

# Escuela de Padres

DEL AYUNTAMIENTO DE VALENCIA

## BOLETIN INFORMATIVO

### PRESENTACIÓN

Con este tercer número del Boletín seguimos publicando la serie de artículos que tratan de aportar a las familias información sobre temas que les ayude en su trabajo como padres. Somos conscientes de la gran importancia que tiene el trabajo de padres por su labor en cuidar y educar a los ciudadanos del futuro. Colaborar con ellos en su trascendental labor es para nosotros una satisfacción y un compromiso para este Ayuntamiento.

**Lourdes Bernal Sanchis**  
Concejala de Sanidad y Consumo



### SUMARIO

- **Presentación**
- **La paternidad responsable**
- **El papel de la familia en la prevención del consumo de drogas**
- **Curso 2007 - 2008**
- **Contacto:**

Telf.: 96-3525478 (Ext. 2026)  
[www.valencia.es/pmd](http://www.valencia.es/pmd)

### LA PATERNIDAD RESPONSABLE

El trabajo de los padres es, sin ninguna duda, el más hermoso, generoso y gratificante, pero es también el más complejo y abnegado. Implica muchas satisfacciones y muchos sacrificios. Todos los padres desean lo mejor para sus hijos: que nazcan sanos, inteligentes, que desarrollen sus capacidades, sean buenas personas y que vivan felices. Lograrlo depende de muchos factores, pero fundamentalmente de la labor que ustedes hagan como padres. Este es un reto importantísimo en una sociedad que cada vez les pone más dificultades para realizar su trabajo: violencia, intolerancia, falta de valores (y pérdida de algunos que son básicos), consumismo, drogas, sentido hedonista de la vida... Esto hace que los padres se sientan muchas veces impotentes y poco o insuficientemente preparados para abordar sus tareas. Al mismo tiempo, la familia del siglo XXI se encuentra con muchos cambios sociales y avances tecnológicos (video juegos, TV, internet, messenger, móviles, etc.) que, usados racionalmente, pueden ser de gran provecho, pero si se escapan del control de los padres y los hijos hacen un uso inadecuado en edades tempranas, puede afectar al desarrollo emocional y de la personalidad del hijo/a, e influirles negativamente en sus estudios.

Sin embargo, independientemente del ritmo de trabajo o de la situación existencial de cada miembro de la familia, es posible tratar de superarse como padre/madre. Aunque no sea sencillo conseguirlo, siempre hay tiempo para mejorar. Para ello le proponemos algunos principios a tener en cuenta:

- **No luchen entre sí por la educación de sus hijos**, traten siempre de llegar a acuerdos dialogados y razonados.
- **Desarrollen como padres una alta autoestima**, así podrán transmitírsela a sus hijos.
- **Sientan el placer de ser padres**. Dejen sus preocupaciones fuera de la casa.
- **Enseñen a sus hijos a hacer las cosas por sí mismos**. No se conviertan en sus esclavos.
- **Compartan con ellos cada nueva experiencia**. Descubrirán lo mágico de su mundo.

#### Tengan en cuenta

*No intente ser un padre/madre perfecto/a. No existe la perfección. Pero sí intenten mejorar y superarse en su trabajo como padres.*

**Recuerden**  
*Ustedes los padres tienen la responsabilidad de cuidar, formar y educar a sus hijos. Esta es la función de los padres: trabajar haciendo de padres.*



## EL PAPEL DE LA FAMILIA EN LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS

El consumo de drogas se está convirtiendo en uno de los grandes problemas por los graves trastornos individuales, familiares y sociales que está generando. Desde hace muchos años el consumo de drogas viene experimentando un aumento cualitativo y cuantitativo espectacular: no se limita solo a consumidores jóvenes, pues se da en todos los grupos de edad, y en todos los grupos sociales. Es un hecho que constatamos los profesionales que nos dedicamos a este campo. Hoy se puede afirmar de manera rotunda que: "ninguna familia puede considerarse vacunada contra este problema".

Por tanto la familia, como núcleo básico de pertenencia e interrelación social y afectiva, tiene un papel específico y determinante en la prevención del consumo de drogas por sus hijos, puesto que si esto ocurriera le afectaría directamente.

### Para prevenir el consumo de drogas en sus hijos tengan en cuenta:

- **Edúquenles en estilos de vida y valores positivos y saludables.** Es una de las mejores inversiones que harán por ellos.
- **Hable con ellos de las drogas.** No lo conviertan en un tema tabú. Para ello infórmense suficiente y adecuadamente.
- **Quererles no es consentirles ni ser excesivamente tolerantes.** Vivimos en una sociedad de la abundancia y la inmediatez. Enséñenles a tolerar la frustración: no se puede tener todo y ya.
- **Establezcan normas, actitudes y límites de convivencia razonables y saludables.** Para que posteriormente sus hijos lo apliquen a su vida.
- **Mantengan una buena relación y comunicación con sus hijos.** El diálogo es una herramienta fundamental para relacionarnos, para conocer al otro y saber de sus inquietudes y problemas. Practique la comunicación con sus hijos desde la más tierna edad.
- **Enséñenles que la vida tiene unos límites.** También la diversión, las salidas nocturnas y de fin de semana.
- **Mantengan un razonable seguimiento de su rendimiento escolar.** Que sus hijos sepan que ustedes siempre están ahí, no como controladores, sino como padres responsables que se interesan por sus cosas y por su proceso educativo. A veces un descenso espectacular en los estudios, sin causa justificada, puede darles un aviso de que algo puede estar pasando.
- **Conozcan, prudentemente, de la vida y amistades de sus hijos.** Sin caer en situaciones que restrinjan la libertad de sus hijos, y en actitudes intolerantes, actúen como padres responsables y comprometidos con su bienestar y seguridad.



La idea de que a mí no me va a ocurrir este problema es, actualmente, un error. Tan inadecuado es angustiarse de antemano frente a este fenómeno social, como mantener una actitud pasiva o de expectación de a ver que ocurre. Al igual que ante otros problemas que pueda afectar a la familia, prevenir antes que curar es una medida inteligente y responsable. La información de que las drogas no se pueden controlar, que son sustancias que afectan directamente al cerebro, pudiendo provocar problemas de comportamiento, en los estudios, en el trabajo y en la vida de relación, así como trastornos psicológicos graves, es necesario que les llegue a los hijos tanto a través de los profesionales de la prevención, como también a través de sus padres.

Todos tenemos un papel muy importante en la prevención del uso indebido de las drogas.



### CURSO 2007-08

En el presente curso 2007-08 la Escuela de Padres realiza 23 cursos de primer nivel, en 23 colegios; y 8 de segundo nivel.

Quien este interesado/a en la Escuela de Padres puede **asistir a alguno de los colegios donde se imparten cursos de primer nivel**. Para ello puede ponerse en contacto con Agustín Durán, director de la Escuela de Padres (Telf. 96-3525478. Ext. 2026, de lunes a viernes de 9 a 14 horas).