

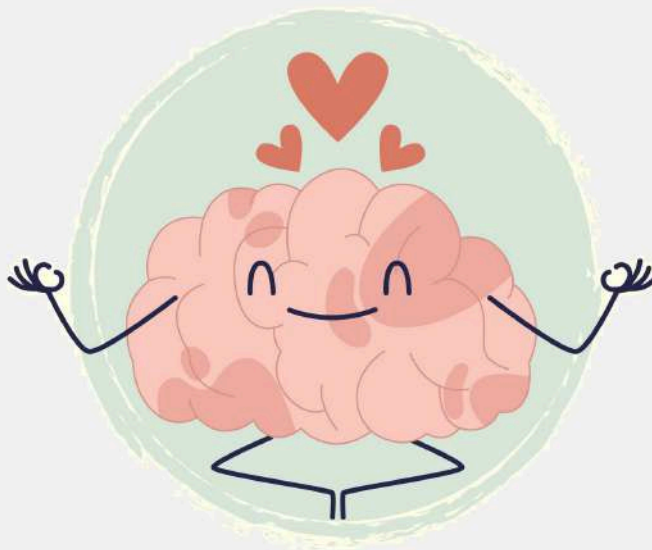
SASEM



"Ser capaç de ser un mateix és un dels components més forts d'una bona salut mental"

Lauren Fogel Mersy

© Freepik



"El cor té raons que la raó ignora"

Blaise Pascal



AJUNTAMENT DE VALÈNCIA
SERVICIS SOCIALS



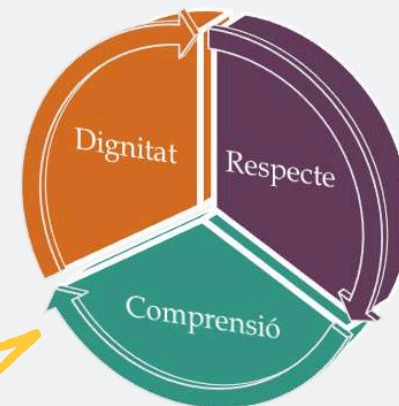
SISTEMA PÚBLIC
VALENCIÀ DE
SERVEIS SOCIALS



C/ Modest González Latorre, 2
sasemlvalencia.es

SASEM

Programa d'Atenció i Seguiment per a les Persones amb problemes Greus de Salut Mental



Què és el SASEM?

El SASEM és el Programa d'Atenció i Seguiment per a les Persones amb problemes Greus de Salut Mental.

Qui som?



En el SASEM som un equip multidisciplinari compost per: psicòlogues, treballadores socials, educadores socials i tècniques d'integració social.

A qui va dirigit?



El SASEM de l'Ajuntament de València, està dirigit a persones que presenten problemes greus de salut mental, amb necessitats de suport, i amb edats compreses entre els 18 i els 65 anys, a la ciutat de València*.

* En l'actualitat se circumscriu a la zona d'actuació dels Centres Municipals de Serveis Socials: Salvador Allende, La Saïdia i Campanar.



Objectius

FOMENTAR I/O MILLORAR la vinculació de la persona amb problemes greus de salut mental amb els serveis socials i sanitaris.

DONAR SUPORT a la permanència de la persona amb problemes greus de salut mental en el domicili.

FORMAR I CAPACITAR a les famílies i persones cuidadores de persones amb trastorn mental greu.

PROMOURE el procés d'inclusió/integració comunitària, mitjançant el suport i acompanyament pròxim, a recursos de caràcter social, sanitari, formatiu, ocupacional i d'oci.

PREVINDRE l'aparició de crisis, mitjançant la detecció precoç de símptomes clínics específics d'un trastorn mental greu.



Com accedir-hi?

L'accés al Programa d'Atenció i Seguiment per a les Persones amb problemes Greus de Salut Mental (SASEM), es realitza mitjançant el Centre Municipal de Serveis Socials (CMSS) que li corresponga a la persona.

CMSS SALVADOR ALLENDE

C/ Sant Joan de la Penya, 3
962 08 46 50

CMSS LA SAÏDIA

C/ Sarrion, 14
963 12 71 83

CMSS CAMPANAR

C/ del Gravador Enguïdanos, 47
962 08 27 75

QUÈ ÉS EL TRASTORN MENTAL GREU?

ALGUNES CONSIDERACIONS



En l'actualitat, la majoria dels documents internacionals eviten el terme "malaltia mental" per a abastar els trastorns mentals, preferint el terme "trastorn mental greu". Si bé alguns àmbits científics mantenen utilitzar "malaltia mental", sent també bastant habitual en els mitjans de comunicació. Es considera, més apropiat utilitzar la terminologia de "persones amb problemes greus de salut mental", indicant així, abans de res i més enllà del problema de salut mental, la dignitat de la persona per damunt de qualsevol circumstància personal.

SABIES QUÈ?

El 25% de la població pateix o patirà un trastorn mental al llarg de la seua vida.

L'ESTIGMA EN LA SALUT MENTAL GREU

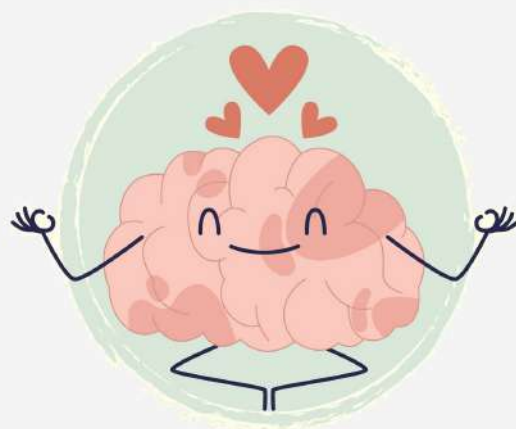
Es podria dir que es tracta de jutjar i discriminar negativament les persones que pateixen algun tipus de Trastorn Mental Greu (TMG). Gran part del sofriment, té el seu origen en el rebuig, la marginació i el menyspreu social que han de suportar, i no en el trastorn en si mateix.

- Suposa en general una gran barrera per a la integració social, dificultat d'oportunitats, drets, i independència econòmica i laboral.
- L'estigmatització és quasi sempre inconscient, basada en errònies concepcions socials, arrelades en la percepció col·lectiva.
- La falta de coneixement que envolta el trastorn mental forma part del problema.
- Els mitjans de comunicació, en múltiples ocasions (notícies, pel·lícules, sèries), aporten missatges que afavoreixen una visió negativa.
- La por cap a les persones amb problemes de salut mental, és un dels estigmes que més rebuig produeix.

PENSANT UN POC...

Si 1 de cada 4 persones tenen o tindran un trastorn mental al llarg de la seua vida, és molt probable que algun dels nostres familiars, amics o companys de treball pròxims pogueren tindre un trastorn mental.

O que jo mateix pot ser que el patisca en algun moment de la meua vida...



Alguns estigmes i mites:
"bojos", "tenen al·lucinacions perquè consumeixen drogues", "molestos", "mandrosos", "no treballen perquè no volen", "incapaços", "violents", "agressius", "persones maniàtiques".", "no treballen perquè no volen", "incapaços", "violents", "agressius", "persones maniàtiques".

QUÈ CONEC JO DE LES PERSONES AMB PROBLEMES GREUS DE SALUT MENTAL?

Totes les persones amb TMG són violentes?.

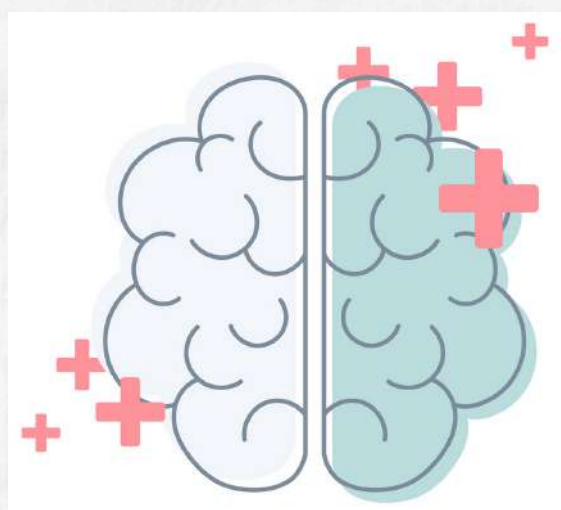
Les persones que jo conec són realment violentes?.

En les persones violentes que ixen en les notícies: Pot ser que existisquen altres factors, per a ser violentes, independentment del TMG?. Potser l'abús de tòxics, o episodis de violència en la seua història...?. Totes les persones amb TMG són psicòpates?. És el mateix?.

Les persones amb TMG: Són persones que necessiten tractament i que requereixen de la nostra ajuda, no persones a les quals hem de témer?.

Amb freqüència, l'únic contacte que una persona té amb la realitat dels trastorns mentals és a través dels mitjans de comunicació, especialment la televisió i el cinema, de manera que es converteixen en l'única referència.

En la majoria de les ocasions, s'incideix en aspectes negatius, fomentant mites, prejudicis i estigmes. Però també hi ha honroses excepcions que reflecteixen amb realisme i humanitat algun trastorn mental, ajudant a comprendre-la i a reduir l'estigma.



QUÈ ES POT FER PER A LLUITAR CONTRA L'ESTIGMA?

- **Conèixer** per a **comprendre**, **respectar** i **acceptar**.
- El coneixement disminueix les pors i el rebuig.
- El fet de conèixer alguna persona que patisca un trastorn mental disminueix l'estigmatització i el temor al desconegut.
- És important reflexionar Conec a alguna persona amb Trastorn Mental Greu?, S'ajusta al perfil de persona que ix en les notícies de successos o en algunes pel·lícules?
- Recordar que més enllà del problema de salut mental, la **dignitat de la persona** està per damunt de qualsevol circumstància personal.



ALGUNES PEL·LÍCULES....

Us proposem algunes pel·lícules, el protagonista de les quals encarna a una persona amb algun trastorn mental. Són pel·lícules de fàcil accés i populars, que t'ajudaran a comprendre les característiques d'alguns dels trastorns mentals més comuns.



“UNA MENT MERAVELLOSA”

Trastorn: **Esquizofrènia**



“MILLOR... IMPOSSIBLE”

Trastorn: **Trastorn obsessiu compulsiu (TOC)**



“MR. JONES”

Trastorn: **Trastorn bipolar**

QUÈ SAPS SOBRE LA MALALTIA MENTAL

Et convidem a fer un **¡Kahoot!** **¡Entra en el QR** i intenta conèixer!

