



Parlem de drogues

PROGRAMA DE PREVENCIÓ DEL CONSUM DE DROGUES

Exposició itinerant

Hablemos de drogas

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Exposición itinerante

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

Hablemos de drogas



Obra Social
Fundación "la Caixa"

Programa de prevenció del consum de drogues

L'Obra Social "la Caixa" impulsa el programa PARLEM DE DROGUES amb la finalitat d'ajudar a prevenir el consum de drogues entre els joves i proporcionar a xics i xiques, famílies i educadors, recursos per abordar el tema des del punt de vista personal, familiar i social.

"PARLEM DE DROGUES" també és una exposició informativa sobre les drogues, l'impacte social que tenen, els efectes que provoquen sobre la salut i la importància de la prevenció.

Una exposició que ens convida a ser conscients de les nostres decisions, saber què volem viure i què volem evitar, desenvolupar uns arguments propis a partir del coneixement i aprendre a triar.

Què són les drogues?

Per començar, una definició senzilla: una droga és una substància que pot modificar el pensament i la conducta de la persona que se la introdueix a l'organisme. Té la capacitat de canviar el comportament i, a la llarga, la manera de ser.

L'impacte social de les drogues

Sabies que els costos de l'alcohol sobre la productivitat laboral són de 2.400 milions d'euros l'any? Les drogues no tan sols perjudiquen la persona que les pren. Al voltant seu moltes altres persones en patixen les conseqüències.

Drogues i cervell

Una aproximació científica a les drogues i als efectes que provoquen en el cervell. Del nostre cervell depenen els sentiments, la manera de pensar, el nostre món interior i la capacitat de relacionar-nos amb altres persones.

Efectes de les drogues

Un simulador permet experimentar la manera com l'alcohol i la marihuana ens alteren les percepcions. Hi ha una relació directa i demostrable entre el consum de drogues i el risc d'accidents de treball, automobilístics o domèstics.

Un risc per a la salut

Una gran sala, amb maniquins que presenten els efectes de diferents drogues en l'organisme humà. Tots els sistemes orgànics (circulatori, digestiu, nerviós, endocrí) patixen les conseqüències de consumir-ne. Les drogues afecten la persona d'una manera global.

Drogues, aquí i ara

La imatge del consumidor de drogues com una persona marginal, que viu en ambients deprimits econòmicament i socialment, ja no correspon a la realitat. Actualment els consumidors principals de drogues són persones joves, integrades en l'entorn i que no presenten senyals visibles de l'addicció. El risc hi continua sent, encara que no es veja.

El repte de la prevenció

Prevenir implica actuar per disminuir el nombre de persones que tenen problemes amb les drogues, que siguin menys greus, que es puguin corregir tan prompte com siga possible i que no deixen seqüeles. Quan parlem de nens i adolescents, el paper de la família i de l'escola és fonamental. Vols saber què es fa en prevenció? En aquest àmbit podràs obtenir informació sobre recursos de les diverses comunitats autònomes i veure les diferents campanyes de prevenció des de l'any 1992 fins ara.

Ara, tu decidixes

Una reflexió, a manera de balanç. Saps realment el risc que comporten les drogues? De quina manera influeix en les teues decisions la manera d'actuar del grup? Ets capaç de decidir per tu mateix?

**I al final del recorregut...
Tu decidixes!**

Programa de prevención del consumo de drogas

La Obra Social "la Caixa" impulsa el programa HABLEMOS DE DROGAS con el fin de ayudar a prevenir el consumo de drogas entre los jóvenes y proporcionar a chicos y chicas, familias y educadores, recursos para abordar el tema desde el punto de vista personal, familiar y social.

"HABLEMOS DE DROGAS" es también una exposición informativa sobre las drogas, su impacto social, sus efectos sobre la salud y la importancia de la prevención.

Una exposición que nos invita a ser conscientes de nuestras decisiones, saber qué queremos vivir y qué queremos evitar, desarrollar nuestros propios argumentos a partir del conocimiento, y aprender a elegir.

¿Qué son las drogas?

Para empezar, una definición sencilla: una droga es una sustancia que puede modificar el pensamiento y la conducta de la persona que la introduce en su organismo. Tiene la capacidad de cambiar el comportamiento y, a la larga, la manera de ser.

El impacto social de las drogas

¿Sabías que los costes del alcohol sobre la productividad laboral son de 2.400 millones de euros al año? Las drogas no sólo perjudican a la persona que las toma. A su alrededor muchas otras personas padecen sus consecuencias.

Drogas y cerebro

Una aproximación científica a las drogas y sus efectos sobre el cerebro. De nuestro cerebro dependen los sentimientos, la manera de pensar, nuestro mundo interior y la capacidad de relacionarnos con otras personas.

Efectos de las drogas

Un simulador que permite experimentar la manera como el alcohol y la marihuana alteran nuestras percepciones. Existe una relación directa y demostrable entre el consumo de drogas y el riesgo de accidentes de trabajo, automovilísticos o domésticos.

Un riesgo para la salud

Una gran sala, con maniqués que presentan los efectos de diferentes drogas en el organismo humano. Todos los sistemas orgánicos (circulatorio, digestivo, nervioso, endocrino) padecen las consecuencias de su consumo. Las drogas afectan a la persona de manera global.

Drogas, aquí y ahora

La imagen del consumidor de drogas como una persona marginal, que vive en ambientes económica y socialmente deprimidos, ya no se corresponde con la realidad. Actualmente los principales consumidores de drogas son personas jóvenes, integradas en su entorno y que no presentan señales visibles de su adicción. El riesgo continúa existiendo, aunque no se vea.

El reto de la prevención

Prevenir implica actuar para disminuir el número de personas que tienen problemas con las drogas, que éstos sean menos graves, que se puedan corregir cuanto antes y que no dejen secuelas. Cuando hablamos de niños y adolescentes, el papel de la familia y de la escuela es fundamental.

¿Quieres saber lo que se hace en prevención? En este ámbito podrás obtener información sobre recursos de las distintas Comunidades Autónomas y ver las distintas campañas de prevención desde el año 1992 hasta ahora.

Ahora, tú decides

Una reflexión, a modo de balance. ¿Sabes realmente el riesgo que comportan las drogas? ¿De qué manera influye en tus decisiones la manera de actuar del grupo? ¿Eres capaz de decidir por ti mismo?

Y al final del recorrido...

¡Tú decides!

