



TALLER 3: “APRENDE A COMER Y A CRECER”

Descripción.

Taller de educación sanitaria llevado a cabo por la Sección de Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Valencia.

Con este taller, queremos aportar conocimientos básicos sobre los alimentos, motivando al alumnado para modificar y corregir hábitos no saludables, incidiendo sobre todo en la importancia del desayuno.



Objetivos.

Conocer la importancia del desayuno

- **Saber la importancia de alimentarnos correctamente para conseguir un crecimiento adecuado.**
- **Fomentar estilos de vida saludable, para conseguir una nutrición adecuada.**

Dirigido a.

E.I.2 (4 y 5 años)

Calendario y Horario.

Se desarrollará de octubre a junio.

- **La duración estimada de la actividad: 1 hora.**
- **La actividad se realizará en los Centros Educativos.**
- **Se debe realizar una solicitud por cada curso y taller.**

Información.

Para más información sobre el taller, se puede llamar al teléfono: 962-082-378/ 962-082-380