

ESTRATÈGIA URBANA VALÈNCIA 2030.

SIS MIRADES PER REPENSAR LA CIUTAT.

Ciutat saludable.



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA

Segons la definició de l'Organització Mundial de la Salut, "una ciutat saludable és aquella que dona una alta prioritat a la salut en totes les seues actuacions. Qualsevol ciutat pot ser saludable si es compromet amb la salut, té una estructura per a treballar per ella i comença un procés per a aconseguir més salut. La salut és més que l'absència de malaltia o l'activitat curativa dels servicis sanitaris: pot crear-se si l'entorn on vivim ens facilita estils de vida més sans". La València de 2030 ha d'acomplir amb aquesta definició.

Els determinants socials de la salut són les circumstàncies en què les persones naixem, creixem, aprenem, vivim, treballem, envellim..., i que, juntament amb el sistema de salut, expliquen la major part de les desigualtats en salut. Desigualtats que són, en si mateixes, evitables. I la ciutat és el lloc on prenen forma tots aquests determinants.

Per tant, la mirada saludable ens porta a una València 2030 on el codi postal no determine la salut de les persones, ni tampoc ho fa el gènere, l'ètnia, l'edat, la classe social o l'estatus migratori. Perquè tots els barris són entorns saludables amb aire net tots els dies de l'any i lliures de contaminació, residus i soroll perjudicial. Barris pensats per a una vida saludable a totes les etapes de la vida, especialment per a la gent major i els xiquets i xiquetes.

Barris facilitadors d'estils de vida actius i saludables, com caminar i fer esport, en contacte amb la natura gràcies a l'aprofitament de les infraestructures verdes i blaves en connexió amb l'Horta, el riu o la mar. Barris on l'alimentació saludable i de proximitat és un valor i està a l'abast de tothom. Amb un urbanisme integrador i habitatges accessibles i de qualitat. Barris cohesionats per a viure i convida, amb sòlides i actives xarxes ciutadanes i comunitàries promotores de la salut i del capital social, que fomenten la salut física, mental, emocional i relacional de les persones.

ESTRATEGIA URBANA VALENCIA 2030.

SEIS MIRADAS PARA REPENSAR LA CIUDAD.

Ciudad saludable.



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA

Según la definición de la Organización Mundial de la Salud, “una ciudad saludable es aquella que da una alta prioridad a la salud en todas sus actuaciones. Cualquier ciudad puede ser saludable si se compromete con la salud, tiene una estructura para trabajar por ella y empieza un proceso para conseguir más salud. La salud es más que la ausencia de enfermedad o la actividad curativa de los servicios sanitarios: puede crearse si el entorno donde vivimos nos facilita estilos de vida más sanos.” La València de 2030 tiene que cumplir con esta definición.

Los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacemos, crecemos, aprendemos, vivimos, trabajamos, envejecemos..., y que, junto con el sistema de salud, explican la mayor parte de las desigualdades en salud. Desigualdades que son, en sí mismas, evitables. Y la ciudad es el lugar donde toman forma todos estos determinantes.

Por lo tanto, la mirada saludable nos lleva en una València 2030 donde el código postal no determina la salud de las personas, ni tampoco lo hace el género, la etnia, la edad, la clase social o el estatus migratorio. Porque todos los barrios son entornos saludables con aire limpio todos los días del año y libres de contaminación, residuos y ruido. Barrios pensados para una vida saludable en todas las etapas de la vida, especialmente para la gente mayor y los niños y niñas.

Barrios facilitadores de estilos de vida activos y saludables, como andar y hacer deporte, en contacto con la naturaleza gracias al aprovechamiento de las infraestructuras verdes y azules en conexión con la huerta, el río o el mar. Barrios donde la alimentación saludable y de proximidad es un valor y está al alcance de todo el mundo. Con un urbanismo integrador y viviendas accesibles y de calidad. Barrios cohesionados para vivir- y convivir-, con sólidas y activas redes ciudadanas y comunitarias promotoras de la salud y del capital social, que fomentan la salud física, mental, emocional y relacional de las personas.