

TALLER DE BEBIDAS SALUDABLES

<https://www.youtube.com/watch?v=aMHvYj8T55s>

<https://youtu.be/VMcyNDUpZqg>

Descripción

Es un taller donde compartir entre los/las jóvenes, un espacio ameno, divertido y saludable, para fomentar el consumo de bebidas sanas como alternativa al consumo de alcohol.

Objetivos

- Informar acerca de bebidas saludables y bebidas no saludables y la repercusión que tienen en nuestro organismo.
- Informar acerca de las clases de frutas y sus combinaciones.
- Desmitificar las erróneas ventajas asociadas a la juventud y el alcohol.
- Informar sobre los problemas sociales que ocasiona el abuso y dependencia del alcohol.

Metodología

Se trata de intervenciones de dos horas de duración, en las que en una primera parte los y las monitoras realizan una explicación del taller, motivando la participación de la juventud y el debate y la reflexión acerca del consumo de bebidas alcohólicas y las alternativas existentes.

En una segunda fase las/os jóvenes realizan la parte práctica facilitándoles el material necesario para la preparación de sus propias bebidas saludables.

Población destinataria

Jóvenes con edades comprendidas entre los 13 – 20 años.

TALLER DE PREVENCIÓN DE CÁNNABIS

Descripción

El taller se desarrolla en dos modalidades prevención general e indicada (en el caso de perfiles específicos) y se ofrece a todas aquellas asociaciones y entidades que trabajando con jóvenes están interesadas en dar a conocer los efectos del consumo de cannabis.

Objetivos

- Informar acerca del cannabis y los efectos de su consumo..
- Descubrir mitos y falsas creencias asociadas a dicho consumo provocando una reflexión entre los/as adolescentes, favoreciendo un posicionamiento crítico.
- Retrasar y/o prevenir la edad de inicio del consumo.
- Informar sobre los problemas sociales que ocasiona el uso y abuso del mismo así como las alternativas al consumo desde todos los ámbitos sociales.

Metodología

Activa y motivadora; la idea es utilizar los juegos y dinámicas para crear un ambiente ameno y distendido, que facilite la reflexión en torno a las informaciones que vayan surgiendo, y favorezca el planteamiento y resolución de las dudas de los/as participantes.

Actividades

Los talleres tendrán lugar en los espacios que aporten las entidades que soliciten el desarrollo de los mismos.

Materiales

La UPCCA aportará los materiales necesarios para el desarrollo del taller, a través de la empresa encargada de la gestión de los mismos.

Temporalización

Durante todo el año, debiendo concertarse su realización con tiempo suficiente.

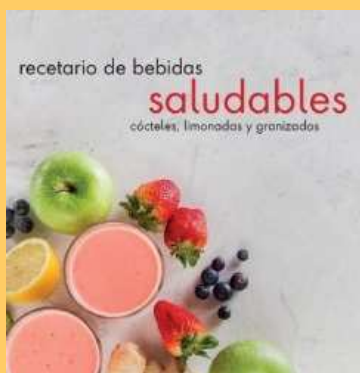
Evaluación

Evaluación de resultados. Fundamentalmente cuantitativa (nº de participantes) y cualitativas (grado de satisfacción y cumplimentación de una encuesta)

Como inscribirse

Enviando un e-mail con todos los datos de la entidad, número y edades de los/las participantes y propuesta de fecha para su realización a alternativaspm�@valencia.es.

Para más información: 962 082 033



Población destinataria

Jóvenes con edades comprendidas entre los 12 y 30 años.

Actividades

Los talleres tendrán lugar en los espacios que aporten las entidades y asociaciones que soliciten el desarrollo de los mismos

Temporalización

Durante todo el año, debiendo concretarse su realización con tiempo suficiente

Evaluación

Evaluación de resultados. Fundamentalmente cuantitativa (número de participantes) y cualitativa (grado de satisfacción y cumplimentación de una encuesta)

Como inscribirse

Enviando un e-mail con todos los datos de la entidad, número y edades de los/las participantes y propuesta de fecha para su realización a

alternativaspm�@valencia.es

Para más información : 962 082 033

