



# EL VIRUS de les FARTADES

## Un virus que ens aboca a cometre excessos

**DAVANT l'anunci del primer període de confinament**, es va generar en la societat un sentiment d'inseguretat que la gent intentà aplacar amb compres desproporcionades, amb **grans fartades** de productes que consideraven bàsics per a fer front al confinament (paper higiènic, farina, sucre, llegums, cereals, conserves, llet, aigua, oli, productes de neteja...). La seua mera possessió els transmetia el sentiment de control sobre la situació.

**DURANT els successius períodes de confinament** que s'han anat establint i davant la incertesa que genera el panorama post-Covid19, algunes persones manifesten ja alteracions en la seua salut mental, presentant angoixa, agressivitat, depressió, tristesa, insomni, entre altres símptomes. Estats d'ànim que intenten, unes, superar amb l'ajuda de psicofàrmacs mentre que altres ho fan amb xicotetes fartades de begudes alcohòliques, un dels productes estrela d'estos períodes de confinament. També hi ha qui busca suportar el confinament ocupant el seu temps consumint de manera excessiva productes "online".

Per tot això cal esperar que a mitjà i/o llarg termini s'observe en les Unitats de Conductes Addictives (UCA) un repunt en les demandes de tractament de pacients addictes amb patologia psiquiàtrica associada (fòbies, depressions greus...).



**DESPRÉS del confinament**, es preveuen moments complicats. Aquells i aquelles que visquérem la crisi econòmica dels anys 80, vam veure com moltes persones addictes a les drogues cometien atracaments o altres tipus de delictes per a finançar els seus consums. Un escenari que es pot repetir.

## PREVINDRE de manera saludable estes conseqüències

psicosocials necessita de l'esforç de totes i tots. Tenim el repte comú de generar els canvis ambientals i socials que possibiliten estabilitat emocional en el post-confinament. Si volem una societat de cures formada per persones lliures que convisquen de manera cívica i saludable, la mera informació no basta, cal canviar l'entorn de manera activa.