

¿Qué es el SIDA?

El SIDA es una enfermedad causada por un virus que se llama VIH o virus del SIDA. Este virus ataca las defensas del cuerpo haciendo que tengamos más infecciones y algún tipo de cáncer. Una persona que tiene el VIH en su cuerpo es una persona infectada.

Una persona infectada puede encontrarse bien y no sospechar que tiene el VIH, pero si no recibe tratamiento médico desarrollará el SIDA después de unos 10 años. Aunque no haya desarrollado el SIDA puede infectar a otras personas si no toma las debidas precauciones.



Para saber si se está infectado o infectada hay que hacer un sencillo análisis de sangre. Esta prueba se puede hacer en cualquier centro de salud o en los Centros de Información y Prevención del SIDA (CIPS) de manera gratuita y anónima.

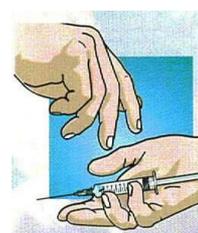
En el mundo hay 36 millones de personas infectadas por el VIH. España es uno de los países más afectados de Europa. El virus del sida no distingue de países, sexos, razas o edades: puede infectarnos a todos y evitarlo depende de nuestro comportamiento. Lo primero es saber como se transmite y que tienes que hacer para no infectarte.

¿Cómo se transmite el VIH?

En las relaciones sexuales con penetración (vaginal, anal u oral) sin preservativo, entre hombres y mujeres o entre hombres.



Por inyectarse con jeringuillas o agujas que hayan utilizado personas infectadas.



Usando instrumentos cortantes como agujas de tatuar y de *piercing*, cuchillas y navajas de afeitar que hayan estado en contacto con la sangre de una persona infectada, o por pactos de sangre.



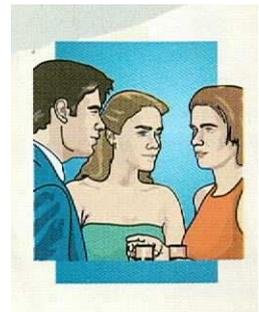
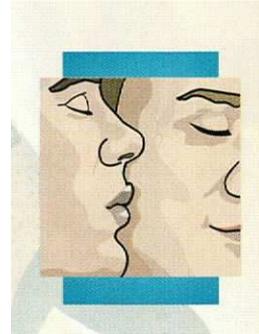
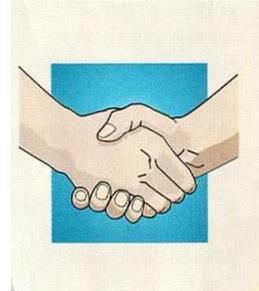
Una mujer embarazada por VIH puede pasárselo a su hijo/a en el embarazo, durante el parto y al darle de pecho.



Si has tenido alguna de estas prácticas es conveniente que te hagas la prueba del VIH.

¿Cómo NO se transmite el VIH?

- Por vivir, trabajar o salir con una persona infectada.
- Por ir al mismo colegio que un niño o niña infectados.
- Por darse la mano, abrazarse o darse un beso.
- Por dormir en la misma cama.
- En los contactos sexuales sin penetración.
- Por compartir cubiertos, comer con el mismo plato o beber del mismo vaso.
- Utilizando aseos públicos, piscinas o duchas.
- Por la picadura de un mosquito ni por animales domésticos.
- En España tampoco hay riesgo por recibir o donar sangre.



¿Qué tienes que hacer PARA NO INFECTARTE?

Utilizar el preservativo siempre que tengas relaciones sexuales con penetración con una persona infectada o que no sabes si está infectada. Hay personas que desconocen que están infectadas. Por eso debes tomar precauciones. El preservativo es el método más eficaz para prevenir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual y además evita embarazos. Usarlo es muy sencillo. Sigue las instrucciones que encontrarás en la caja de preservativos.

No utilices nunca jeringuillas ni agujas que hayan utilizado otras personas.

No compartas los instrumentos cortantes que hayan estado en contacto con la sangre de otras personas.

¿Por qué ES BUENO hacerse LA PRUEBA DEL VIH?

Aunque no hay cura definitiva contra el SIDA desde finales de 1996 se utilizan en España unos nuevos y potentes tratamientos que permiten que las personas infectadas vivan más tiempo y con mejor salud. En caso de estar infectado, cuando antes lo sepas, antes podrás tomar los medicamentos que tu médico te recomiende.

En España se recomienda hacerse la prueba del VIH a todas las embarazadas. Debes saber que si estás embarazada e infectada existen tratamientos que disminuyen mucho el riesgo de infectar a tu hijo/a. También puedes optar por interrumpir legalmente tu embarazo. Si sabes que estas infectada, no debes darle el pecho a tu hijo/a.

Sabiendo si estás infectado o infectada, tendrás mucho más cuidado en utilizar SIEMPRE un preservativo en tus relaciones sexuales con penetración para no infectar a otras personas.

Servicios de Prevención del VIH/SIDA de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana.

Servicio del Plan del SIDA, D.G. de Salud Pública

96 192 57 27

Centros de Información y Prevención del SIDA (CIPS)

Alacant **96 647 85 50**
Pl. de España, 6

Castelló **96 423 99 22**
Avda. del Mar, 12

València **96 317 04 40**
C/ San Lázaro, s/n

Centros de Salud Pública

Alcoi	96 533 00 97	Alzira	96 245 74 21
Benicarló	96 447 43 11	Benidorm	96 586 57 11
Castelló	96 435 83 22	Dénia	96 578 69 12
Elda	96 538 72 12	Elx	96 667 96 35
Gandia	96 286 96 11	Manises	96 154 25 84
Orihuela	96 530 06 70	Torrent	96 156 14 57
Utiel	96 217 21 11	València	96 318 48 10
Xàtiva	96 227 43 51		

Número gratuito en la Comunidad Valenciana:

900 70 20 20