

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE IGUALDAD

AÑO 2022. MARZO A JUNIO.



AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA



Espai Dones  
i Igualtat  
València



Unitat  
d'Igualtat  
Marítim



**Si vives  
en  
València,  
no te lo  
puedes  
perder...**

**¡APÚNTATE!**

**¡PARTICIPA!**

**¡DISFRUTA!**

## **¡Bienvenidas al Espai Dones i Igualtat y la Unitat d'Igualtat del Marítim!**

•Te presentamos el programa de talleres que vamos a realizar en los próximos meses. Con esta oferta nos gustaría que encontraras el espacio donde poder crecer, conocer, querer, meditar, trabajar las emociones, danzar,... y sobre todo reflexionar sobre la realidad que vivimos como mujeres, ya que de la reflexión surgen las propuestas de acción, de crecimiento y de cambio.

•Somos conscientes de las desigualdades estructurales entre mujeres y hombres y de las discriminaciones que sufrimos como mujeres, y con estas actividades queremos desarrollar una mayor confianza en nuestras capacidades y talentos, y promover la sororidad entre nosotras para contribuir a una sociedad más justa y equilibrada.

•A pesar del COVID y de todas las dificultades que conlleva, queremos seguir programando actividades, respetando al máximo la seguridad y la normativa sanitaria, para generar un entorno seguro.

**PROGRAMACIÓN  
ACTIVIDADES  
MARZO, ABRIL,  
MAYO Y JUNIO  
2022**

Servicio de interpretación en lengua de signos previa inscripción y solicitud.



## PROCEDIMIENTO DE SOLICITUD

Para solicitar los talleres, presenta la INSTANCIA DE SOLICITUD con un máximo de 3 talleres, con el orden de prioridad deseado. pero solo se podrá obtener plaza en un máximo de 2 en esta convocatoria.

**REQUISITOS:** Residir en la ciudad de València / Mayores de 18 años / Los específicos de cada actividad.  
No se podrá repetir un taller realizado en anteriores convocatorias.

Puedes descargar la INSTANCIA en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes solicitar los talleres por distintos procedimientos:

- A) En el Espai Dones i igualtat (E.D.I.), **c/Gobernador Viejo, 14 bajo** (lunes a viernes, presencial, de 9 a 14 h.)
- B) En la Unitat d'Igualtat del Marítim (U.I.M.), **c/ de la Reina, 85 bajo**. (presencial de 9 a 14 h.)
- C) En los distintos Registros Municipales, con cita previa, presencial.  
[Registros Municipales](#)
- D) Por Sede Electrónica de la web municipal, si dispones de certificado digital.  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

**PLAZO DE  
SOLICITUD:**

**DEL 21 DE  
FEBRERO  
AL 4 DE  
MARZO  
DE 2022**

**(ambos inclusive).**

Programa de  
actividades  
gratuitas.

**MARZO  
ABRIL,  
MAYO Y  
JUNIO 2022**

Taller de empoderamiento a través del MICRO-TEATRO

## LA VIDA HECHA TEATRO

Cód. EDI-15

LUNES, mañanas, de 10 a 12 h.  
(20 horas)

21,28 MARZO - 4, 11 ABRIL

2, 9, 16, 23, 30- MAYO, Y 6 JUNIO

La actriz es una creadora que se utiliza a sí misma integrando todos sus recursos personales, expresivos y cognitivos, y como tal, tiene que conocerse, cuidarse y entrenarse.

En este taller sacaremos las actrices que llevamos dentro para enlazar la vida cotidiana con las técnicas de teatro.

**FORMADORA:** Zahira Montalvo Herrero

Licenciada en Arte Dramático.

Especialista en empoderamiento de mujeres a través del Arte.

Lugar:  
**ESPAI DONES I IGUALTAT**  
c/Gobernador Viejo, 14 bajo  
46003-València

Para mujeres  
a partir  
de 18 años

Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat  
C/ Gobernador Viejo,14, bajo(de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,  
C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

Taller de empoderamiento a través del MICRO-TEATRO

## LA VIDA HECHA TEATRO

Cód. UIM-11

MARTES, tardes, (20 horas)

29- MARZO, 5, 26- ABRIL, 3-MAYO

de 17 a 19 h.

10, 17, 24 Y 31-MAYO

de 17 a 19,30 h

La actriz es una creadora que se utiliza a sí misma integrando todos sus recursos personales, expresivos y cognitivos, y como tal, tiene que conocerse, cuidarse y entrenarse.

En este taller sacaremos las actrices que llevamos dentro para enlazar la vida cotidiana con las técnicas de teatro.

**FORMADORA:** Lucía Caplliure Salvador.

Educadora social,  
especializada en Técnicas Artísticas



Lugar:  
**UNITAT IGUALTAT MARÍTIM**  
c/ De la Reina, 85 bajo  
46011-València

Para mujeres  
a partir  
de 18 años

Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat  
C/ Gobernador Viejo,14, bajo (de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,  
C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

# Taller de autoestima y empoderamiento para promover relaciones de pareja igualitarias

**Cód. EDI-16 (20 horas)**  
**MIÉRCOLES mañanas, de 10 a 12 h.**  
**30-MARZO, 6,13,27-ABRIL, 4,11,18,25-MAYO, 1,8-JUNIO**

Las relaciones de pareja pueden ser una de las experiencias más bonitas, o una de las experiencias más dolorosas. ¿Por qué encontramos tanto sufrimiento en el amor? ¿por qué tenemos la sensación de tropezar una y otra vez sobre la misma piedra? Gran parte de las respuestas a estas preguntas podemos encontrarlas en la construcción relacional del amor romántico, que es el modelo que hombres y mujeres, independientemente de nuestra orientación sexual, tenemos como referente, pero también en nuestros propios estilos de apego. Para entrar en pareja en las mejores condiciones es fundamental habernos identificado, gestionado y elaborado nuestra propia historia personal. Por ello, desde este taller potenciaremos el amor a nosotras mismas para desde ahí relacionarnos en pareja en las mejores condiciones posibles, desarrollando las habilidades necesarias para detectar de forma temprana las características de una relación afín a mi, a mis necesidades y a mi yo más profundo.

**FORMADORA:**  
**M<sup>a</sup> Teresa Miralles Díaz**

Psicóloga, sexóloga, y psicoterapia de pareja.  
Especialista en psicología clínica.



**Lugar:**  
**ESPAI DONES I IGUALTAT**  
**c/Gobernador Viejo, 14 bajo**  
**46003-València**

**Para mujeres a partir  
de 18 años  
que han vivido  
situaciones de  
violencia en la  
pareja**

Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat  
C/ Gobernador Viejo, 14, bajo (de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,  
C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

# TALLER DE AUTOESTIMA, EMPODERAMIENTO Y SORORIDAD.



## FORMADORA:

**Laura Mondéjar Gilabert**

Psicóloga. Especialista en terapia sexual y de pareja, prevención, detección e intervención en violencias.

**Cód. EDI-17 (20 horas)**  
**MIÉRCOLES, tardes, de 17 a 19,40 h.**  
**30-MARZO, 6,27-ABRIL, 4,11,18,25-MAYO**

En este taller haremos un viaje al descubrimiento de quiénes realmente ya somos, para desde ahí aprender a amarnos con nuestras limitaciones y nuestras fortalezas y a generar un espacio entre todas de comprensión e impulso como grupo.

Identificaremos nuestras luces y nuestras sombras, así como nuestras heridas, para aprender a sanarlas.

La socialización en la que estamos inmersas nos potencia roles de sacrificio extremo que tienen un impacto directo en nuestra autoestima. Partiendo de esta realidad, este taller pretende desarrollarse teniendo como eje el autocuidado a todos sus niveles, nos haremos responsables de cuidar de nosotras mismas, desde la conciencia corporal, desde la identificación de nuestro diálogo interno, para aprender a manejar los pensamientos que nos generan malestar y desde la identificación y gestión de nuestras emociones, y finalmente desde la relación con los demás defendiendo nuestros derechos y mejorando nuestras habilidades en la comunicación.

**Lugar:**  
**ESPAI DONES I IGUALTAT**  
**c/Gobernador Viejo, 14 bajo**  
**46003-València**

**Para mujeres**  
**a partir**  
**de 18 años**

Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat
- C/ Gobernador Viejo, 14, bajo (de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,
- C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

# TALLER DE AUTOESTIMA, EMPODERAMIENTO Y SORORIDAD.



**Cód. EDI-22 (20 horas)**  
**VIERNES, mañanas, de 10 a 12 h.**  
**1,8,29-ABRIL, 6,13,20,27-MAYO, 3,10,17-JUNIO**

En este taller haremos un viaje al descubrimiento de quiénes realmente ya somos, para desde ahí aprender a amarnos con nuestras limitaciones y nuestras fortalezas y a generar un espacio entre todas de comprensión e impulso como grupo. Identificaremos nuestras luces y nuestras sombras, así como nuestras heridas, para aprender a sanarlas. La socialización en la que estamos inmersas nos potencia roles de sacrificio extremo que tienen un impacto directo en nuestra autoestima. Partiendo de esta realidad, este taller pretende desarrollarse teniendo como eje el autocuidado a todos sus niveles, nos haremos responsables de cuidar de nosotras mismas, desde la conciencia corporal, desde la identificación de nuestro diálogo interno, para aprender a manejar los pensamientos que nos generan malestar y desde la identificación y gestión de nuestras emociones, y finalmente desde la relación con los demás defendiendo nuestros derechos y mejorando nuestras habilidades en la comunicación.

## **FORMADORA:**

**M<sup>a</sup> Teresa Miralles Díaz**

Psicóloga, sexóloga, y psicoterapia de pareja.  
Especialista en psicología clínica.



**Lugar:**  
**ESPAI DONES I IGUALTAT**  
**c/Gobernador Viejo, 14 bajo**  
**46003-València**

**Para mujeres  
a partir  
de 18 años**

Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat
- C/ Gobernador Viejo, 14, bajo (de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,
- C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

# Talleres de empoderamiento a través de la risoterapia y el clown: **ENDÚLZATE DE EMOCIONES**



**Cód. EDI-18**  
**MARTES, tardes, (20 horas)**  
**29- MARZO, 5, 12, 26- ABRIL, 3-MAYO**  
**de 17 a 19 h.**  
**10, 17, 24 Y 31-MAYO**  
**de 17 a 19,30 h**

Y que mejor que las emociones para entender nuestro entorno? Desde las risas contagiosas hasta la sorpresa, la ternura,...nos acercaremos a la ingenuidad de cada una de nosotros rodeadas de la magia de vivir!!

Magnifica los sentidos a través de la inocencia del clown y las alegrías de la risa en grupo.

**FORMADORA: Begoña Tena Moya.**  
Licenciada en Historia del Arte.  
Diplomada en Arte Dramático.

**Lugar:**  
**ESPAI DONES I IGUALTAT**  
**c/Gobernador Viejo, 14 bajo**  
**46003-València**

**Para  
mujeres  
a partir  
de 18 años**

Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat
- C/ Gobernador Viejo, 14, bajo (de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,
- C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

# Talleres de empoderamiento a través de la risoterapia y el clown: **ENDÚLZATE DE EMOCIONES**



**Cód. UIM-10**  
**VIERNES, mañanas, de 10 a 12 h.**  
**(20 horas)**  
**25- MARZO, 1,8,29- ABRIL,**  
**6,13,20,27- MAYO, y 3,10 - JUNIO**

Y que mejor que las emociones para entender nuestro entorno? Desde las risas contagiosas hasta la sorpresa, la ternura,...nos acercaremos a la ingenuidad de cada una de nosotros rodeadas de la magia de vivir!!

Magnifica los sentidos a través de la inocencia del clown y las alegrías de la risa en grupo.

**FORMADORA:** Lucía Caplliure Salvador.  
Educativa social,  
especializada en Técnicas Artísticas

**Lugar:**  
**UNITAT IGUALTAT MARÍTIM**  
**c/ Reina, 85 bajo**  
**46011-València**

**Para  
mujeres  
a partir  
de 18  
años**

Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat
- C/ Governador Viejo, 14, bajo (de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,
- C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

# TALLER DE MINDFULNESS

**Cód. EDI-19**

**JUEVES, tardes, de 17 a 19,45 h.  
(20 horas)**

**31- MARZO, 7, 28- ABRIL,  
5,12,19,26- MAYO**

Las mujeres estamos bajo una presión sin precedentes: sin tiempo, haciendo malabares para llegar a todo, atendiendo infinitas exigencias...una presión que socava aquellas cosas esenciales que todas anhelamos: ser felices, relacionarnos, sentirnos vitales, queridas o envueltas por una sensación de sosiego y paz. No es de extrañar que tantas de nosotras nos sintamos exhaustas, estresadas o desbordadas.

El mindfulness es una herramienta a nuestro alcance para recuperar la calma y la felicidad, así como un potente antídoto para la ansiedad, el estrés, el agotamiento y la depresión.

En este taller vamos a integrar distintas enseñanzas, conocimientos y técnicas para favorecer el empoderamiento femenino y fortalecer la calma y la paz interior.

**FORMADORA:**

**Silvia Albuja**

Formación en Mindfulness



**Lugar:  
ESPAI DONES I IGUALTAT  
c/Gobernador Viejo, 14 bajo  
46003-València**

**Para mujeres  
a partir  
de 18 años**

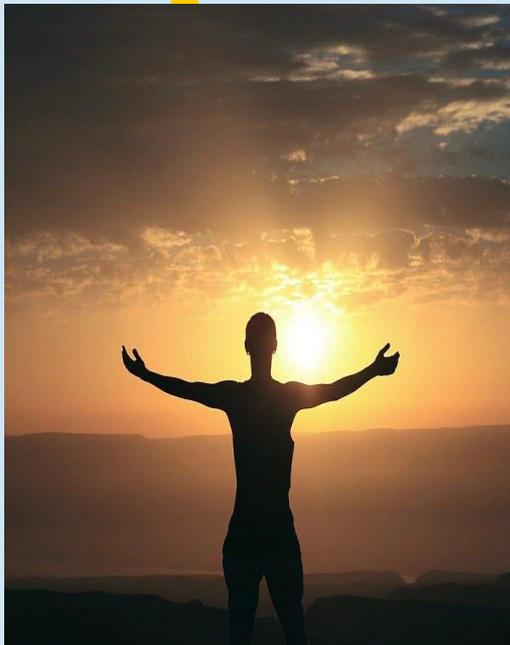
Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat  
C/ Gobernador Viejo,14, bajo(de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,  
C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

## Taller de salud y autocuidado

# SEXUALIDAD Y CRECIMIENTO ERÓTICO



**Cód. EDI-20 (20 horas)**  
**JUEVES, mañanas, de 10 a 12 h.**  
**31- MARZO, 7,28- ABRIL,**  
**5,12,19,26- MAYO, 2,9,16 - JUNIO**

La sexualidad es una vivencia personal e intransferible, que trasciende la mera genitalidad. Existen tantas sexualidades como personas somos en el mundo.

En este taller romperemos con el tabú de la sexualidad, especialmente para nosotras, que hemos sufrido una gran castración en lo que a educación sexual se refiere.

Desarrollaremos una conciencia crítica hacia los modelos sexuales en los que fuimos educadas, y desde ahí potenciaremos nuestra conciencia corporal, nuestro erotismo y deseo, despertando así a la mujer amante que somos y recuperando el poder en relación a nuestra sexualidad

### FORMADORA:

**M<sup>a</sup>Teresa Miralles Díaz**

Psicóloga, sexóloga, y psicoterapia de pareja.  
Especialista en psicología clínica.

**Lugar:**  
**ESPAI DONES I IGUALTAT**  
**c/Gobernador Viejo, 14 bajo**  
**46003-València**

**Para mujeres**  
**a partir de**  
**18 años**

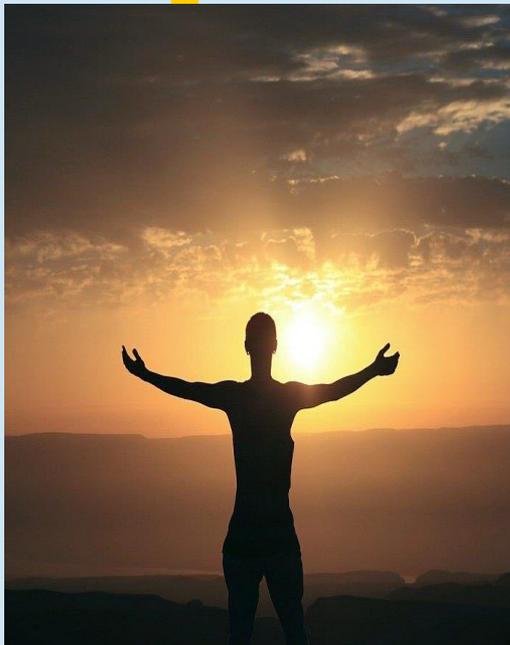
Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat
- C/ Gobernador Viejo, 14, bajo (de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,
- C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

## Taller de salud y autocuidado

# SEXUALIDAD Y CRECIMIENTO ERÓTICO



### FORMADORA:

**Laura Mondéjar Gilabert**

Psicóloga. Especialista en terapia sexual y de pareja, prevención, detección e intervención en violencias.

**Cód. EDI-21 (20 horas)**  
**LUNES, tardes:**  
**21,28 MARZO, 4,11, ABRIL y 2 MAYO**  
**de 17 a 19,00 h.**  
**9,16,23,30- MAYO**  
**de 17 a 19,30 h.**

La sexualidad es una vivencia personal e intransferible, que trasciende la mera genitalidad. Existen tantas sexualidades como personas somos en el mundo.

En este taller romperemos con el tabú de la sexualidad, especialmente para nosotras, que hemos sufrido una gran castración en lo que a educación sexual se refiere.

Desarrollaremos una conciencia crítica hacia los modelos sexuales en los que fuimos educadas, y desde ahí potenciaremos nuestra conciencia corporal, nuestro erotismo y deseo, despertando así a la mujer amante que somos y recuperando el poder en relación a nuestra sexualidad

**Lugar:**  
**ESPAI DONES I IGUALTAT**  
**c/Gobernador Viejo, 14 bajo**  
**46003-València**

**Para mujeres**  
**a partir de**  
**18 años**

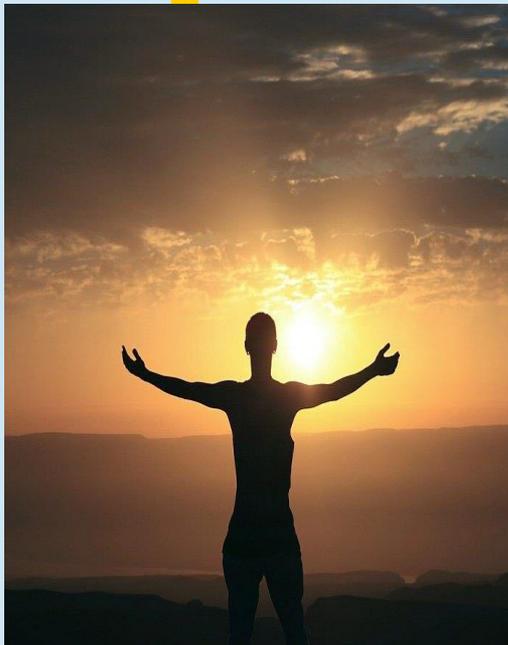
Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat
- C/ Gobernador Viejo, 14, bajo (de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,
- C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

## Taller de salud y autocuidado

# SEXUALIDAD Y CRECIMIENTO ERÓTICO



### FORMADORA:

**Laura Mondéjar Gilabert**

Psicóloga. Especialista en terapia sexual y de pareja, prevención, detección e intervención en violencias.

**Cód. UIM-12 (20 horas)**

**JUEVES, tardes**

**31- MARZO, 7,28- ABRIL y 5,12,19,26- MAYO**

**Y 2,9,16-Junio**

**de 17 a 19,00 h.**

La sexualidad es una vivencia personal e intransferible, que trasciende la mera genitalidad. Existen tantas sexualidades como personas somos en el mundo.

En este taller romperemos con el tabú de la sexualidad, especialmente para nosotras, que hemos sufrido una gran castración en lo que a educación sexual se refiere.

Desarrollaremos una conciencia crítica hacia los modelos sexuales en los que fuimos educadas, y desde ahí potenciaremos nuestra conciencia corporal, nuestro erotismo y deseo, despertando así a la mujer amante que somos y recuperando el poder en relación a nuestra sexualidad

**Lugar:**  
**UNITAT IGUALTAT MARÍTIM**  
c/ Reina, 85 bajo  
46011-València

**Para mujeres  
a partir de  
18 años**

Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat
- C/ Gobernador Viejo, 14, bajo (de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,
- C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

# TALLER DE HISTORIA, CULTURA Y MOVIMIENTO FEMINISTA (2ª Edición)

Cód. EDI-23 (8 horas)

MAYO, tardes

LUNES 9 y MIÉRCOLES 11

(de 16,30 a 19,30 h.)

y LUNES 16 ( de 16,30 a 18,30 h.)

Para saber en qué punto estamos en la consecución de la igualdad de género tenemos que conocer de dónde venimos. Por eso, este taller pretende hacer un recorrido por todas las corrientes y teorías feministas a través de la historia, poner en valor a las mujeres que han contribuido al avance de los derechos fundamentales y ofrecer un espacio de reflexión y debate.

## FORMADORA:

**Roser Viñoles Tarín**

Politóloga y Agente de Igualdad de oportunidades, Especializada en lenguaje inclusivo, prevención del acoso sexual en el ámbito laboral, y violencia de género.

Lugar:  
**ESPAI DONES I IGUALTAT**  
c/Gobernador Viejo, 14 bajo  
46003-València

Para mujeres a partir de  
18 años,  
que han realizado la  
**1ª Edición**

Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat
- C/ Gobernador Viejo,14, bajo(de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,
- C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

# TALLER DE HISTORIA, CULTURA Y MOVIMIENTO FEMINISTA (2ª Edición)

Cód. UIM-13 (8 horas)

**MIÉRCOLES 30 MARZO y LUNES 4 de ABRIL**

(de 17,00 a 20,00 h.), y

**MIÉRCOLES 6 ABRIL** (de 17,00 a 19.00 h.)

En este taller, nos iniciaremos en la cultura feminista para reflexionar sobre los derechos y la igualdad a lo largo de la historia, así como conocer mujeres que han contribuido al avance de dichos derechos. Además, fomentaremos la sororidad y las redes de apoyo con otras mujeres.

## **FORMADORA:**

**Roser Viñoles Tarín**

Politóloga y Agente de Igualdad de oportunidades, Especializada en lenguaje inclusivo, prevención del acoso sexual en el ámbito laboral, y violencia de género.

**Lugar:**  
**UNITAT IGUALTAT MARÍTIM**  
c/ Reina, 85 bajo  
46011-València

**Para mujeres a partir de 18 años**

Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal: <https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat
- C/ Gobernador Viejo,14, bajo(de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,
- C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

# TALLER DE LENGUAJE NO SEXISTA

Cód. EDI-24 (8 horas)

MAYO, tardes

**LUNES 23 y MIÉRCOLES 25**

(de 16,30 a 19,30 h.)

y **LUNES 30** ( de 16,30 a 18,30 h.)

En este taller, aprenderemos la importancia del lenguaje en el cambio de la cultura, identificando y eliminando de nuestro día a día el lenguaje sexista y fomentando una escritura y lenguaje igualitario.

*“El lenguaje es el mapa de una cultura. Te dice de dónde viene su gente y a dónde se dirigen.”*

Rita Mae Brown.

## FORMADORA:

**Roser Viñoles Tarín**

Polítóloga y Agente de Igualdad de oportunidades, Especializada en lenguaje inclusivo, prevención del acoso sexual en el ámbito laboral, y violencia de género

Lugar:  
**ESPAI DONES I IGUALTAT**  
c/Gobernador Viejo, 14 bajo  
46003-València

Para mujeres  
a partir  
de 18 años

Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat
- C/ Gobernador Viejo,14, bajo(de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,
- C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital

# TALLER DE LENGUAJE NO SEXISTA

Cód. UIM-14 (8 horas)

MARZO, TARDES

LUNES 21 y MIÉRCOLES 23

(de 17,00 a 20,00 h.), y

LUNES 28 (de 17,00 a 19.00 h.)

En este taller, aprenderemos la importancia del lenguaje en el cambio de la cultura, identificando y eliminando de nuestro día a día el lenguaje sexista y fomentando una escritura y lenguaje igualitario.

*“El lenguaje es el mapa de una cultura. Te dice de dónde viene su gente y a dónde se dirigen.”*

Rita Mae Brown.

## FORMADORA:

**Roser Viñoles Tarín**

Politóloga y Agente de Igualdad de oportunidades, Especializada en lenguaje inclusivo, prevención del acoso sexual en el ámbito laboral, y violencia de género

**Lugar:**  
**UNITAT IGUALTAT MARÍTIM**  
c/ Reina, 85 bajo  
46011-València

**Para mujeres  
a partir  
de 18 años**

Para solicitar los talleres puedes descargar la instancia en la Sede Electrónica municipal:  
<https://sede.valencia.es/sede/registro/procedimiento/IG.PA.10>

Puedes presentarla en:

- Espai Dones Igualtat
- C/ Gobernador Viejo,14, bajo(de 9 a 14 h.)
- Unitat d'Igualtat Marítim,
- C/ Reina, 85 (de 9 a 14 h.)
- Registros de Entrada Municipales, con cita previa
- Por Sede Electrónica, si dispones de certificado digital



**AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA**



**Unitat  
d'Igualtat**  
Marítim



**Espai Dones  
i Igualtat**  
València