



AJUNTAMENT DE VALENCIA

REGIDORIA DE SANITAT

CONSELLS SANITARIS: FALLES 2012

Davant de la imminència de les festes per excel·lència de la ciutat de València, Les Falles, i per les múltiples manifestacions lúdiques que comporten, la Regidoria de Sanitat vol realitzar una sèrie de recomanacions destinades a totes aquelles persones que, com a organitzadors o visitants, viuen aquests dies festius amb total intensitat.

Estes recomanacions recullen "solucions" per als riscos més freqüents durant les activitats fonamentals de les nostres festes.

RECOMANACIONS SANITÀRIES SOBRE EL CONSUM D'ALIMENTS

- 1) Vetlar i col·laborar amb els Servicis de Sanitat de l'Ajuntament de València, en qüestions de salut pública relacionades amb el consum d'aliments.
- 2) No autoritzar, en les zones que les falles tenen reservades per a activitats falleres, activitats d'elaboració, manipulació, venda i consum d'aliments que no estiguen prèviament autoritzats pels Servicis de Sanitat Municipal. Que en el cas de les Falles, són exclusivament les parades de masses fregides (bunyols).
- 3) En els actes desenvolupats per a ús exclusiu dels socis de cada una de les comissions de falles, com a concursos o activitats gastronòmiques, les recomanacions en línies generals són:
 - a) Utilitzar sempre aigua potable per a cuinar.
 - a) Conservar els aliments en correctes condicions, segons el tipus d'aliment (refrigerat, congelat, etc.), fins a la seua utilització.
 - a) Disposar de pila, dotada d'aigua calenta, sabó, raspall d'ungles i tovalles d'un sol ús; per als manipuladors d'aliments.
 - a) Netejar i desinfectar correctament els utensilis de cuina.
 - a) Que el temps de separació entre l'elaboració i el consum dels aliments siga l'adequat.

RECOMANACIONS SANITÀRIES DE PRIMERS AUXILIS

FERIDES

Per a netejar una ferida podem emprar aigua i sabó, aigua oxigenada o sèrum fisiològic i gases. No hem d'utilitzar mai alcohol i cotó. Les ferides es netegen de dins cap a fora i posteriorment podem aplicar un antisèptic i cobrir-les amb un apòsit o un embenat.

Pel que fa a un objecte, com un ganivet que roman clavat en profunditat, mai s'ha d'intentar llevar i convé evacuar com més prompte millor al ferit.

LESIONS TRAUMÀTIQUES

Les lesions traumàtiques més freqüents són: contusions, esquinços, luxacions i fractures.

Els símptomes que pot haver-hi són enrogiment en la zona lesionada, unflor, canvi en el contorn de l'articulació, deformitats anormals dels membres i dolor. Aquests efectes es poden reduir si només produir-se la lesió apliquem gel cobert sempre amb un drap.

No intentar mai reduir la luxació o la fractura; evitar qualsevol moviment, immobilitzar la zona (previament acondicionada amb tovalles, roba o cotó) per mitjà de llistons, cartó, revistes, etc.... i procedir al trasllat a un centre mèdic.

No administrar mai líquids ni aliments a una persona que puga perdre la consciència per qualsevol motiu o puga requerir ser anestesiada.

SUBSTÀNCIES TÒXIQUES

No provocarem mai el vòmit per la ingesta de substàncies corrosives (salfumant, lleixiu, sosa càustica...). Podem procedir a diluir la substància per mitjà de la ingesta a xicotets glops d'aigua, llet o aigua albuminosa (es prepara batent la clara d'1 o 2 ous diluïts en un got d'aigua).

Es pot provocar el vòmit, després d'una intoxicació per medicaments, donant a beure un got d'aigua temperada amb una culleradeta de sal i facilitar-ho introduint els dits o un objecte rom en la boca, amb el pacient inclinat cap avant i sempre que es trobe en estat de consciència.

Si traslladem la persona intoxicada a un centre sanitari, intentarem portar sempre el flascó de la substància ingerida.

Les intoxicacions per inhalació de fum poden causar distintes afeccions depenent de la temperatura i toxicitat del fum, la disminució de l'oxigen en l'aire, el tipus de producte que estiga cremant-se, les partícules en suspensió que podem inhalar i el temps d'exposició al fum.

Sempre que ens hàgem exposat a una inhalació tòxica, hem de ser controlats per un metge, ja que pot produir-se una insuficiència respiratòria de forma immediata o inclús passades 24 hores.

CREMADES TÈRMQUES

Valoració de la gravetat:

Per la profunditat:

1r GRAU: Provoca eritema o enrogiment dolorós.

2n GRAU: Aparició de vesícules. Aspecte humit i coloració amb punts rosa-roig. Molt doloroses.

3r GRAU: Aspecte sec, blanquinós, nacrat i inclús carbonitzat. Hi ha poc dolor o cap.

Per l'extensió:

Una forma pràctica de realitzar una valoració de l'extensió és prendre la palma de la mà de la persona afectada amb un valor d'un 1%. De forma general, es qualifiquen com greus les que superen un 25 % d'extensió.

Pautes d'actuació:

-Es prestarà atenció prioritària a la via aèria.

-Si una persona es pega foc, no córrer mai, tirar-se al sòl i rodar sobre si mateix o cobrir-ho amb una peça de roba grossa per a apagar el foc. No llevar la roba que estiga pegada a la pell.

-Si la cremada és xicoteta, es refreda amb aigua durant uns 15-20 minuts.

-Si la cremada és tèrmica, sense ser la causa el foc i molt extensa, només es refredarà la calor de la causa que està provocant la lesió per breu temps, perquè podem provocar una hipotèrmia. Si no podem refredar amb aigua, retirarem la roba, perquè conserva la calor i provoca cremades més profundes. Després cobrim amb un llençol i una manta i procedim al trasllat.

NO COL·LOCAR MAI POMADES NI TINTURES QUE IMPEDISQUEN LA CORRECTA VISUALITZACIÓ DE LA CREMADA. NO DONAR DE BEURE LÍQUIDS.

INTOXICACIÓ ETÍLICA AGUDA

L'alcohol és un depressor del sistema nerviós central. Segons el consum, apareixen distints graus d'afectació: més de 2 gr./l. provoca una depressió progressiva del centre respiratori, coma i inclús la mort.

Conducta a seguir:

-Si la persona està conscient, es pot induir el vòmit per a eliminar l'alcohol que no s'haja absorbit.

-Si està inconscient la col·loquem en posició lateral de seguretat.

-Sospitem que pot estar en coma:

Quan no responga a estímuls, sobretot els dolorosos.

Quan tinga una respiració amb sorolls.

Quan hi haja una relaxació d'esfínters

-No deixar una persona inconscient per ingesta d'alcohol a la intempèrie amb temperatures baixes, ja que el consum d'alcohol augmenta el risc d'hipotèrmia.

HEMORRÀGIES

Davant d'una hemorràgia externa, la primera cosa que realitzarem és una COMPRESSIÓ LOCAL en el punt que sagna, procurant interposar quan ens siga possible, unes gases, una tovalla o un drap net entre la ferida i la mà que comprimix.

El següent pas que s'ha de realitzar, si l'anterior no és efectiu i se sap practicar, és la COMPRESSIÓ A DISTÀNCIA, que consistix en comprimir l'artèria contra un os en el punt accessible més pròxim a la ferida. Els punts de compressió són bilaterals i es localitzen en coll, clavícula, braç, engonal i cuixa.

La persona amb hemorràgia estarà gitada i amb l'extremitat sagnant elevada.

L'última actuació que podem seguir és l'aplicació d'un TORNQUET per mitjà d'una lligadura circular al voltant d'una extremitat (dalt del colze o del genoll) nugant-la a un objecte rígid com un pal i donant voltes fins que cedisca el sagnat, deixant-ho fixat o subjectant-ho fins que arribem a un centre mèdic o una ambulància tipus SAMU es faça càrrec del pacient. És de gran interès realitzar una "T" en el front i l'hora i minut de col·locació.

L'aplicació d'un torniquet pot comportar greus riscos, per tant només estarà justificada la seua col·locació quan estiga en perill la vida del pacient

TELÈFONS D'INTERÉS

-EMERGÈNCIES.....112
-POLICIA LOCAL.....092
-BOMBERS.....080
-POLICIA NACIONAL...091