

## La Alergia

### Factores de riesgo

---

No se sabe porqué ciertos individuos son alérgicos y otros en contacto con las mismas sustancias no lo son.

Los factores de riesgo para desarrollar enfermedades atópicas son multifactoriales:

\*Genéticos(A): constitución atópica.

\*Factores ambientales(B): exposición temprana y prolongada a alérgenos.

\*Factores desencadenantes(C): infecciones, ejercicio, cambios meteorológicos, contaminación....

#### **A.- Genéticos**

La **constitución atópica** es la predisposición a contraer una alergia y es una característica determinada genéticamente, que habitualmente afecta a varios miembros de una misma familia. Esta predisposición es más frecuente que se dé frente a diversos alérgenos, siendo muy raros los casos de alergia únicamente a una sustancia.

El riesgo que corre tu hijo de sufrir alergias es mucho mayor si existen antecedentes de alergia en tu familia.

#### **B.- Factores Ambientales**

Pueden ser:

1. Alérgenos tales como: ácaros del polvo, polen, mohos, productos contaminantes y la caspa de animales (la cual está formada por diminutas escamas o partículas que se desprenden del pelo, las plumas o la piel) de cualquier animal doméstico.
2. Factores neonatales: la época de nacimiento, ya que la exposición precoz e intensa a determinados alérgenos, durante el primer año de vida favorece la alergia posterior a los mismos.
3. Hipótesis de la higiene: situaciones que aumentan el contacto con agentes infecciosos (número de hermanos elevado, asistencia a guarderías..) se relacionan con una menor prevalencia del asma.
4. Factores nutricionales: La obesidad parece ser un factor de riesgo de asma, sobre todo en mujeres.
5. Tabaco y contaminación.

#### **C.- Factores desencadenantes**

Son aquellos que van a desencadenar la enfermedad ya existente:

- 1.-**Directos**: resfriado común, gripe u otras enfermedades respiratorias (infecciones recurrentes), pintura, productos en aerosol para el cabello, perfume o diferentes olores o vapores fuertes, cambios meteorológicos adversos (temperatura muy baja, humedad alta).
- 2.-**Indirectos**: el más frecuente es el ejercicio, otros son: circunstancias meteorológicas (inversión térmica por contaminación atmosférica, o aumento de concentración de alérgenos en tormentas), expresiones extremas de la emoción (risa, llanto).