



# CONSEJOS AHORRO NAVIDAD



La Navidad es un periodo de consumo con gran impacto en la huella de carbono. Por eso queremos compartir algunos consejos para disfrutar de una Navidad más sostenible y saludable.

Consejos para una Navidad sostenible:

## 1 Ahorra energía

- Usa menos adornos eléctricos. Instala sólo las luces necesarias.
- Decora con bombillas LED.
- Reduce el uso de aparatos eléctricos.
- Enciende las luces sólo cuando las vayas a disfrutar.
- Regula la temperatura de tu hogar.



## 2 Decoración sostenible

- Sustituir por adorno decorativos: guirnaldas, coronas, elementos vegetales, velitas LED.
- Recicla adornos de otros años, prepara manualidades con niños.



## 3 Consumo responsable

- Planifica tu compra y define un presupuesto.
- No compres por comprar.
- Regalos conscientes: opta por objetos sostenibles y en comercios de proximidad.
- Regala experiencias.



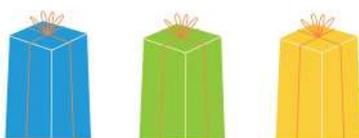
## 4 Cocina responsable

- Puedes preparar menús ricos y saludables utilizando productos de temporada, frescos, locales, y aprovechando alimentos sobrantes.
- Aprovecha para cocinar en los horarios de energía más baratos, y planifica tu tiempo para disfrutar de los tuyos.



## 5 Consumo responsable

- No te olvides de reciclar, se generan muchos residuos. Cada uno, a su contenedor.



FELIZ NAVIDAD



BON NADAL