



LOS ANTICONCEPTIVOS

¿Sabias que.....?, Los preservativos, tanto los masculinos como los femeninos, son los únicos métodos anticonceptivos que además de evitar los embarazos no deseados, también previenen el contagio de las enfermedades de transmisión sexual, incluido el VIH/SIDA.



Si bien la finalidad de los métodos anticonceptivos es evitar el embarazo, actualmente es importante fomentar aquellos métodos que además del embarazo eviten infecciones de transmisión sexual (los preservativos).

Existen 2 tipos de preservativos, los masculinos y los femeninos.

El preservativo masculino es una funda de goma sintética (látex, poliuretano, caucho...) fina y elástica, que se debe de colocar sobre el pene en erección antes del inicio de la penetración. Después de la eyaculación se debe retirar el pene de la vagina cuando todavía está erecto, para evitar que el preservativo se salga en el interior de la misma. Su efectividad aumenta si se usa con productos espermicidas.



Inconvenientes del Preservativo masculino:

1. Se deben colocar antes de la relación sexual.
2. Algunos hombres refieren pérdida de sensibilidad.
3. Los condones que tienen sustancias espermicidas pueden provocar irritación.

Preservativo femenino: Es una funda de goma sintética (poliuretano), que se debe introducir en la vagina, colocando el anillo flexible sobre el cuello del útero y dejando el anillo rígido en el exterior. Hay que colocarlo antes de la penetración y retirar al acabar la misma.

Inconvenientes del Preservativo femenino:

1. Su elevado precio
2. En ocasiones es difícil de conseguir en las farmacias.
3. Exige un entrenamiento previo para colocarlo bien.

Métodos anticonceptivos en la Adolescencia

El método anticonceptivo más aconsejable es aquel que es aceptado por la pareja, tolerado, bien utilizado y que proteja de ITS (infecciones de transmisión sexual) y VIH/SIDA. La FIGO (Federación Internacional de Ginecólogos y Obstetras) clasifica los anticonceptivos para adolescentes en:

Preferentes	Aceptables	Menos aceptables	De emergencia
Preservativo	Diafragma	DIU	Contracepción postcoital
Contracepción hormonal oral	Esponja	Abstinencia periódica	
	Espermicidas	Contracepción quirúrgica	
	Inyectables		

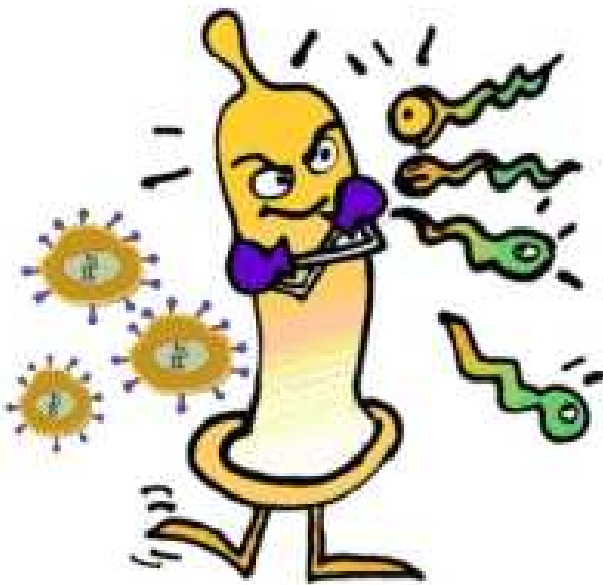


AJUNTAMENT DE VALENCIA
REGIDORIA DE SANIDAD
Sección de Promoción de la Salud



RECUERDA: Evita el embarazo no deseado y las Infecciones de Transmisión Sexual. ¡ES MUY FÁCIL!

¡Utiliza preservativos en tus relaciones sexuales!



Te ofrecemos una consulta gratuita, confidencial y personalizada en nuestro Centro de la Alquería de Solache, donde serás atendido por profesionales sanitarios. Puedes acudir si deseas consejo sobre métodos anticonceptivos, si crees que puedes estar embarazada, si deseas preguntarnos todas las dudas que te surjan, o si necesitas cualquier tipo de orientación o ayuda. Recuerda que se puede venir sola/o, con tu pareja o en un grupo.

¡Acude, te esperamos!