

## **La Alergia**

---

### **Patogenia**

En la sensibilización(A) del atópico a un alérgeno, influyen el momento de la vida en que se produce la exposición alérgica, la dosis a la que ha estado expuesto y si tiene antecedentes familiares de alergia.

Tras la sensibilización al alérgeno, al entrar en contacto el sistema inmune con el antígeno o alérgeno dará como resultado una reacción alérgica(B) mediada por Ig E que provocará unos efectos inflamatorios secundarios a la liberación de mediadores (histamina(C), leucotrienos) procedentes de diversas estirpes celulares, sobre todo eosinófilos (D) y mastocitos(E).

#### **A.- Sensibilización al alérgeno**

El proceso mediante el cual una persona, que previamente toleraba sin problemas una sustancia, desarrolla una alergia frente a la misma, se denomina sensibilización: es la implicada en la característica de los procesos alérgicos.

Los contactos repetidos con el alérgeno, estimulan la síntesis de IgE específica contra este alérgeno, que se fija al mastocito.

#### **B.- Reacción alérgica inmediata o tipo1 mediada por IgE**

Al efectuarse la unión de la Ig.E con el alérgeno (como de una llave y su cerradura se tratase), se provocará la liberación por parte del mastocito de un gran número de sustancias (histamina(C), leucotrienos...) conocidas como mediadoras de la alergia, que provocaran efectos en los órganos diana o incluso en todo el organismo (anafilaxia) y un proceso inflamatorio por la liberación de basófilos(D) y eosinófilos (E), característico de los procesos alérgicos.

#### **C.- Histamina**

Está en todos los tejidos corporales .Ejerce diversos efectos: dilatación de los capilares ( disminuye la presión arterial),contracción de la musculatura lisa (broncoespasmo), estimula la secreción gástrica y aumenta la frecuencia cardiaca. Actúa como mediador en las reacciones alérgicas.