

EDITORIAL



Lourdes Bernal Sanchis
Concejal de Sanidad y Consumo

La prevención del consumo de drogas alcanza en nuestro país un grado de madurez considerable. En este sentido, y cuando echamos un vistazo a las políticas de prevención de otros países latinoamericanos o incluso europeos somos conscientes de que en España la prevención está presente en todos los planes y políticas tanto a nivel estatal, autonómico como municipal. Desde principios de los 80, en que se comenzaron las primeras iniciativas en prevención han pasado ya 30 años, por ello es un buen momento para reflexionar y mirar al futuro con optimismo y creatividad. Este es el objetivo de la XIX Jornada de Drogodependencias que lleva por título "El reto de la prevención en el siglo XXI".

Encontraréis en el boletín un interesante artículo que trata de desmitificar el consumo de marihuana con datos rigurosos sobre la composición de las semillas y el cultivo que se realiza en la actualidad. Recordaremos también que el pasado 25 de noviembre se conmemoraba el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer y, por último, os proponemos un artículo que plantea la necesidad de continuar ofreciendo información en los centros escolares sobre prevención de VIH/ SIDA e ITS.

Esperamos que este nuevo boletín os aporte ideas y reflexiones para continuar con la labor de prevención en la que todos los agentes sociales debemos participar de forma activa.

CULTIVO DE MARIHUANA: DEL "MOVIMIENTO HIPPIE" AL "CAPITALISMO TRANSFÉNICO"



Hoy, cuando se fuma marihuana, queda muy lejos aquello de "vivir en armonía con la naturaleza", debido a que los creadores de "productos transgénicos" manipulan e interfieren los ciclos naturales de la planta.

Toda la "filosofía" sobre la que se asienta la teoría de la cannabis como "planta natural", se resiente en sus cimientos tras comprobar que la "maría" más apreciada hoy en día, procede de flores de plantas híbridas, "sin semillas" que no se generan libres en la naturaleza.

El "mundo de la marihuana" está en manos de creadores de "productos transgénicos", es decir, de manipuladores de los fenotipos, que ponen en contacto plantas que en la naturaleza jamás se hubieran cruzado, en beneficio propio. Como ejemplo de ello tenemos la popular "línea de semillas Haze", nacida después de seleccionar plantas femeninas americanas y cruzarlas con plantas masculinas asiáticas.

Con todo ello, podemos pensar que alguno de los intereses de estos "manipuladores de fenotipos" están más cerca de los productores de transgénicos, tipo Monsanto, por ejemplo, que de los agricultores autárquicos. Utilizan un sistema similar de monopolio, lo que les convierte en los únicos proveedores de su "línea de semillas". Esta situación crea, además, la paradoja de que nadie se cuestione, en un momento de expansión de los movimientos altermundistas y "anti-trust", la implantación de este "nuevo monopolio", que además fomenta el nacimiento de "clases sociales", los "ricos" que poseen "maría" y los "pobres" que fuman "hachis", con todas las connotaciones que ello conlleva.

Actualmente, en los países desarrollados, en algunos entornos el cultivo de cannabis "da prestigio". Un cultivo que ya no se sustenta sobre las técnicas tradicionales agrícolas, sino en toda una parafernalia de aparatos y procesos que transforman los espacios de cultivo en "granjas de cría intensiva". Creando un clima artificial que acelera los ciclos de crecimiento de la planta, con riegos que les proporcionan abonos artificiales y sistemas de luces que eliminan los ciclos lunares, tan importantes en la naturaleza. Todo un ejemplo de agricultura ecológica.

El objetivo último de toda esta manipulación de fenotipos es lograr una flor de cannabis que posea grandes concentraciones de principio activo (droga). Una flor que es imposible de encontrar libre en la naturaleza. Como consecuencia, de todo ello, sus efectos clínicos también son muy superiores.



Esta mayor concentración de droga, lleva al consumidor actual a situaciones más problemáticas que aquellas a las que nos traslada la imagen de los antiguos hippies, jóvenes universitarios "fumados", "tirados" en los parques formando grandes grupos, "sin hacer nada". Esta imagen "simpática", nada dramática, que junto a otros tópicos ha ayudado a que se haya extendido su consumo con "normalidad" y ha favorecido que se menosprecien sus efectos negativos. Nuestra realidad es muy diferente a la de esos "hippies" que fumaban una marihuana "light" en comparación a la que se vende ahora. Ellos, además ya poseían un cerebro prácticamente desarrollado, al tener mas edad, un mayor número de habilidades sociales y una mayor inquietud cultural, esto les permitió a muchos de ellos "reincorporarse a la sociedad" después de esas "experiencias lúdicas", mientras que para otros fue la puerta de entrada a otras drogas aun más destructivas.

Las consecuencias de este consumo, en los jóvenes adolescentes actuales, son más dramáticas. Un ejemplo de ello lo tenemos en los que se fuman un porro de "maría" antes de entrar a clase. El resto de compañeros puede que perciban en ellos, la misma imagen "simpática" de "fumado", pero estos lo van a tener mucho más difícil que el resto de sus compañeros de clase para llegar a la universidad o conseguir un empleo estable y bien remunerado. La marihuana actúa en su cerebro disminuyendo su capacidad de aprendizaje, además de desmotivarlos y hacer que su actividad y sus intereses se concentren básicamente alrededor de todo lo que conlleva el consumo, ... "pillar", consumir, ir solo a sitios donde se pueda "fumar", lo que hace que se "empobrezcan" emocional y culturalmente. Vemos pues que esta "cultura de lo transnético" esta favoreciendo, en cierta medida, la expansión de la "generación Ni-Ni", con la incorporación de estos consumidores, que abandonan los estudios y que tienen grandes limitaciones en la búsqueda de empleo.

Ricardo Pérez
Prevenció Comunitaria

MES VAL PREVINDRE QUE CURAR

L'adolescència és el període en què s'inicia majoritàriament l'activitat sexual, és una etapa en què la conducta sexual està subjecta a multitud d'influències que poden afavorir una disminució del control de la situació i una major desprotecció enfront dels embarassos no desitjats, el VIH/SIDA i altres infeccions de transmissió sexual (ITS):



- Baixa percepció del risc de mantindre relacions sexuals sense una adequada protecció.
- Consum d'alcohol i altres drogues.
- Baix autocontrol, necessitat d'obtindre satisfacció immediata.
- Informació superficial amb nombroses falses creences, (a pesar de la consideració de que els jòvens estan molt informats).
- Confusió entre confiança i responsabilitat (confiança en l'altra persona).

Davant d'esta realitat és evident i molt necessari continuar i augmentar la labor preventiva duta a terme fins a la data en l'àmbit educatiu, per a això cal continuar fent arribar als adolescents una informació completa i real sobre aspectes com: què és i com es transmeten el VIH i altres ITS, com no es transmeten (desmuntar falses creences), com es prevenen i com s'utilitzen correctament les mesures preventives.

Ana Quiles
Prevenció Escolar

ENTREVISTA A DÑA. LOURDES BERNAL SANCHIS CONCEJALA DE SANIDAD Y CONSUMO, AYUNTAMIENTO DE VALENCIA

XIX JORNADA SOBRE DROGODEPENDENCIAS: "EL RETO DE LA PREVENCIÓN DEL SIGLO XXI"



1. ¿Nos puede hacer un balance de la prevención promovida desde la Concejalía de Sanidad y Consumo a través del Plan Municipal de Drogodependencias, PMD?

La prevención es nuestra base de trabajo, ya que está demostrado que es lo más eficaz para abordar el consumo de drogas y sus consecuencias. Y prevenir en este caso es informar. Por ejemplo, nuestra Escuela de Padres ha iniciado este curso su convocatoria número 17 y desde Prevención Escolar este es el octavo año que impartimos las Charlas sobre Drogodependencias en los centros educativos de Valencia. La respuesta inmediata que recibimos de los jóvenes es positiva. Se les reparten unos cuestionarios antes y después de estas charlas y se refleja un cambio sustancial en la percepción del riesgo provocado por las drogas en el cuestionario posterior. Eso es lo que buscamos, que se incremente la valoración de la peligrosidad.

2. ¿Cómo trabaja el Plan Municipal de Drogodependencias, PMD?

El PMD del Ayuntamiento de Valencia se distribuye en cuatro áreas de intervención. Además de las que he mencionado la Prevención Escolar mediante las charlas en colegios y la Prevención Familiar con la Escuela de Padres, contamos con la Prevención Comunitaria, y con Alternativas de Ocio y Tiempo Libre para abarcar todos los focos de atención. La Prevención Comunitaria se ocupa de sensibilizar a la ciudadanía y de asesorar a personas e instituciones. Finalmente, tenemos un programa de Alternativas de Ocio y Tiempo Libre que cubre horarios al salir de clase y en el verano.

3. ¿Qué cambiaría hasta el momento del PMD?

Nuestra estrategia de trabajo ha sido la correcta, creo que no es cuestión de cambiar. Seguiría actualizando el Plan Municipal de Drogodependencias en función de la evolución social, tal y como estamos haciendo en estos momentos. Además, estamos trabajando para reforzar la cobertura de divulgación en los grupos de riesgo, hay que identificar los sectores de población más vulnerables e informarles.

4. ¿Puede precisar cómo es esa evolución y actualización que menciona?

Los profesionales del PMD están en contacto con los jóvenes, los padres y los educadores para mantener el contacto con la realidad. No se limitan a ejecutar unos planes prediseñados año tras año. Por ejemplo, el curso anterior se inició un grupo de trabajo dirigido a la Prevención en la Adicción a las Nuevas Tecnologías. Consideramos que aún no es un problema grave, y para evitar que llegue a serlo, ya hemos empezado a trabajar sobre el tema: advirtiendo de los peligros de internet, enseñándoles a ser conscientes de que no se deben pasar muchas horas con el ordenador, que deben repartir su tiempo de ocio también en actividades al aire libre...

Desde hace años contamos con el programa "Cine y Educación en Valores", en colaboración con la FAD, del que nos sentimos muy orgullosos. Tiene mucha aceptación entre los niños y jóvenes, para quienes se proyectan películas de acuerdo a su edad, con un trabajo previo en sus aulas sobre los valores que se difunden. Es una forma de que les lleguen mensajes positivos en un medio que a ellos les resulta muy atractivo.

5. Uno de los temas que se abordarán en esta Jornada es "Hacia la prevención del futuro: tecnología, comunicación y educación", ¿por qué?

Al hilo de lo que comentábamos, es necesario adaptarse a los cambios sociales y sabemos el papel fundamental que juegan ahora las redes sociales entre los jóvenes a la hora de comunicarse. Tenemos que conseguir que se incremente la percepción de riesgo del consumo también a través de las redes sociales.

Otra de nuestras novedades en el Plan Municipal de Drogodependencias, PMD, y dentro del marco de cooperación con la FAD, es que se acaba de inaugurar una Red Social a la que se accede a través de la web del Ayuntamiento de Valencia (www.valencia.es/tutoriasenred) que trata, entre otras cosas, de orientar a la comunidad escolar. Es un espacio de comunicación y de conocimiento, se pueden intercambiar experiencias y bajarse información totalmente actualizada de temas candentes. Esperamos que esta Red Social vaya creciendo día a día.

6. ¿Y en cuanto a los medios de comunicación?

También hay que implicarles en divulgar la idea de que el consumo de drogas está asociado al fracaso, no al éxito. Es muy importante establecer en la sociedad una cultura de rechazo hacia las drogas, estando totalmente en contra de la permisividad social existente ante los consumos en la actualidad.

25 NOVIEMBRE - DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER



Uno de los mayores prostibulos de Europa se inaugura en La Jonquera (DiariDETARRAGONA.com, jueves 21 octubre 2010):

"El propietario del negocio...ha explicado que prevén llegar en un espacio corto de tiempo a las doscientas trabajadoras.."

El artículo 188 del Código Penal, tipifica como delito con penas de dos a cuatro años de prisión y multa: "El que se lucre explotando la prostitución de otra persona, aún con el consentimiento de la misma"

"Las mujeres invisibles carecen además de voz. Oiréis a muchos hablar en su nombre, nunca a ellas. Cuando las quieren salvar, cuando las quieren proteger, cuando las quieren esconder, cuando las quieren echar, tampoco podréis escucharlas porque nadie les pregunta nada."

Fernando León de Aranoa

Ricardo Pérez

Prevención Comunitaria

Agenda

DÍAS INTERNACIONALES, MUNDIALES Y EVENTOS

ENERO

- Día 1** Día Mundial de la Paz.
- Día 27** Día Internacional en Memoria de las Víctimas del Holocausto.
- Día 30** Día escolar de la no violencia y la paz.
- Ene - Jun 2011** Master en Adicción al juego y otras adicciones comportamentales. Organiza Universidad de Valencia ADEIT. Precio 750 euros. Horario Miércoles de 16 h. a 20 h.

MARZO

- Día 8** Día Internacional de la Mujer.
- Día 21** Día Internacional para Eliminación de la Discriminación Racial.

Plan Municipal de Drogodependencias

Jefe del Servicio: Francisco J. Bueno
Comité Editorial: Laura Braulio, Amparo Gisbert, Laura Ferrer y Ana Quiles.
Prevención Escolar: Armando Serrano, Rocío Benito, Laura Ferrer, Ana Quiles y Laura Braulio.
Prevención Comunitaria: Ricardo Pérez y Vicent Ferrer.
Prevención Familiar: Agustín Duran, Ana Soler, Rosa Martí.
Alternativas de Ocio y Tiempo Libre: Salvador Campins, Asunción Hernández y Mario Jordá.
Cendoc Bogani: Amparo Gisbert.
Unidad Administrativa: Clara Segreña, Natxo Navarro.
e-mail: cendocbogani@valencia.es
 pmd@valencia.es
Teléfono: 96 352 54 78. Ext. 2029

PASATIEMPOS

SUDOKU

		2	7					5
6					5			3
3						2	1	
	2		8	6				
	7							8
			2		4			6
	1	4						8
	9		6					1
2					7	5		

VERTICALES



HORIZONTALES

