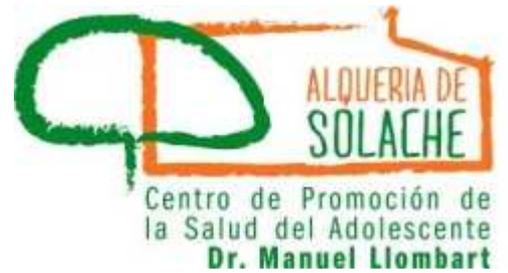




AJUNTAMENT DE VALENCIA
REGIDORIA DE SANIDAD
Sección de Promoción de la Salud

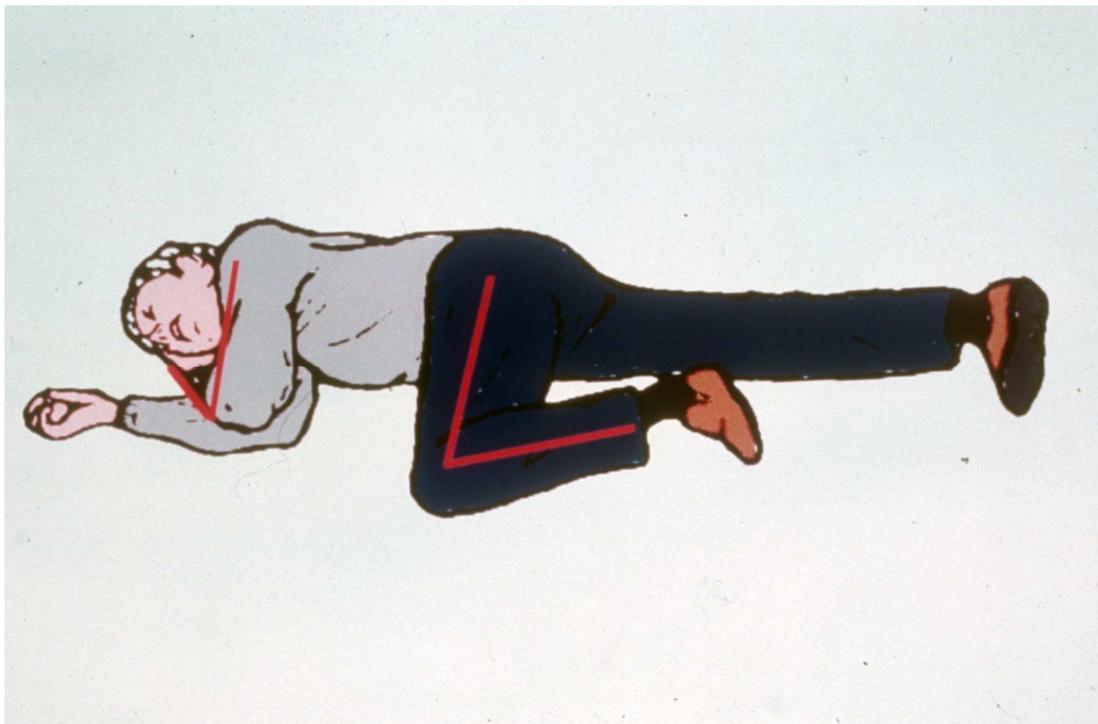


POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

Cuando una persona está inconsciente, puede tener dos problemas inmediatos.

Uno es que al relajarse toda la musculatura del organismo, la musculatura que sujeta la lengua también se relaja y ésta puede caer hacia atrás obstruyendo la vía aérea, e impidiendo la respiración. El segundo problema es que el cierre entre el esófago y el estómago también se relaja y el contenido gástrico puede pasar a la vía respiratoria

Una víctima que está inconsciente, debe ser colocada en Posición Lateral de Seguridad. Previene que la lengua caiga hacia atrás y reduce el riesgo de paso de contenido gástrico a vías respiratorias.





CÓMO SE REALIZA

- Doblar en ángulo de 90 grados el brazo más cercano a nuestro cuerpo.
- Girar el brazo contrario, colocando la mano la mano en contacto con su cara.
- Doblar la rodilla más alejada de nuestro cuerpo unos 90 grados.
- Coger con una mano el hombro y la rodilla más alejada de nuestro cuerpo, y andando hacia atrás de rodillas, giramos a la víctima sobre su propio cuerpo.
- De esta forma mantenemos el eje: cabeza, cuello, tronco sin alterar, por si tiene una lesión en columna.

