

PROTOCOL EN CAS DE CONTAMINACIÓ

QUÈ FER I QUÈ NO FER



No faces exercici intens a l'aire lliure

Practicar exercici és fonamental però en ambients contaminats pot ser perjudicial per a la salut

Utilitza el transport públic

Perquè contamina menys que el vehicle privat



No cremes restolls, matoll o pastures

Produïx risc d'incendis, emissió de CO², contaminació per fum, cendres, i reducció de la matèria orgànica del sòl

Compartix cotxe sempre que pugues

Com més persones viatgeu en un sol cotxe, menys trànsit i per tant menys contaminació



No conduïsqués fent accelerades

Una de les formes més eficients de consumir poc és conduir de la manera més constant possible

Fes un ús responsable de la calefacció

Regula millor els termòstats per a ajustar els teus consums d'energia al que és necessari i evitar el malbaratament

