



El cine es considera una ferramenta preventiva eficaç davant de les conductes psicosocials de risc, com el consum de drogues. Des de el PMD/UPCCA-València, el CENDOC Dr. Emilio Bogani i la FAD s'han elaborat les Guies "Toca Cine", en les que es plantegen activitats per a realitzar al voltant del visionat d'una pel·lícula.

El DVD es podrà sol·licitar en préstec al

Centre de Documentació CENDOC Dr. Emilio Bogani www.cendocbogani.org

FITXA TÈCNICA

TITOL: CÓMO ENTRENAR A TU DRAGÓN

DIRECCIÓ: Dean DeBlois, Chris Sanders

ANY: 2010

DURACIÓ: 94 minuts

GÈNERE: Animació, fantàstic, aventures.

RECOMANADA: No recomanada per a menors de 7 anys.

<https://www.youtube.com/watch?v=Sa-zDpS4f0>



SINOPSI

A l'illa Berk viu un poble víking, els seus habitants han après a viure enfrontant-se diàriament als atacs dels dracs i per a això han hagut de sotmetre's a durs entrenaments. La història gira al voltant d'Hiccup, fill del cap del poble víking. Com que és massa prim, i per les seues contínues ficades de pota, a Hiccup no li permeten entrenar dracs, la seua tasca en l'aldea és ajudar el ferrer.

En un dels atacs que patix l'aldea, Hiccup, com sempre, desobeix les ordes de son pare i ix a lluitar amb els dracs, aconseguix tombar un..., ni més ni menys que un Fúria Nocturna. Tot el que ell pensava sobre els dracs canvia quan es fa amic de Toothless, ara ha d'aconseguir que els altres descobrisquen el mateix que ell..., els dracs no són el que pareixen.

VALORS QUE S'HI PODEN TREBALLAR

L'autoestima, la superació personal, l'amistat, la importància del diàleg i la comunicació en la família, el rebuig de la violència, el treball en equip i els costums culturals.

VÍKINGS

Hipo

És un adolescent de caràcter alegre, esvalotat i un poc maldestre. Son pare (Estoico) no confia en ell, no el considera un caçador de dracs perquè la seua complexió física és dèbil i és xicotet. El seu major somni és caçar un drac per a demostrar a son pare i a la resta d'habitants de l'illa el viking que porta dins.



Astrid

És una xica molt valenta, no tem enfrontar-se als dracs i a l'hora de lluitar és la millor del grup. Hipo està enamorat d'ella i tracta d'impressionar-la constantment però tenint en compte el caràcter d'Astrid açò és prou difícil que ocórrega.

Bocón el Rudo

Veterà guerrer de la tribu i amic d'Estoico, li falten una cama i una mà que va perdre lluitant amb un drac. És ferrer i porta la forja en què Hipo treballa com el seu aprenent, també s'encarrega de dirigir l'entrenament amb dracs.



Estoico

És el cap del poble viking que habita a illa Berk, Estoico és la imatge del típic viking: fort, temerari i feroç. La seua dona va morir i viu amb el seu fill Hipo, no entén el seu fill i es queixa constantment que no escolta ni obeeix, no sap què fer amb ell.

Patán Mocosu

És un xic fort però molt fanfarró, es creu el més valent. Li agrada Astrid però ella no li fa molt de cas.



Patapez Ingerman

Se sap el Llibre de Dracs de memòria ja que se l'ha llegit set vegades, pot descriure a la perfecció les característiques de qualsevol drac.

Chusco i Brusca

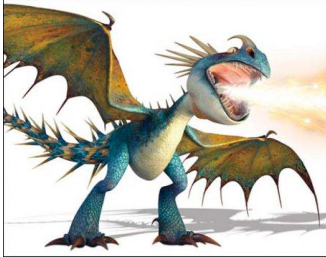
Són bessons, tenen molt mal caràcter i sempre s'estan barallant. Per a Chusco i Brusca cap situació és prou perillosa, els agrada divertir-se salvatgement.



DRACS

Furia Nocturna

És el drac més ràpid, fort i perillós, es diu que és el "fill maleït dels relamps i de la mateixa mort". Es distingeix pels ulls grocs verdosos i el color negre.



Nader Mortífero

El seu cos és blau brillant i té unes grans espines grogues. És àgil, agressiu i pot fondre metall o reduir a cendres un home. Les putes verinoses de la seua cua poden travessar arbres i parets.

Groncle

Té el cos xicotet amb putes arrodonides de color groc, el cap gran i la cua redona. Sol portar pedres en el seu estómac per a després expulsar-les com a bales de lava calenta.



Pesadilla Monstruosa

És un drac gegant, de color roig robí amb taques negres i el cos ple d'espines. És agressiu i violent, diuen que pot menjar-se un home sencer, a vegades es cala foc a si mateix i ataca d'esta manera.

Cremallerus Espantosus

Drac amb 2 caps i 2 cues, uns dels caps escup gas i l'altre li cala foc. Té les dents serrades com a fulles que injecten verí per a la predigestió.



Terror Terrible

És el drac més xicotet, té el cos allargat i xicotetes ales i potes. Les seues llampades de foc són tan precises que causen efecte més com a xicotetes bales que com a flames.

Muerte Roja

És el líder dels dracs, controla els dracs del niu perquè li porten menjar, si no li'n porten prou se'ls menja a ells.

És el drac més gran que existix i per això un poc lent i desmanotat. No obstant això, la seua grandària no li impediex volar. Té sis ulls, per la qual cosa no té punt cec.



Proposta d'Activitats

Activitat prèvia a la projecció

"Fantasia o realitat"

Objectiu:

- ✓ Fomentar l'interés cap a la pel·lícula.

Tècniques utilitzades:

- ✓ Passatemps infantils.
- ✓ Col·loqui.



Materials:

- ✓ Làmines per a pintar (Fitxa 1).
- ✓ Llapis de colors.

Desenvolupament:

FASE 1 - Per a complir l'objectiu que ens hem proposat, començarem l'activitat exposant de forma breu l'argument de la pel·lícula per a passar després a centrar-nos en els detalls més divertits.

Veurem una pel·lícula de víkings i dracs, la pel·lícula ens conta la història de Hiccup (que és un xiquet víking) i de Toothless (un drac dels més perillosos i temuts), com es fan amics i com s'ajuden.



FASE 2 - En esta segona fase parlarem dels personatges que veurem en la pel·lícula, en destacarem les peculiaritats i el costat més simpàtic per a crear expectatives positives cap a la pel·lícula.

Dels víkings, en destacarem la rudesesa, l'aspecte físic, la forma de vestir, els típics cascos amb banyes i sobretot els noms tan graciosos que tenen: Hipo, Astrid, Bocón el Rudo, Estoico, Patán Mocososo, Chusco y Brusca y Patapez Ingerman.



Quant als dracs, començarem amb una descripció de les característiques dels seus atacs: són àgils, agressius, violents, posseïxen pues verinoses, poden fondre metall o reduir a cendres un home, tenen pedres en el seu estómac que després expulsen com a bales de lava calenta i alguns tenen dos caps, un dels caps escup gas i l'altre li cala foc i per un altre costat tenen cosquerelles, els agrada que els acaricien i es tornen totalment dòcils.

Podem resumir la descripció dels dracs amb esta frase: *"són capaços tant d'escopir foc com de roncar com algunes mascotes"*.



FASE 3 - Repartirem la fitxa 1 perquè pinten el drac o els dracs que més els agraden, la fitxa conté quatre làmines amb els dracs protagonistes juntament amb una descripció del que cada un d'ells és capaç de fer.

FASE 4 - L'activitat finalitzarà amb un col·loqui sobre dracs, què coneixeu d'ells?, han existit o són producte de la nostra fantasia?, coneixeu altres pel·lícules o llibres en què també apareguen?

Activitats posteriors a la projecció

"Història d'una amistat"

Objectius:

- ✓ Reflexionar sobre el concepte d'amistat.
- ✓ Analitzar les relacions d'amistat pròpies.
- ✓ Valorar la importància i la necessitat de l'amistat.



Tècniques utilitzades:

- ✓ Reflexió silenciosa.

Materials:

- ✓ Fitxa 2.
- ✓ Llapis o bolígraf.
- ✓ Paper.

Desenvolupament:

FASE 1 – Començarem l'activitat recordant com naix l'amistat entre Hipo i Desdentao.

"Durant un dels atacs que patix illa Mema, Hipo tomba un rar i molt temut drac anomenat Fúria Nocturna però ningú el creu. Intentant aconseguir proves, Hipo va al bosc i troba el drac lligat i indefens. Amenança de matar-lo (dient que li arrancarà el cor al drac i el portarà a son pare), però no s'atreuix a fer-ho. Quan l'allibera, el drac l'acorralla contra una pedra i li rugix però no l'ataca.

Després que Bocón el ferrer li diga a Hipo que els dracs sempre "ataquen per a matar", Hipo torna al bosc, preguntant-se perquè el Fúria Nocturna no ho va fer. El drac segueix atrapat en una vall tancada, Hipo s'adona que al drac li falta una part de la cua i per això no pot volar bé. És llavors quan decidix ajudar-lo, li porta menjar i intenta acostar-se a ell, li fabrica la mitja cua que li falta i comencen a volar junts, i es fan cada vegada més amics."

FASE 2 – Després de recordar la història d'Hipo i de Desdentao treballarem els passos en què s'ha anat forjant esta amistat:

desconfiança/acostament/confiança/amistat verdadera

Per a veure clarament els quatre passos anomenats anteriorment, repartirem la fitxa 2 en què s'arregleguen imatges d'Hipo i de Desdentao. Comentarem les imatges que recorden el que estava succeint en cada moment.

FASE 3 – En esta última fase de l'activitat, de forma individual i en silenci, cada membre del grup reflexionarà sobre les seues pròpies amistats. Proposarem que mentalment trien un dels seus millors amics o amigues i que vagen recordant i anotant en un paper la història de la seua amistat.

Per a facilitar-los la tasca els suggerirem que seguisquen el guió següent:

- ✓ Com vos vau conèixer?
- ✓ Quines coses compartiu (opinions, idees, sons, aficions)?
- ✓ En quines situacions compartiu sentiments (alegria, tristesa, frustració, ira, ràbia)?
- ✓ Comprens els sentiments de la teua amiga o amic? I, ell o ella comprén els teus?
- ✓ Com vos ajudeu davant de les dificultats o en els mals moments?
- ✓ Definix el sentiment d'afecte cap al teu amic o amiga.



"Si m'ataques, em defenc"

Objectiu:

- ✓ El rebuig de la violència.

Tècniques utilitzades:

- ✓ Reflexió silenciosa.
- ✓ Debat



Materials:

- ✓ Fitxa 3.
- ✓ Llapis.
- ✓ Paper.

Desenvolupament:

FASE 1 - Com a introducció a l'activitat començarem llançant a l'aire les preguntes següents:

- Alguna vegada heu sentit la frase: *la violència genera violència*?
- Què vol dir-nos?

A partir de les respostes obtingudes començarem un debat sobre la violència, en un paper anirem anotant les opinions més significatives per a finalment traure una conclusió general.

FASE 2 - Després de finalitzar el debat centrarem l'atenció del grup en la pel·lícula indicant-los que la frase sobre la qual acaben de debatre descriu a la perfecció el que ocorre entre els víkings i els dracs.

Per als víkings tots els dracs són extremadament perillosos i cal matar-los, per als dracs els víkings són criatures violentes que els ataquen i per això han de respondre de forma violenta enfront d'ells.



Esta violència d'uns contra altres sorgix del desconeixement, els víkings no saben que els dracs se senten obligats a robar-los les ovelles perquè han d'alimentar al seu drac líder, si no li porten aliments este se'ls menja a ells. Tampoc no saben que els dracs l'única cosa que fan és defendre's i que també ells senten temor i desconfiança.

Per a mostrar la resposta tan diferent que s'obté segons s'actue de forma violenta o no, repartirem la fitxa 3. Hi podem veure els dos tipus de resposta.

FASE 3 - Després de comentar les imatges, recordarem la conclusió general a què havíem arribat després del debat, deixarem cinc minuts perquè cada membre del grup reflexione en silenci sobre tot el que s'ha treballat i escriga en un paper quina creu que seria l'actuació correcta davant d'una resposta violenta.



Unitat de Prevenció Comunitària en Conductes Addictives (UPCCA-València)
Pla Municipal sobre Trastorns Addictius (PMD). Ajuntament de València
Fundació d'Ajuda contra la Drogoaddicció (FAD)
Centre de Documentació CENDOC Dr. Emilio Bogani

c/ Amadeu de Saboia, 11. Planta Baixa, Pati D

46010 - València

Tlf. 96 208 20 29

Fax 96 398 18 08

www.valencia.es/pmd

www.tutoriasenred.com

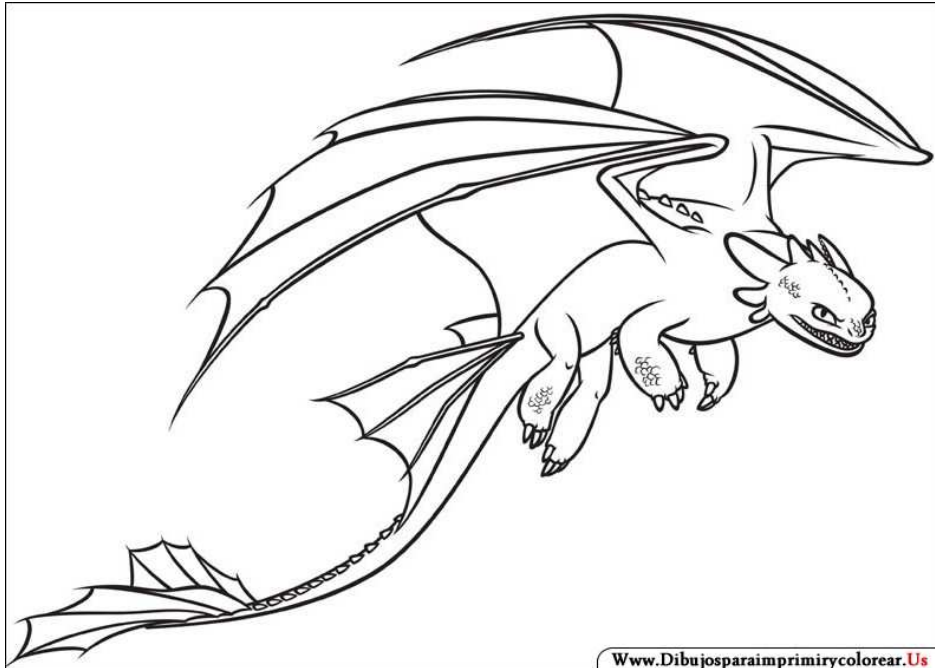
www.cendocbogani.org

FITXA 1 - "Fantasia o realitat"

Tria el drac o els dracs que més t'agraden i pinta'ls.

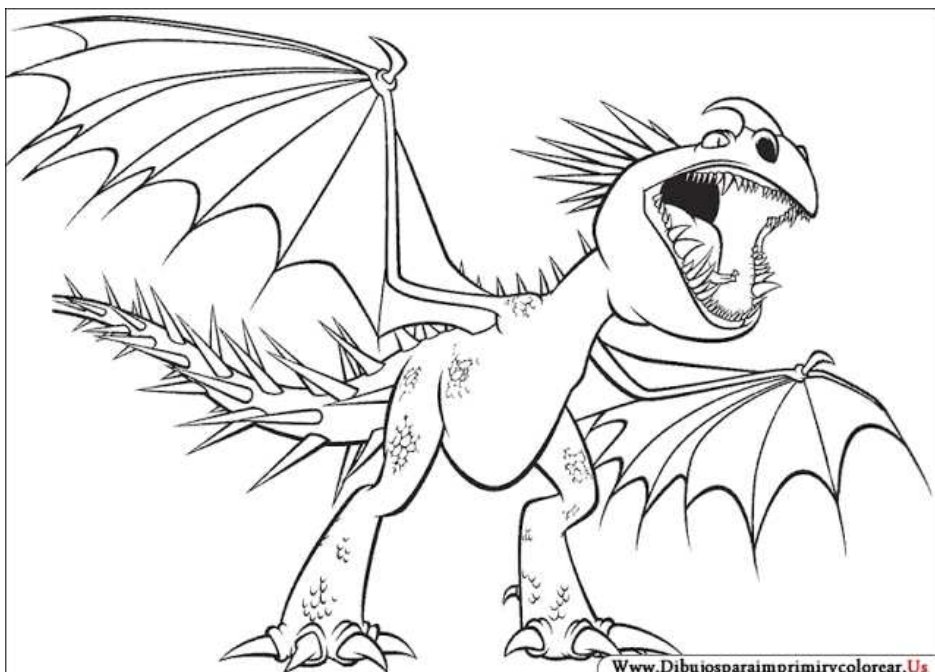
Furia Nocturna

És el drac més ràpid, fort i perillós, es diu que és el "fill maleït dels relleps i de la mateixa mort". Es distingix pels ulls grocs verdosos i el color negre com la nit.



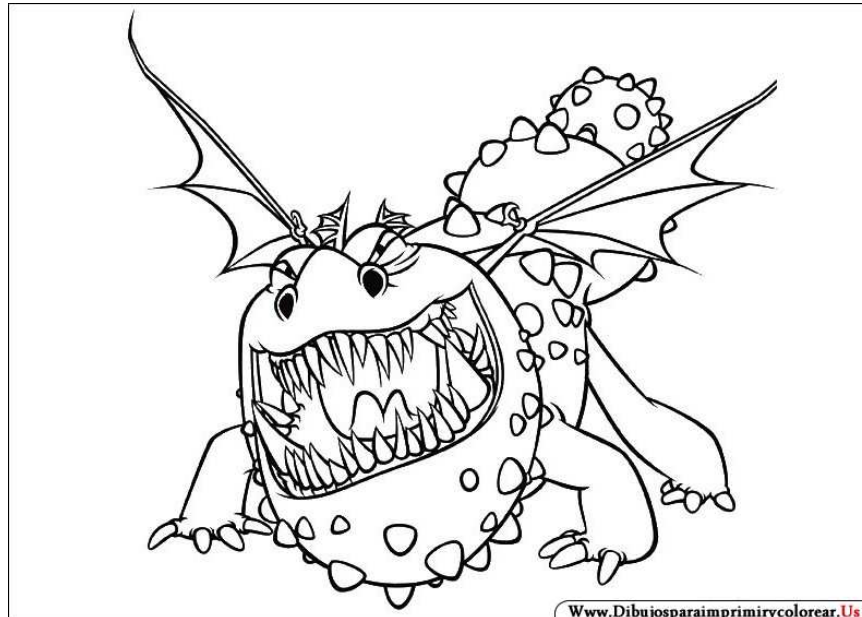
Nader Mortifero

El seu cos és blau brillant i té unes grans espines grogues. És àgil, agressiu i pot fondre metall o reduir a cendres un home. Les pucs verinososes de la seua cua poden travessar arbres i parets.



Gronckle

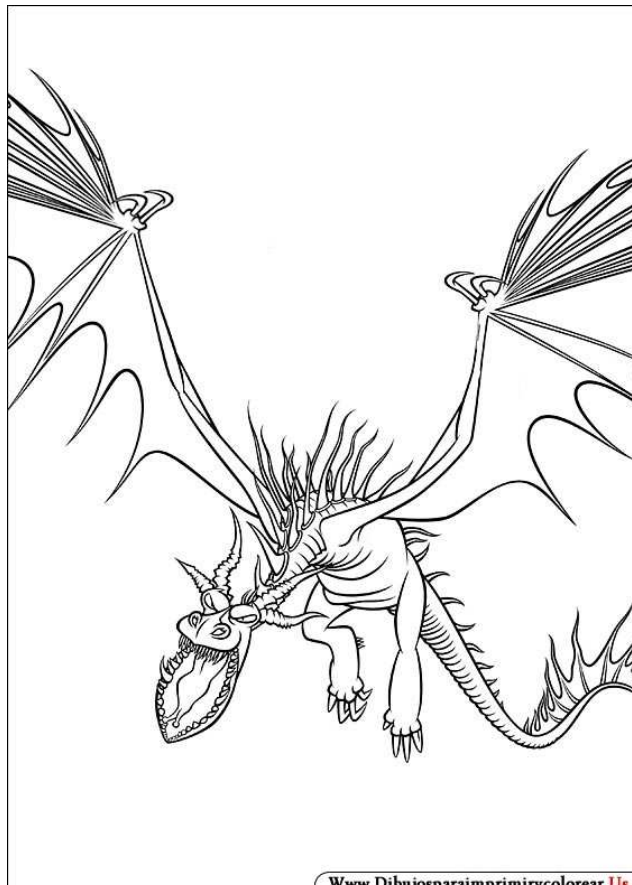
Té el cos xicotet, el cap gran i la cua redona. De color marró verdós amb pues arredonides de color groc. Sol portar pedres en el seu estómac per a després expulsar-les com a bales de lava calenta



Www.Dibujosparaimprimirycolorear.Us

Pesadilla Monstruosa

És un drac gegant, de color roig robí amb taques negres i el cos ple d'espines. És agressiu i violent, diuen que pot menjar-se un home sencer. A vegades es cala foc a si mateix i ataca d'esta manera.



Www.Dibujosparaimprimirycolorear.Us

FITXA 2 - "Història d'una amistat"

Desconfiança



Acostament



Confiança



Amistat verdadera



FICHA 3 - "Si m'ataques, em defenc"

Nader



Pesadilla Monstruosa



Cremallerus Espantosus

