



**AJUNTAMENT DE VALÈNCIA**

REGIDORIA DE SANITAT I SALUT  
PROMOCIÓ DE LA SALUT



Centre de Promoció de  
la Salut de l'Adolescència  
**Dr. Manuel Llombart**

## TALLER 7:

# RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA (RCP)

### Descripción

La parada cardiorrespiratoria es la situación más urgente y de consecuencias más graves a la que puede estar expuesta cualquier persona. Una respuesta inicial rápida y correcta de quien esté presente va a ser decisiva en el desenlace.

El Plan Nacional de Resucitación Cardiopulmonar que sigue los protocolos del Comité Europeo de Resucitación, en sus nuevas pautas publicadas en 2015, enfatizan la importancia de que todas las personas deberían ser entrenadas en RCP Básica.

También se les dará formación sobre otras situaciones que pueden conllevar riesgo vital inminente para la vida de la persona.

El presente taller consta de una primera parte expositiva y una segunda parte en la que se realizarán varios ejercicios prácticos.



## Objetivos

- Formar a la población adolescente.
- Aportarles conocimientos de prevención y actuación para estos casos:
  - Diagnosticar la inconsciencia.
  - Apertura y libertad de la vía aérea y comprobar la respiración.
  - Valorar signos de circulación.
  - Protocolo de las compresiones torácicas.
  - Soporte ventilatorio (boca-boca, boca-nariz).
  - Conocimiento del funcionamiento del desfibrilador externo automático (DEA).
  - Pautas de actuación en casos de atragantamiento.

## Dirigido a

- ESO 2 (3º y 4º ESO)
- Educación secundaria postobligatoria (bachiller y ciclos formativos)

## Calendario y horario

- Se desarrollará de octubre a junio. La duración estimada será de 1 hora y media.
- La actividad se realizará en la Alquería de Solache.

## Observaciones

Si con anterioridad a la fecha en que acuda el grupo se remite el listado con los nombres de los participantes, se les hará entrega de un diploma de asistencia personalizado una vez finalizado el taller.

## Información

- Para más información sobre el taller se puede llamar al teléfono: 962082372 y 962082380