

# ANABOLITZANTS

# Ho saps tot?

Anabolizantes. ¿Lo sabes todo?



Són àmpliament coneguts els beneficis que aporten l'exercici físic i l'esport en la vida de les persones. A causa de l'evolució social tendent a **obtenir èxits com més ràpid millor** i amb el menor cost físic possible, a vegades ocorre que, a allò que en principi hauria de ser una pràctica saludable, se li sumen actituds que poden portar a l'**ús i a l'abús de substàncies químiques** (anabolitzants) per a accelerar la consecució d'eixos i d'altres objectius (cultura del físic, hedonisme...).

Son ampliamente conocidos los beneficios que aportan el ejercicio físico y el deporte en la vida de las personas. Debido a la evolución social tendente a **obtener logros cuanto más rápido mejor** y con el menor coste físico posible, a veces ocurre que a lo que en principio sería una práctica saludable, se le suman actitudes que pueden llevar al **uso y abuso de sustancias químicas** (anabolizantes) para acelerar la consecución de esos y otros objetivos (cultura de lo físico, hedonismo,...).

Actualment, el seu ús s'està estenent fins i tot més enllà de l'àmbit esportiu i el seu consum s'ha apreciat com a droga d'abús, sovint **amb finalitats estètiques**, per a millorar la imatge corporal o per a superar proves físiques selectives. Les persones que abusen dels anabolitzants presenten un comportament addictiu, incloent-hi una síndrome d'abstinència, el símptoma més perillós de la qual és la **depressió**.

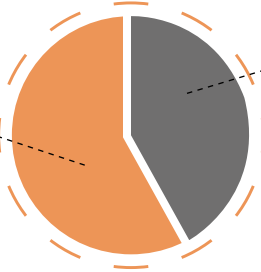
Actualmente, **su uso se está extendiendo** incluso más allá del ámbito deportivo y su consumo se ha apreciado como droga de abuso, a menudo **con fines estéticos**, para mejorar la imagen corporal o para superar pruebas físicas selectivas. Las personas que abusan de los anabolizantes presentan un comportamiento adictivo, incluyendo un síndrome de abstinencia, cuyo síntoma más peligroso es la **depresión**.

## Motius d'abus

Motivos de abuso

INCREMENTAR LA  
**GRANDÀRIA MUSCULAR**  
I REDUIR EL **GREIX**  
**CORPORAL**

Incrementar el tamaño muscular  
y reducir la grasa corporal



MILLORAR EL  
**RENDIMENT FÍSIC**  
EN ELS ESPORTS

Mejorar el rendimiento físico  
en los deportes

## Efectes secundaris

efectos secundarios



**Dònes**

Mujeres

- \* Masculinització / Masculinización
- \* Augment borrisol facial / Aumento vello facial
- \* Canvis del cicle menstrual / Cambios del ciclo menstrual
- \* Augment del clitoris / Aumento del clitoris
- \* Canvi de la veu més greu / Cambio de la voz más grave



**Homes**

Hombres

- \* Impotència / Impotencia
- \* Atrofia testicular / Atrofia testicular
- \* Augment de pròstata / Aumento de próstata
- \* Augment de mames / Aumento de mamas
- \* Calvície prematura / Calvície prematura
- \* Menys espermatozoides / Menos espermatozoides



**Adolescents**

Adolescentes

- \* Accelerament de la pubertat / Aceleramiento de la pubertad
- \* Cessament precoc del creixement ossi / Cese precoz del crecimiento óseo



**RETENCIÓ DE LÍQUIDS**

Retención de líquidos

**HIPERTENSIÓ ARTERIAL**

Hipertensión arterial

**AUGMENT DEL COLESTEROL**

Aumento del colesterol

**INFARTS**

Infartos

**VESSAMENT CEREBRAL**

Derrame cerebral



**TRASTORNS ANÍMICS I DEPRESSIÓ**

Trastornos anímicos y depresión

**EPISODIS MANÍACS I HIPOMANÍACS**

Episodios maníacos e hipomaníacos

**EPISODIS PSICÒTICS**

Episodios psicóticos

**EUFÒRIA / DISTRACCIÓ**

Euforia / Distracción

**OBLITS / CONFUSIÓ**

Olvidos / Confusión



**TREMOLOR**

Temblo

**PALPITACIONS**

Palpitaciones

**AGRESSIVITAT**

Agresividad

**ALTRES PROBLEMES**

Otros problemas



**TUMORS HEPÀTICS**

Tumores hepáticos

**ACNE I CABELL GRAS**

Acné y pelo graso

**QUISTES**

Quistes

**DEBILITAT MUSCULAR I OSTEOPOROSI**

Debilidad muscular y osteoporosis

**CATARACTES O GLAUCOMA**

Cataratas o glaucoma



**INFECCIONS PER TÈCNiques D'INJECCIÓ NO ESTÈRILS**

Infecciones por técnicas de inyección no estériles



**HEPATITIS B**  
**HEPATITS C**

**VIH**

En la C. Valenciana:

**+8.000** pers.  
**ELS CONSUMIXEN**

Quasi la mitat de les 20.000  
estimades en tot el país.  
Casi la mitad de los 20.000  
estimadas en todo el país.



**3,3%**  
dels jòvens valencians  
entre 14 i 18 anys  
en són consumidors

El 3,3% de los jóvenes valencianos entre 14 y 18 años son consumidores.

De les **32 ciutats** escenari, entre 2008 i 2015,  
d'incautació d'anabolitzants  
**14 CIUTATS**  
eren de la C. Valenciana

De las 32 ciudades escenario, entre 2008 y 2015, de incautación de anabolizantes, 14 eran de la C. Valenciana.

PER A SABER MÉS  
para saber más

