consta de estructuras modulares totalmente desmontables, que incluyen torre, rocódromo y toboganes

Características de materiales: Postes estructurales termolacados paneles, decoración y tobogán en polietileno de alta densidad todo ello con factor solar anti-decoloración, anti deslizamiento etc. Ocupación 53.70 m².



6. PLAYA DE RECATI- PERELLONET

- a. PARQUE INFANTIL (EN ARENA). Estos juegos están autorizados para niños de 3 a 7 años

Junto a la gola del Perellonet

Frente posta Recati1 (Rest Chimo)

